

أحمد بن يوسف أبو بكر التيفاشي

أوصاف النحى

ووصفات الأعشاب الطبيعية للقوة الجنسية



تحقيق / محمد رجب

منتدى سور الأزبكية

WWW.BOOKS4ALL.NET

أوصاف النساء

تأليف

أحمد بن يوسف بن أحمد أبو بكر التيفاشي

. الحرية للنشر والتوزيع

19 شارع 26 يوليو - وسط البلد

القاهرة - 5745679 - 0123877921

أوصاف النساء

اسم الكتاب : أوصاف النساء
تأليف : أحمد بن يوسف بن أحمد أبو بكر التيفاشي
الناشر : الحرية للنشر والتوزيع
19 شارع 26 يوليو - وسط البلد
القاهرة - 5745679 - 0123877921
رقم الإيداع : 2007/9027
الترقيم الدولي : 7-41-3430-977

حقوق الطبع محفوظة للناشر

ترجمة مؤلف^(١) الكتاب

أحمد بن يوسف بن أحمد، أبو بكر، ابن حمدون، شرف الدين القيسى، التيفاشى.
عالم بالحجار الكريمة، غزير العلم بالأدب، وغيره.
من أهل تيفاش (من قرى قفصة، بأفريقيا) ولد بها، وتعلم بمصر، وولى القضاء فى
بلده، ثم عاد إلى القاهرة.

من كتبه:

«أزهار الأفكار فى جواهر الأحجار»: ومنه نسخ مخطوطة فيها زيادات على
المطبوع.

«الأحجار التى توجد فى خزائن الملوك وذخائر الرؤساء».

«خواص الأحجار ومنافعها».

«فصل الخطاب، فى مدارك الحواس الخمس لأولى الألباب»:

موسوعة كبيرة، اختصرها ابن منظور - صاحب لسان العرب - وسمى الجزء الأول منها
«نثار الأزهار، فى الليل والنهار».

«نزهة الألباب، فيما لا يوجد فى كتاب» مبتور الآخر، أدب ومجون.

«متعة الأسماع فى علم السماع».

وتوفى التيفاشى بالقاهرة سنة ٦٥١هـ.

(١) انظر ترجمته فى: الديباج المذهب لابن فرحون (٧٤)، كشف الظنون لحاجي خليفة (١/٥٣٨)،
الأعلام للزركي (١/٢٧٣).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وصلّى الله على سيدنا محمد وآله وسلم

الحمد لله الذى خلق الأشياء بقدرته، وأثبتها بلطف صنعته على حسب إرادته، ودبرها بحكمته. أحمدُه سبحانه وتعالى على نعمته. وأصلّى وأسلم على سيدنا محمد، وآله، وصحبه، وعشيرته.

قال مؤلف هذا الكتاب: شهاب الدين أحمد التيفاشي^(١) إنى لما رأيت الشهوات كلها منوطة^(٢) بأسباب الباطنة، وداعية الجماع، ورأيت أهل الأقدار، وأرباب الأموال، ورؤساء كل بلد فى عصرنا هذا وما تقدمه من الأعصار والأزمان، همهم مصروفة إلى معاشر النساء^(٣)، وأموالهم منقوفة على بيوتهم، وعلمت أن معرفتهم بما انصرفت إليه شهواتهم وتبتغيه نفوسهم مما يجلب نفعه، وتعظم فائدته، فدعاني ذلك أن أجعل كتاباً فى معرفة ما يكون فى النساء من الأوصاف الجميلة، والأشكال المستحسنة منهن، وفى كل ما يحتجن إليه من أدوية وزينة، وطيب وما شاكل أحوالهن، وأوصافهن مما يرغب الرجال فيهن، وما يقويهن على مجامعة الرجال، ورتبته على عشرة أبواب.

الباب الأول

فى معرفة ما يكون فى النساء من الأوصاف الجميلة فى أعضائهن.

الباب الثانى

فى ذكر العلامات التى يستدل بها على فراسة النساء، والحكم عليهن، بقلة الشهوة (وكثرتها)^(٤)، وغير ذلك.

(١) انظر ترجمته فى المقدمة.

(٢) المنوطة: أي: المعلقة بها، يقال: ناط الشيء بغيره: أي علقه.

(٣) النسران: النساء.

(٤) سقط من الأصل والمثبت من الرجوع، وكل زيادة بعد ذلك.

الباب الثالث

فى معرفة الأدوية المحسنة للبشرة واللون من (الغسولات، والغمر المحسنة للون الزائدة فى صفاء البشرة)^(١).

الباب الرابع

فى معرفة الأدوية التى تسرخ نبات الشعر، وتطوله، والحضابات التى تحسن لونه. وما (الذى)^(٢) يسرع نباته، وما يحل الشعر من البدن.

الباب الخامس

فى ذكر الأدوية التى تجلو الأسنان، وتزيل البخر، وتطيب النكهة

الباب السادس

فى معرفة الأدوية التى تسمن البدن، وتعبله.

الباب السابع

فى خضاب الكف، وقمع الأنامل.

الباب الثامن

فى معرفة الأدوية التى تطيب رائحة البدن، والشباب، من المرأة المانعة، من درور البول، ونقن الفم، والإبطين.

الباب التاسع

فى معرفة الأدوية التى تقوى أشفار عنق الرحم حتى لا يضعف.

الباب العاشر

فى معرفة الأدوية التى تمنع من ميلان عنق الرحم إلى أحد الجانبين وتشتته، وتصلبه.

(٢) زيادة من الرجوع

(١) زيادة من الرجوع.

الباب الأول

فى معرفة ما يكون فى النساء من الأوصاف الجميلة فى أعضائهن

لما كان جمال المرأة، وحسن تناسب أعضائها، هو الداعى للرجل إلى وطنها^(١)، وأجلب لشهوته عند النظر إليها، وألذ لحواسه فى حال مصاحبتها (ذكرنا)^(٢) فى هذا الباب.
ما يحمد من الأوصاف المستحسنة فى النساء؛ مما إذا وصفت به المرأة كانت فائقة الجمال، موصوفة بالكمال، وإذا نقص شيء من ذلك: نقص من كمالها بقدره، وقلما يتفق ذلك الكمال فى امرأة أبدًا:

وقد أجمع أهل المعرفة: على أن الذى يُحمد من وجه المرأة وبدنها:
من السواء أربعة أشياء؛ وهى:

سواد شعرها.

وسواد حاجبيها:

وأشفار^(٣) عينيها.

وناظرتها.

ومن البياض أربعة أشياء:

بياض لونها. وبياض عينيها.

وبياض أسنانها.

وبياض فرقها.

(١) الرطبة: الجماع. (٢) فى الأصل: وذكرنا.

(٣) جمع شفر، والشفر - بفتح الشين المشددة، وضمتها -؛ حرف كل شيء.

وأشفار العين: حروفها التى بنيت عليها الهدب.

ومن الحمرة أربعة أشياء:

- حمرة لسانها.
- وحمرة شفتيها.
- وحمرة وجنتيها^(١).
- وحمرة ألبتيها^(٢).

ومن الطول أربعة أشياء:

- طول عنقها.
- وطول قامتها.
- وطول شعرها.
- وطول حاجبيها.

ومن السعة في أربعة أشياء:

- في الجبهة.
- والعينين.
- والصدر.
- وتدوير الوجه.

ومن الضيق في واحد:

- وهو الفرج^(٣) وحده.

ومن الصغر أربعة أشياء:

- في الفم.
- والكعبين.
- والقدمين.

(١) مفردها: وجنة، والوجنة: ما ارتفع من الخدين.

(٢) مفردها: الألية، وهي: العجيزة، أو ما ركبها من شحم ولحم.

(٣) الفرج: العضو الأنثوي عند النساء.

والشيين.

وينبغي أن يكون كرمى الركبتين: مستويين، والكوعة مستوية متشاكلة.

وتكون القدمين معتدلين حسننا الاعتدال، لا هو هزال مفرط، ولا سمن مفرط، ويكون اللحم صلباً.

وأما اللون:

أن يكون بياضاً بحمرة؛ أو سمرة بحمرة.

وتكون الأطراف حسناً، ورطبة، والروح خفيف بضعة لطيفة، فإنه أول ما تستجلب به المرأة مودة زوجها.

ويكون الطرف أدهج^(١)، والثغر أفلج^(٢)، ويكون الحاجب أزج^(٣)، والكفل^(٤) مرتجاً^(٥)، وتكون رخيمة الكلام^(٦)، شهية التهمة^(٧).

وأن تكون عظامها غائبة؛ (فلا يبين منها شيء، ولا عروقها بارزة، ونحيفة الخصر)^(٨)، وعند الجماع ملاعبة.

وقد جمع ذلك بعض الشعراء في أبيات؛ فقال:

بيضاء أربعة سوداء أربعة	حمراء أربعة كالشمس والقمر
طالت لها أربع منها وأربعة	طابت فيها مثلها في البدن والحضر
وأربع مستديرات وأربعة	ضاق وأربعة في الوسط كالشفر

وقد حكى أن أم أناس بنت محلم الشيباني^(٩) كانت من أحسن النساء، ولا يكاد أن توجد امرأة في زمانها مثلها في جمالها، وحسن تركيبها، وسنذكر ما اشتهر من

(١) أي: أسرد، يقال: دعجت العين دعجاً ودُعجة: إذا اشتد سوادها وبياضها، واتسعت؛ فهي دعجا.

(٢) يقال: فلج ثغره، إذا تباعد ما بين أسنانه خلقه. (٣) أي: دقيقاً في طول وتقوس.

(٤) الكفل: العجز. (٥) مرتج: أي: ممتليء.

(٦) الكلام الرخيم: هو السهل اللين. (٧) أي: حسنة الصوت.

(٨) زيادة من الرجوع.

(٩) هي: أما أناس بنت عرف بن ملحم الشيباني. انظر خبرها تفصيلاً في: الكامل لابن الأثير

(٥٤٩ - ٥٧١).

محاسن أوصافها، وخلقها.

حدث «المدائني»^(١١) عن أشياخه : أن «الحارث بن عمرو الكندي»^(١٢) بلغه أن «أم أناس بنت محلم الشيباني» تشتمل على عقل كامل، ورأى ثاقب، وجمال وافر؛ فبعث إلى امرأة كندية، يقال لها: «عصام».

فقال لها: يا عصام، إن رسول المرء يبلغ عمله عقله، وبالرسول يعتبر عقل المرسل، قد بلغني أن «أما أناس بنت محلم الشيباني» ذات عقل فائق، وجمال رائق، فانطلقى حتى تأتيني بصفتها، ونفس معرفتها وإياك أن تقصرى على الظن دون اليقين.

قال: فانطلقت حتى أتت أم الجارية، وهي الحافة بنت الجازية، وهي «أمامة بنت الحارث» فأخبرتها بالذي جاءت له.

فقال لها: شأنك والجارية.

ثم قالت لايتها: أى بنية، هذه خالتك أتت لتتظر بعض شأنك، فلا تسترى عنها شيئاً أرادت النظر إليه من وجه، وخلق، وناطقها فيما استنطقتك^(١٣).

قال: فأتتها، وتأملت وخلقتها، ثم إنها استنطقتها فعرفت تواردها كلامها، ومضارب عقلها، فخرجت من عندها وهى تقول :

(١١) على بن محمد بن عبد الله بن أبي سيف الحافظ، أبو الحسن المدائني مولى سمره بن حبيب، أصله بصري. سكن المدائن، ثم انتقل إلى بغداد فلم يزل بها إلى وفاته. ولد سنة (١٣٥هـ) ومات سنة (٢٢٥هـ). ذكره ياقوت في معجم الأدباء، وابن الأثير الجزري في تاريخه الكامل. له من الكتب: أخبار آل أبي العاص، أخبار ابن أبي عتيق، أخبار ابن الجارود، أخبار ابن سيرس، أخبار أبي الأسود الدؤلي، أخبار أبي طالب ونيه، أخبار أبي العيص، أخبار أرمينية، أخبار إسماعيل بن هبار، أخبار الأوائل، أخبار إياس بن معاوية، أخبار بشر بن مروان بن الحكم أخبار بني النكعة، أخبار بني نوح، أخبار بويه بن المفرس، أخبار البيوتات، أخبار ثغر الهند، أخبار ثقيف، أخبار اخذح، أخبار الحسن بن زيد، أخبار الحمقى، أخبار حناني البرحمي، أخبار الحيوان، أخبار خالد بن صفوان، أخبار الخوارج وغير ذلك.

بنظر: كشف الظنون (٥/٦٧).

(٢) بنظر الحديث عن الحارث بن عمرو الكندي، وهو حد امرئ القيس بن حجر في النظم لابن جرير (١٣٨/٢).

(٣) أي: فيما طلبت أن تخبرها به.

«ترك الخداع من كشف القناع»^(١) فأرسلتها مثلاً. ثم أتت الحارث.

فقال لها: ما وراءك يا عصام؟

فقلت: هي كما امرؤ القيس^(٢).

فقال لها: صفى منها ما رأيت، (شيئاً شيئاً).

فقلت: أبيت اللعن رأيت لها فرعاً^(٣) كأذناب الخيل المضفورة^(٤) إذا أرسلته فكأنه

عناقيد منشورة.

(١) والمثل لامرأة من أهل اليمن يقال لها: عصام. أخبرنا أبو أحمد، عن أبي بكر، عن أبي حاتم، عن أبي عبيدة وأبي اليقظان، وأخبرنا أبو القاسم عن العقدي، عن بعض رجاله، فذكرت أجود ألفاظهم. قالوا: بلغ الحارث بن عمرو الكندي عن بنت عوف بن الكندي - وهو الذي يقال فيه لا أحد يشبه عوفاً - جمالاً فبحث إلي أمها أمامة امرأة يقال لها: عصام، فدخلت عليها، فإذا هي كأنها خاذل من الظباء، وحولها بنات كأنها شواذن الغزلان، فقالت لا ينتها: إن هذه خالتك: أتت لك لتنتظر إلى بعض شأنك، فلا تستتري عنها بشيء، وناطقها فيما استنطقتك فيه، فدخلت عليها، ثم خرجت عنها وهي تقول: «ترك الخداع من كشف القناع» فأرسلتها مثلاً.

ينظر: جمهرة الأمثال (١/٤٦٨ - ٤٦٩)، المثل في المستقصى للزمخشري (٢/٢٣)، وجمهرة الأمثال (٢٢٣/١).

(٢) امرؤ القيس بن حجر بن الحارث الكندي، من بني آكل المرار. أشهر شعراء العرب على الإطلاق، يمانى الأصل. مولده بنجد، أو بخلاف السكاسك باليمن.

أشتهر بلقبه، واختلف المؤرخون في اسمه، فقيل: حنجد، وقيل: مليكة، وقيل: عدي. وكان أبو ملك أسد وغطفان، وأمه أخت المهلهل الشاعر، فلقته المهلهل الشعر، فقال له وهو غلام، وجعل يشيب ويلهو ويعاشر صعاليك العرب، فبلغ ذلك أباه؛ فنهاه عن سيرته، فلم ينته؛ فأبعد إلى «دمون» بحضرموت، موطن أباه وعشيرته، وهو في نحو العشرين من عمره.

فأقام زهاء خمس سنين، ثم جعل ينتقل مع أصحابه في أحياء العرب: يشرب ويظرب ويفزو ويلهو، إلى أن ثار بنو أسد على أبيه وقتلوه، فبلغ ذلك امرؤ القيس وهو جالس للشراب؛ فقال: رحم الله أبي! ضيعني صغيراً، وحملني دمه كبيراً، لا صحو اليوم ولا سكر غداً اليوم خم، وغداً أمر! ونهض من غده فلم يزل حتى ثار لأبيه من بني أسد، وقال في ذلك شعراً كثيراً.

ينظر: الأعلام (١١/٢) رقم (١٢٢).

(٣) الفرع هو الشعر. يقول الشاعر:

فالوجه مثل الصبح مبيض والفرع مثل الليل مسود

(٤) أي: مثل شعر ذيل الخيل المنسوج بعضه إلى بعض.

أسفل منه جبهة؛ كالمرآة انصقيلة^(١)، مشرقة كإشراق الشمس الجميلة.
 (أسفل منه حاجبان خُطًا بقلم أسود، بحمم قد تقوسا على مثل عيني)^(٢) عبهرة^(٣).
 لم يرهما قانص^(٤)، ولا قسورة^(٥).
 بياضها كبياض الجواليق، وسوادها كسواد دامن الغسق، بينهما أنف كحد السيف
 السقيل^(٦)، لم يخسر به قصر، وكالزراعة طول.
 جفت به وجنتان الأرجوان^(٧)، في محض بياض كالجمان^(٨)، وفم كرأس رمانة قد
 شبهت بالنر.
 ونظم أسنانه.

يتقلب فيه لسان ذو حلاوة وبيان، بحركة عقل وافر، وجواب حاضر.
 وتلتقى دونه شفتان كالزبد، يحلبان ريقًا كالشهد.
 ركب في عنق؛ كأنها عنق الإبريق الفضة.
 يصب في نحر^(٩) كأنه المرأة.
 وصدر هو فضة لمن رآه.
 يتصل بهما إلى عضدان^(١٠) مدملجان^(١١)؛ كأنهما (في نقائهما)^(١٢)

(١) أي: المصقولة اللامعة.

(٢) زيادة من الرجوع.

(٣) العبهرة من النساء: هي التي تجمع الحسن في الجسم والخلق.

(٤) أي: حارس صائد.

(٥) القسورة: العزيز الغالب، وهو اسم من أسماء الأسد.

(٦) السقيل: أي: المصقول.

(٧) الأرجوان: شجر من الفصيلة القرنية، له زهر شديد الحمرة حسن المنظر، ولست له رائحة.

(٨) الجمّان: اللؤلؤ، وحب يصاغ من الفضة على شكل اللؤلؤ.

(٩) النحر: أعلى الصدر.

(١٠) مثني عضد، والمعضد: ما بين المرفق إلى الكتف، والجمع: أعضاد.

(١١) يقال: دملج الشيء: ضمه إلي سواء، ودملج جسمه: طوى واكتنز لحمه، والمقصود به: عصار

مدملجان، أي: مكتنزا اللحم، وهو ما يحسن في النساء.

(١٢) زيادة من الرجوع.

اللولؤ (١) والمرجان (٢).

يمتد فيهما ساعدان لا ترى فيهما بنان، كالفضة قمعت بالعقيان (٣).

(وقد تربع في صدرها حُقَّان؛ كأنهما رمانتان) (٤).

وثديان كحقي العاج، يضيء بهما الليل الداج.

ومن بين ذلك بطن (طوى كطى) القباطى المدبجة.

محيط بها (عُكُنْ) (٥) كالقراطيس المدرجة.

(خلف ذلك ظهر كالمجدول).

ينتهى بها خصر بكاد (لا) يبين.

فهى كفل يقعدها إذا قامت، ويوقظها إذا هى للنوم رامت.

يحملها فخذان مدملجان (٦): (كأنهما نضيد الجمال).

وساقان جرداوان (خدلجتان) (٧).

يحمل ذلك كله قدمان لطيفان، محددان كعد السنان.

فتبارك الله كيف بصغرهما، ولطفهما (يطبقان أن) يحملما ما فوقهما.

وأما ما وراء ذلك فإنى تركت ذكره، فهذه الأوصاف التى تعد بها المرأة جميلة حسناء، وهى المطلوبة منهن.

ومن ذلك أنه زَوْجٌ عامرٌ بن الحارث ابنته بعض فتيان قومه.

(١) اللؤلؤ: الدر، وهو يتكون في الأصداف من رواسب أو جوامد صلبة لماعة مستديرة في بعض الحيوانات المائية الدنيا من الرخويات، وأحدثه: لؤلؤة، والجمع: لآلى.

(٢) المرجان: جنس حيوانات بحرية ثوابت، من طائفة المرجانيات، لها هيكل وكلس أحمر، يعد من الأحجار الكريمة.

(٣) العقيان: ذهب متكاثف في مناجمه، خالص مما يختلط به من الرمال والحجارة.

(٤) زيادة من الرجوع.

(٥) العكن: جمع عكنة، وهى: ما انطوى وتثنى من لحم البطن سناً.

(٦) فخذان مدملجان: أي: مكتنز اللحم، يقال: دملج جسمه: إذا طوى واكتنز لحمه.

(٧) لى: ممتلئان.

فقال الفتى لأمه: اذهبي إلى هذه فانظريها.

فذهبت أمه لما أرادته ابنها، وعادت إليه.

فقالت: هي بيضاء، مديدة، فرعاء^(١)، جعدة، تقوم فلا يصيب قميصها منها إلا مشاشة منكبيها، وحلمتي ثدييها، ورأس إيتيها.

فهى كما قال فيها الشاعر:

أبت الروادف والثدى لقمصها	مس البطون وإن تمس ظهوراً
وإذا الرياح مع العشى تنسمت	أهكين حاسدة وهجن غبورا

فقال: حسبك يا أمه.

فلما حل (بناؤه)^(٢) بها دخلت، أمها لوصاياها.

ثم قالت: أى بنية أبرمى^(٣) له الطاعة فمعها الجنة، وأكثرى له الشفقة ففيها المحبة، واحتملى غضبة ينفعك فى رضاه، واصبرى على شدته يكافئك فى رخاء؛ وعليك بالطيب الأكبر فإنه للقذى^(٤) جلاء، وللثفل^(٥) نقاء، وأقلى مضاجعته إلا عند شهوته ولا تمنعيه شهوته فالحظوة الموافقة.

(١) أى: ذات شعر أسود طويل.

(٢) الزواج.

(٣) يقال: أبرم الأمر: أحكمه.

(٤) القذى: جمع قذاة، وهو ما يتكون فى العين من رمص وغمص وغيرها.

(٥) الثفل: الحجز الأسفل من الرهد والمقصود: إنه ينظف ما يوجد من أدوران وأوساخ.

الباب الثالث

فى ذكر العلامات التى يستدل بها على فراصة النساء والحكم عليهن بقلة الشهوة، وكثرتها وغير ذلك

قال أهل الخبرة والفراصة^(١) بالنساء: اعلم أن أى امرأة كانت حارة للمس^(٢) فى أى وقت لمستها (وجدتها حارة)^(٣)، وكانت حمراء الفم، صغيرته، صلبة الشدين، مكتنزتهما^(٤)، فمن كانت بهذه الصفة: دلت على ضيق فرجها، وسخونته، وحب الجماع، وجودة العقل، والوفاء، والمودة.

وإذا كان فم المرأة واسعاً: فإن فرجها يكون واسعاً.

فإذا كان فمها ضيقاً: كان فرجها ضيقاً.

(وإن كانت شفتاها غلاظاً: كانت إسكتاها كذلك)^(٥).

(١) علم الفراصة: عدة صاحب مفتاح السعادة من فروع العلم الطبيعى، وقال: هو علم تعرف منه أخلاق الناس من أحوالهم الظاهرة من الألوان والأشكال والأعضاء، وبالجملة: الاستدلال بالخلق الظاهر على الخلق الباطن. وموضوعه ومنفعته ظاهران.

ومن الكتب المؤلفة فيه: كتاب الإمام الرازى خلاصة كتاب أرسطو مع زيادات مهمة، ولأقليسون كتاب فى الفراصة يختص بالنسوان، وكتاب السياسة لمحمد بن الصوفى: مختصر مفيد فى هذا العلم. وكفى بهذا العلم شرقاً قوله- تعالى:- {إن فى ذلك لآيات للمتوسمين} [الحجر: ٧٥]. وقوله سبحانه: {تعرفهم بسيماهم} [البقرة: ٢٧٣].

وهذا العلم نافع للملوك والصالحين فى اختيار الزوج والصديق والماليك إلى غير ذلك. ولاند للإتسان من ذلك العلم؛ لأنه مدنى الطبع، محتاج إلى معرفة الضر من النافع. ذكره فى مدينة العلوم. ينظر: أبجد العلوم (٢/٣٩٦).

(٢) أى: أن أعضائها التى يستحب الرجال لمسها وحسها، تكون سخنة حارة.

(٣) زيادة من الرجوع. (٤) يقال: اكتنز اللحم: إذا اجتمع وامتلا وصلب.

(٥) زيادة من الرجوع.

وإن كانت شفتها العليا نحيفة: كانت اسكتها رقائقاً.

وإذا كانت ذات شارب: فإن اسكتيها يكونان كثيري الشعر.

(وإذا كانت شفتها العليا ثخينة: كانا رقيقين) (١).

وإن كان لسانها شديد الحمرة: فإنه يكون فرجها جافاً من الرطوبة.

(وإن كان لسانها كأنه مقطوع الرأس: كان فرجها كثير الرطوبة) (٢).

وإن كانت منتشرة المنخرين: ففثها قعرة.

وإن كانت مفروجة الأرنبة: فإنها تحب إدخال البعض دون البعض.

وإن كانت حدهاء الأنف (٣): فهي (شديدة) (٤) الرغبة في الجماع.

وإن كانت قصيرة اللسان: فإنها حامية الفرج.

وإن كان ما دار على أذنيها له أثر بين: فإنها قليلة الرغبة في الجماع.

وكذلك إن كانت زرقاء العينين.

وإن كانت طويلة الرقبة: فإنها رابية الفرج (٥)، قليلة الشعر.

وإن كانت صغيرة الرقبة: فإنها غامضة الفرج.

وإن كانت كبيرة الوجه، غليظة الرقبة دل على صغير العجز.

وكبير الفرج، وضيقه.

وقال «أرسطاطاليس» الحكيم: «إذا عظمت شفتهاها: عظم (الهن) (٦) (٧) منها،

وحظيت عند الرجل؛ وإذا كثر لحم ظاهر قدميها ولحم ظاهر يديها: عظم فرجها، وإن كانت مستديرة العنق عظيمة المنكبين، ممسوحة الرجل، مخصرة القدم: كانت حظية عند الرجل.

قال: وكان بعض الملوك لا يجامع امرأة حتى يقعدها على ثوب أبيض نقي، ويلاعبها

ويمازحها حتى تظهر الشهوة بين عينيها، فإذا رأى منها ذلك أمرها أن تقوم من على الثوب، فإذا رأى الثوب قد لحقه نداوة: لم يقربها أبداً، ويعلم أنها واسعة مرتقة.

(١) زيادة من الرجوع. (٢) زيادة من الرجوع.

(٣) أى: أن أنفها بارزة مرتفعة عن وجهها. (٤) فى الأصل: قليلة.

(٥) أى: عميقة مجسة الفرج. (٦) الهن: اسم من أسماء الفرج.

(٧) فى الأصل: الفرج.

قالوا: وعلاج ذلك: أن تأكل المرأة الطين الأرمنى، وأن تنتضح بدم الأخوين، وتشرّب أدوية حارة؛ كدهن الخروع^(١)، وغيره.

وإذا كانت المرأة عبلّة الساقين، مكنتزتهما فى صلابة: فإنها شديدة الشهوة، لا صبر لها على الجماع.

وإذا كانت المرأة حمراء اللون، زرقاء العينين: فهي شديدة الشبق أيضاً.

(وإذا كانت المرأة كثيرة الضحك، خفيفة الحركة: فهي شديدة الشبق^(٢) أيضاً^(٣)).

وكذلك إذا كانت المرأة مشغوفة بالغناء، والألحان فإنها تكون كثيرة الشبق.

(وإذا كانت المرأة زرقاء العينين: يدل على شدة الغلّة^(٤) فيها^(٥)).

وكذلك غلظ الشفتين؛ ويدل غلظهما على غلظ الاسكتين، وتدل رقتهما على قلة الشهوة للنكاح.

والعين الكحلاء، مع كبرها على الغلّة، وضيق الرحم.

وصغر العجيزة، مع عظم الاكتاف: يدل على عظم الفرج.

(ودنو العينين إلى ناحية القفا: يدل على سعة الفرج، ورطوبته^(٦)).

واعلم أن النساء فى الشهوة أصناف، وطبقات؛ لكل صنف منهن رتبة فى الشهوة، لا يحصل لها كمال فى الشهوة إلا بها؛ وسأذكر هذه الأصناف، وما يوافق كل صنف منها من الرجال.

قال أهل الحذق والمعرفة والتجربة:

إن النساء منهن:

اللزقة.

والقكرة.

(١) الخروع: نبت يقوم على ساق، ورقة كورق التين، ويذوره ملسٌ كبيرة الحجم، ذات قشرة رقيقة، صلبة، مبرقشة، وهي غنية بالزيت.

(٢) الشبق: اشتداد الشهوة للأثنى.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) الغلّة: شدة الشهوة للجماع.

(٥) زيادة من الرجوع.

(٦) زيادة من الرجوع.

والقفراء.

(والخرقاء) (١).

والملتحمة.

والشفراء.

والمثقنة.

وهذه الأصناف لا تذوق لذة الجماع، إلا بما أذكره إن شاء الله تعالى.

أما اللزقة (٢)

فهى المنضم فرجها إلى ما حوت جوانبه؛ الذى قل الشحم فيه، وهزل بعد سنه، وبقي ملتصقاً بما عليه، مسترخياً لعدم شحمه.

وهذه لا تجد لذة النكاح إلا بالذكر الغليظ القصير؛ الذى يرد ما التصق فيها إلى حالته؛ وليس لها فى غيره أرب، ولا تحب سواه.

وأما القفراء:

فهى التى قد تقفر فرجها لاستحكام شهوتها، وإفراط الشبق، وعدم الجماع. وهذه لا يشفى أوامها (٣) غير الذكر الغليظ الكبير، ليسد منها مواضع التقفير ويصل إلى مواضع اللذة.

وأما الخرقاء (٤)

فهى التى قد عريت جوانب فرجها، وبعدت مسافة ما بين اسكتيها، وأكثر ما يكون ذلك فى النساء الطوال.

وصاحبة ذلك لا تجد لذة الجماع إلا بالذكر الطويل الغليظ، ولا تجد لغيره لذة. وصاحبة ذلك تكون شديدة الغضب، سيئة الخلق، (وذلك يكون منها عند الجماع) (٥)؛ لتقصير الرجل عند بلوغ لذتها، وقلما ينزل لها شهوة.

(١) زيادة من الرجوع. (٢) يقال: لزنق الشىء بالشىء: اتصل به، لا يكون بينهما فجوة.

(٣) أى: غليلها.

(٤) المرأة الخرقاء: غير الصناع، ويقال: «تمسبها خرقاء» وهى صناع.

(٥) زيادة من الرجوع.

وأما الملتحمة:

فهي التي أسفل فرجها وأعلاه شيء واحد؛ مع قرب مسافة شهوتها، وسرعة إنزالها. وهذه ليس إليها أحب من الرجال سوى سريع الإنزال، ومتى طال جماع الرجل، وأبطأ إنزاله، وجدت لذلك ألماً شديداً، ووجعاً.

وأما الشفرة:

فهي التي قد جف جانبها فرجها، وشفر جانبيه، وخلا من اللحم. وليس شيء عند هذه أوفق من الذكر الطويل الرقيق؛ سيما إذا كانت مائلة إلى الجانب الذي قد خلا من اللحم، ومتى لم تكن على هيئتها لم تجد للجماع لذة، ولم تنزل لها شهوة.

وأما المنحقنة:

فهي الغليظة حيطان الفرج من خارجه، القليلة (السفلة الأمتلاء من داخله، التي قد انحقت فيها الشهوة لعدم الجماع)^(١). وهي لا تجد لذة الجماع إلا بالذكر الصلب الشديد، ولا يعجبها سواء، ولا تنزل لها شهوة بغيره.

واعلم أن:

النساء الروميات: أظهر أرحاماً من غيرهن.
والأندلسيات: أجمل صورة، وأذكى روائح، وأحمد عاقبة، وأطيب أرحاماً.
(ونساء الترك، والأرمن: أقدر النساء أرحاماً)^(٢)، وأسرع أولاداً، وأسوأ أخلاقاً.
ونساء الهند، والصقالبة، والسند: أذم أحوالاً، وأفبح وجوهاً، وأشد حنقاً، وأحس عقولاً، وأسوأ تدبيراً، وأعظم بنية، أقدر أرحاماً.
والزنج: أبلد، وأغلظ، وألذ وإذا واقعت منهن الحسناء فلا يواربها شيء من الأحاسيس وأبدانهم أنعم من أبدان غيرهن.
والكمبات: أتم حسناً، وأطيب رائحة من هذه الأجناس؛ غير أنهن لسن بنوات ألوان كألوان غيرهن.

(٢) زيادة من الرجوع

(١) زيادة من الرجوع

والبصريات: أشد غلطة وشبقًا إلى الجماع.
والحلييات: أشد أهدانًا، وأصلب أرحامًا من البحريات.
والشاميات: أوسط النساء، وأعدلهن في الاستمتاع في سائر الأوصاف.
والبناديات: أجلب للشهوة من غيرهن، وأحسن استمتاعًا، وجمالًا.
ومن أراد السكن، وحسن العشرة، وطيب المنطق: فعليه بالفارسيات.
والعرييات: أحسن أحوالًا من جميع الأجناس التي تقدم ذكرها.
والمصريات: أحسن طباعًا، وأصنع جماعًا، وأكثر انخلاصًا من كل ما تقدم من
النساء، فاعلم ذلك.

واعلم أن النساء على خمسة أضرب، وهى:

الحدثة التى راهقت^(١).

والعائق التى لم يتكامل شبابها.

والمتناهية الشباب.

والتى بينها وبين النصف^(٢).

والنصف.

فأما الحداث:

فطبعها: الصدق عن كل ما سئلت عنه، وقلة الكتمان لما خوطبت به، وقلة الحياء،
(وَضَمُّ الثِّيَابِ عِنْدَ مَنْ تَلَقَّاهُ مِنَ الرِّجَالِ وَالنِّسَاءِ)^(٣).

وأما العائق التى لم يتكامل فيها الشباب:

فإنها تستتر بعض الاستتار، وتظهر من ردفها إن كانت حاملة شيئًا، وهى سرعة
الانخداع.

وأما المتناهية شبابًا:

فهى كاملة الخلقة، حسنة الأدب، كثيرة الحياء، غضيضة الطرف.

(١) لى: بلغت سن المراهقة. (٢) أى: فى منتصف العمر.

(٣) زيادة من الرجوع.

وأما التى بينتها وبين النصف:

فتحب أن يظهر منها كل حسن، وهى الغنجة فى كلامها، المتقصفة فى مشيها، ولا شىء عندها أشهى من الوقاع، وهى الولود، الودود.

وأما النصف:

فهى التى خطها^(١) الشيب، وغلب عليها البياض، وهذه يسترخى لحمها، وينظف، نور بهجتها، وتكون كثيرة الملاطفة للرجال، متعلقة للزوج، مؤثرة له فى جميع الملاد، متحبة إليه بالتصنع، والحضوع.

وهذه الأوصاف لا ينبغي للرجل أن يتزوج بسواهن، ولا يتزوج من عداهن، فإنه من جاوز هذه الأوصاف الخمسة لا خير فيهن، ولا لتكاحهن لذة.

وقد تنقسم النساء فى الجماع والشهوة على ثلاثة عشر ضرباً:

فخمس ضروب ويشتهينه، ولا يردن سواء.

وخمس ضروب لا يخترنه، ولا يملن إليه.

وثلاثة ضروب تختلف أحوالهن.

فأما اللواتى يشتهينه ولا يؤثرن سواء:

فهن اللواتى بين الشابة والنصف، والطويلة، والقصيفة^(٢)، والأدماء^(٣) المقدودة، وغير ذات البعل.

وأما اللواتى لا يشتهينه ولا يملن إليه:

فهى التى لم تراهق، والقصيرة المشحمة، والبيضاء الرحلة^(٤)، وذات العنق الملامر لها وهؤلاء لا يعجبهن غير الضم، واللمس، والقُبْل، والمفاكهة، والحديث، والمزاح، والنهير والجماع فيما دون الفرج.

وأما الضروب الثلاثة التى تختلف أحوالهن فيها:

فهى الحديثة، والشابة، والنصف: التى بين الشابة والحديثة.

(١) أى ظهرت علاماته عليها.

(٢) أى: القصيرة.

(٣) الأدماء: الشديدة السمرة.

(٤) يقال رجل لحمه إذا اضطرب واسترحى. والمقصود: ذات العنق المسترحى.

فأما الحديثة: فتكره الجماع بعض الكراهة.

وأما الشابة: فإذا استعطفت بالتملق، وإظهار المحبة: دعاها ذلك إلى الشهوة، وبغير ذلك لا تقبل إليه.

وأما النصف: فإنها كثيرة الحياء من الرجل، فإذا بُسِطت بالمؤانسة، وطول الملاعبة: تحركت شهوتها، ومالت إلى الجماع فاعلم ذلك.

واعلم أن النساء فى الإنزال على ثلاثة أصناف:

السريعة.

والبطيئة.

والمتوسطة.

فأما الطويلة والقصيفة: فإنهما يسرعان فى الإنزال، والتى بينها فعلى توسط منهن فى ذلك.

وعلاوة وقت إنزال المرأة: أن يموت طرفها حتى تصير عيناها مثل عين اليربوع^(١)، كأن بها وسناً^(٢). ويعرض لها عند إنزالها أن يكلم وجهها^(٣)، (ويتشلىج)^(٤)، وربما اقشعر جلدها، وعرق جبينها، وتسترخى مفاصلها، وتستحى أن تنظر إلى الرجل، وتأخذها رعدة، ويعلو نفسها، وتعرض بوجهها، وتقن الرجل من فرجها، وتلصقه به من شدة الشهوة. فهذه علامات الإنزال.

وبضدها تكون بطيئة الإنزال، فاعلم ذلك.

وإذا اجتمع النيان: منيهه ومنيهها؛ فى وقت واحد: كان ذلك هو الغاية فى حصول اللذة وتأكيد المحبة.

وإن اختلفا قريباً كانت المودة على قدر ذلك.

(١) اليربوع: حيوان طويل الرجلين، قصير اليدين جداً، وله ذنب كذنب الجرذ، يرفعه صعداً، فى طرفه شبه النورة، لونه كلون الفزال.

(٢) أى: كأنها يغلبها النعاس، يقال: امرأة وسنى: فاترة الطرف، كسلى من النعمة.

(٣) يكلم وجهها: أى يمس.

(٤) زيادة من الرجوع.

وقد جعل بعض الحكماء فروج النساء على ثلاثة أقسام.

كبير.

وصغير.

ومتوسط.

مثل فروج الرجال؛ ثم جعل لكل قسم منها كناية يميز بها.

فسمى الكبير من متاع الرجل: فيلا.

والوسط: حصاناً.

والصغير: كبشاً.

وسمى الكبير من فروج النساء: فيلة.

والوسط: رمكة^(١).

والصغير: نعجة.

وجعل اللذة في ذلك تنقسم إلى ثلاثة أقسام:

القسم الأول:

تحصل به الموافقة، وتوجد اللذة متوسطة.

القسم الثاني:

تحصل به الموافقة، وتوجد اللذة متوسطة.

القسم الثالث:

لا تحصل به الموافقة^(٢)، ولا تجد له لذة، بل يعظم الضرر بالفعل والمفعول.

(والقسم الأول من ذلك)^(٣)؛ وهو أن يلقى الفيل الفيلة، والحصان الرمكة، والكنبش

النعجة، فذلك في غاية الموافقة، (وكمال اللذة)^(٤).

والقسم الثاني: هو أن يلقى الفيل الرمكة، والحصان الفيلة، والكنبش ارمكة. بهد

تكون فيه اللذة متوسطة الحال.

(١) رمكة أى صعب. (٢) زيادة من الرجوع.

(٣) زيادة من الرجوع. (٤) زيادة من الرجوع.

والقسم الثالث: هو أن يلتقى الفيل النعجة، والكبش الفيلة، وهذا يعظم الضرر بينهما، ولا يتفقان، ولا يجد أحدهما لصاحبه لذة، وما أقرب تباعدهما، وأسرع فرقتهما.

واعلم أن النساء على وجهين:

نمرة.

وشفرة.

فإذا أردت أن تعلم ذلك: فالتقى عليها أيرك، فإن تحركت، وأرهزت، وأطبقت عينيها، وغاب السواد، فاعلم أنها شفرة. فلا تزدها على نصفه. وإن رأيتها ساكنة، كأنك لم تخالطها، فاعطها كله فعند ذلك تضحك، وترفعك، وتضعك.

ولى الروصيات: من تهذى^(١) عند الجماع، وهن حريصات على الرجال، وأكثرهن قعرات.

قالوا:

وقوة حركة العين: تدل على قوة الشهوة.

وغلظ مشط الرجل، والتقدم العريض: يدل على أن صاحبه زان.

وطول الأصابع، وغلظها: دال على كبر الذكر، ردىء فى الجماع.

وصاحب الأرنبة المرتفعة: أحذب الذكر، ردىء فى الجماع.

ومن على قصبة أنفها شامة: تحب النكاح.

وكذلك: الزرقاء العينين إلا فى الرجل.

وصلابة الشدى: تدل على البكارة.

وغلظ الشفة: تدل على غلظ الشفر.

وضيق الفم: يدل على ضيقه.

والكحلاء: (٢) ضيقة الفرج.

وصاحبة اللسان الأحمر: جافة الفرج.

(١) تهذى: أى: تتكلم بغهر معقول.

(٢) أى: شديدة سواد العينين.

(وغلظ العنق: يدل على كبر الفرج) (١١).

والإنزال السريع: فى الضال، والفصاف.

(وأما القصار واللحمة: فبطيئان) (١٢).

ومن حكمة ثدييها شاخصة: سريعة الإنزال.

والقصيرة الملحمة المدورة الثدي: بطيئته، ويعرف إنزالها بموت الطرف (١٣)، ويعرض لها كلوح (١٤)، ويقشعر جلدها، ويعرق جبينها، وتسترخى مفاصلها، وتستحي أن تراه، وتعرض عنه بوجهها، وتمكنه من فرجها.

وليس شيء أخدع للمرأة: من أن يحيط علمها أنك محب لها، وأن تظهر لها رعدة ودمعة، فلو كانت عابدة لانغلمت.

وعلاصة البغضة: أنها تغير خلقها عليه، وتقع نفسها النظر إليه، وتضاجره، وتنشرح عند غيابه ومفارقتة.

وعلاصة القحبة (١٥): أنها تنصدر فى المشى، وتقيم الظهر، وتكون فاترة الطرف، خشنة الكلام، وكلامها بالتصغير.

وعلاصة العاشقة: أن تكون كثيرة التنهد، إذا سئلت عن شيء أتت بغيره، وتظهر محاسنها لغيره، وإياه تعنى، وتكثر التشاؤب، والتمطى والكسل، وإن كان فى المجلس صغير تلاعبه، وقد شعرها، وتعبت به، وتعض شفتها، ويعرق جبينها، وتدمع عيناها، وتنظره مسارقة، وتحتال لمزاحه، وإن جاز عليها ولم يرها تنحنح، وتلاطفه بالرائحة الطيبة، وتكرم محبه، وتعادى عدوه، وتشكره على القليل، ولا تكلفه كلفة، وتسارع لخدمته، وتخبره أنها فى النوم، ومتى أخبرت بمحبته تغيرت حتى يظهر سرورها، وتكثر النظر إليه، وتقطع شغلها، وتدعى أن بها وجعاً، ولا تحتمل سماع حديث.

منتدى سور الأثرية
WWW.BOOKS4ALL.NET

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) زيادة من الرجوع.

(٣) أى بفتور عينها.

(٤) أى: عبوس.

(٥) القحبة: البغى؛ لأنها كانت فى الجاهلية تؤذن طلابها بقحابها، أى: سعالها، والجمع فحاح

الباب الثالث

الأدوية المحسنة للبشرة واللون

لما كانت الزينة فى الوجه متممة لما نقص منه (فى الجمال الخلقى) (١)، مما يكسب الوجه، والبشرة، بياضاً، وحمرة، وصفاء، ورائحة، كان ذلك محركاً لشهوة الجماع عند النظر إلى وجه المرأة، وداعياً إلى وطئها: ذكرنا فى هذا الباب من الغسولات المنقية، والغمرات المحمرة الزائدة فى حسن اللون، وصفاء البشرة مما يحصل به الكفاية، وبلوغ الإرادة.

هأما الغسولات المتخذة لهذا الباب، فهو:

دقيق الشعر (٢).

ودقيق الباقلى (٣) المقشر.

ودقيق الحمص (٤) المقشر.

ودقيق العدس (٥).

ودقيق الترمس (٦).

ودقيق الكرسة.

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) الشمير: جنس نباتات زراعية عشبية، حبيّة، سنوية، من الفصيلة النجيلية: التى منها: القمح، والأرز، والذرة، وغير ذلك.

(٣) الباقلا- أو الباقلى: نبات عشبى حولى من الفصيلة القرنية، تؤكل قرونه، مطبوخه، وكذلك بذوره.

(٤) الحمص: نبات زراعى عشبى حولى حبي من القرينات الفراشية.

(٥) العدس: عشب حولى دقيق الساق، من الفصيلة القرنية، أوراقه مركبة ريشية ذات أذينات دقيقة، وثمرته قرن مفلطح صغير فيه بذرة أو بذرتان، تنقشر كل بذرة عن فلقيتين يرتقالتى اللون، وإذا لم تنقشر فهو العدس أبو جبة.

(٦) الترمس: نبات زراعى من الفصيلة القرنية والقبيلة الفراشية؛ يزرع لحبه المأكول.

ودقيق الأرز^(١).

واللوز الحلو^(٢).

والمر.

ونذر الخيار^(٣).

والبطيخ^(٤).

والقرع^(٥).

والفجل^(٦).

ونذر الجرجير^(٧).

وقشور البيض.

ولحم الصدق^(٨).

والقسط^(٩).

والخردل^(١٠).

(١) الأرز- يضم الهمزة-: نبات حولي من الفصيلة النجيلية، لا غنية له عن الماء، يحمل سنابل ذوات غلف صفر، تقشر عن حب أبيض صغير، يطبخ، ويؤكل، وهو من الأغذية الرئيسة في كثير من أنحاء العالم.

(٢) اللوز: شجر مشمر مشهور من الفصيلة الوردية، من ضروبه: اللوز المنفرك، ويطلق على ثمره أيضاً، ومنه: اللوز المر، واللوز الحلو.

(٣) الخيار: نوع من الخضر يشبه القثاء.

(٤) البطيخ: ثمر نبات حولي من الفصيلة القرعية، وله عدة أنواع.

(٥) القرع: جنس نباتات زراعية من الفصيلة القرعية، فيه أنواع تزرع لثمارها، وأصناف تزرع للتزيين. واحدته: قرعة، وأكثر ما تسميه العرب: الدباء.

(٦) الفجل: نبات عشبي حولي أو ثنائي الحول، واحدته: فجلة.

(٧) الجرجير: يقل من الفصيلة الصليبية، حولي ينبت في المناطق المعتدلة، حريف.

(٨) لحم الصدق: هو لحم محاورة الأذن.

(٩) القسط: عود يجاء به من الهند، يجعل في البخور والدواء.

(١٠) الخردل: نبات عشبي حريف من الفصيلة الصليبية، ينبت في الحقول، وعلى حواشي الطرق.

تستعمل بزوره في الطب، ومنه يزور يتبل بها الطعام، الواحدة: خردلة.

ولب حب القطن^(١).

والزعفران^(٢).

والزرنخ^(٣) الأحمر.

الأصفر.

والمصطكا^(٤).

والكزبرة^(٥).

والتين^(٦).

والمقل^(٧).

والكندر^(٨).

والمرتك.

والإسفيداج^(٩).

والنشاء^(١٠).

-
- (١) القطن: جنس نباتات زراعية ليفية مشهورة من الفصيلة الحبازية، فيه أنواع، وفيه أصناف كثيرة.
- (٢) الزعفران: نبات مصلى معمر من الفصيلة السرسنية، منه أنواع برية، ونوع صبقى طبي مشهور.
- (٣) الزرنخ: عنصر شبيه بالفلزات، له بريق الصلب ولونه، ومركباته سامة، يستخدم في الطب، وفي قتل الحشرات.
- (٤) المصطكا، أو المصطكاء: شجر من فصيلة البطيبيات، ينبت برياً في سواحل الشام، وبعض الجبال المنخفضة، ويستخرج منه علك معروف.
- (٥) الكزبرة: بقلة زراعية حولية من الفصيلة الخيمية، تضاف أوراقها إلى بعض الأطعمة، وتستعمل بزورها في الطعام والصيدلة.
- (٦) التين: شجر من الفصيلة التوتية، وسره معروف في مصر بالتين البرشومي.
- (٧) المقل: حمل الدوم، وهو يشبه النخل، وكذلك صنع شجرة يسمى: الكور، وهو: من الأدوية.
- (٨) الكندر: اللبان.
- (٩) الإسفيداج والإسفيداج: كربونات الرصاص.
- (١٠) النشاء: مادة مؤلفة من الهيدروجين والكربون والأكسجين، توجد في عدة: حبوب ونباتات، وتسمى: النشا، وهي لفظة مأخوذة من أصل فارسي معرب هو: «النشاستج» وحذف شطره الثاني تخفيفاً.

والشمع^(١).

والصمغ^(٢).

والبورق^(٣).

وغراء السمك.

والعنزروت.

وخرء العصافير.

والأشربة.

وما أشبه ذلك.

فهذه أصول تركيب الفسولات، وجميع أدوية الوجه من الغمرة، وغيرها، فاعلم ذلك.

صفة غسول جيد، يصفى الوجه، وينقى البشرة؛

تؤخذ الباقلى مقشرة، وكرسنة، وترمس^(٤)، وبزر فجلى، وبطيخ مقشر، وحمص، ونشاء؛ من كل واحد: أوقية، يسحق الجميع أفراداً، وينخل، ويستعمل.

صفة غسول آخر، جيد، ينقى البشرة، وينقى الوجه، ويصفى اللون؛

يؤخذ النشاء، والكثيراء، يسحقان بحليب طرى، ثم يجففان فى الظل، ثم يسحقان، ويستعملان عند الحاجة، فهما غاية فى ذلك.

صفة غسول جيد؛

يؤخذ دقيق عدس، ودقيق حمص، ونشاء، وورد، وعنزروت، ومصطكا، وبورق؛ من كل واحد: جزء، يندق ناعماً، ويخلط، ثم يغسل منه الوجه عند القيام من النوم، فإنه يفعل فى تنقية الوجه فعلاً حسناً.

(١) الشمع: مادة رخوة تتكون من خليط أغلبه دهنى.

(٢) الصمغ: مادة لزجة كالفرا. تتحلب، وتسيل من بعض الأشجار، وتتجمد بالتجفيف، وتقبل الذريان فى الماء، ويستعمل فى الصاق الأوراق، وفى تقوية بعض المنسوجات، والقطعة منه: صمغ، والجمع: صمغ.

(٣) البورق: ملح يذوب بسهولة فى الماء الدافئ، ويصموية فى الماء البارد.

(٤) الترمس: شجرة لها حب مفلطح مرة. يؤكل بعد نقعه.

صفة دواء يزيل الكلف^(١) من الوجه:

يؤخذ بورق أرنى: (أجزاء)^(٢)، ولوز حلو: (جزآن)^(٣)، تدق ناعماً، ويطلى به الوجه.

صفة طلاء للنمش^(٤):

يؤخذ من أصل السوس: جزء، ومن خرق العصافير: جزآن، ومن القسط: ثلاثة أجزاء، يدق الجميع ناعماً، ويعجن بخل خمر حادق ممزوج بماء، ويطلى به الوجه من العشاء إلى بكرة، ويغسل بماء النخالة.

صفة غمرة؛ تصفى الوجه، والبشرة:

يؤخذ زرنينج أصفر، وأحمر؛ من كل واحد: جزء إثم^(٥)؛ جزء يسحق الجميع ببول البقر، ويطلى على الوجه، ويسح من الغد.

(صفة طلاء؛ للنمش والكلف:

يؤخذ بزر بطيخ، وقشور أصل القصب؛ من كل واحد: خمسة دراهم، بزر فجّل، وبزر جرجير، وكندر؛ من كل واحد: درهمان، يدق الجميع ناعماً، ويعجن بماء الفجل، ويطلى به الوجه من الليل، ويغسل من الغد بماء النخالة)^(٦).

صفة غمرة جيدة:

يؤخذ بورق، وورق الأس الأخضر، يدقان، ومثله: دقيق الكرستة، ويصب عليه الماء، ويغلى حتى يصير مثل العسل، ويطلى به الوجه، ويغسل من الغد.

(صفة غمرة جيدة:

يؤخذ شمع أبيض، وإسفنجاج، وشحم عجل؛ من كل واحد: جزء، يذاف الشمع بدهن الورد، ويلقى عليه الشحم، والإسفنجاج، ثم يطلى به الوجه عشية، ويغسل من الغد بماء بارد)^(٧).

(١) الكلف: نمش يعلو الوجه كالشم.

(٢) زيادة من الرجوع.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) النمش: يقع على جلد الوجه تخالف لونه، وأكثر ما يكون في الشقر.

(٥) الإثم: عنصر معدنى بلورى الشكل، قصديرى اللون، صلب هش، يوجد فى حالتى نقية وغالباً متحداً مع غيره من العناصر، يكتحل به.

صفة غمرة؛ نهاية هي تنقية الوجه، وتحميره؛

يؤخذ كثيرًا، وزجاج شام. مسحوق مثل الكحل، وزعفران، وترمس، ولب حب القطن؛ من كل واحد: مثقال، ثم يندى بقليل دهن لوز، ثم يستعمل، فإنه غاية.

صفة غمرة تحمر الوجه؛

يؤخذ خردل أبيض، وزرنيخ أحمر، وقليل بورق، ثم يسحق الكل ناعماً، ويهدم بصفرة أبيض، ثم يستعمل.

صفة غمرة؛

(تجعل الوجه أبيض، مشرباً بحمرة، له لمعان، ويريق، ويزيل أثر الجدري^(١)، والبرص^(٢)، والكلف^(٣)، والجراحات، وكل أثر، وغمش^(٤)، ويهق^(٥)، وسواء؛ حتى ينكر الأَخ أخاه إذا استعملت سبعة أيام)، وهي:

مجلب مقشر: عشرة مثاقيل، بصل الفأر اليابس مدقوقاً: خمسة مثاقيل، بسفايج: أربعة مثاقيل، أصل كرم المحبة: سبعة مثاقيل، زعفران مثقالان، أصل كرمة الحيد: سبع مثاقيل، صمغ عربي: خمس مثاقيل، سكر طبرزد: سبعة مثاقيل، دقيق حمص: مثله، كثيرًا: مثله، دقيق أرز: مثله، أقماص فستق^(٦)، وحب سفرجل^(٧): خمسة مثاقيل، (مغاث: أربعة مثاقيل، جلنار: ستة مثاقيل، ورد أحمر: أربعة مثاقيل، أشراس: عشرة مثاقيل، سورنجان: عشرة مثاقيل)^(٨)، زبيب الجبل: مثله، مصطكا: مثله، أصول اللابية: ثمان مثاقيل، بصل مشوى: خمسة مثاقيل، خردل أبيض: مثله، ماء النخالة:

(١) الجدري: مرض جلدي معد يتميز بطفح حليمي يتقيح، ويعقبه قشر.

(٢) البرص: بياض يقع في الجسد لعله.

(٣) الكلف: غمش يعلو الوجه كالسسم.

(٤) الغمش: يقع على جلد الوجه؛ تخالف لونه، وأكثر ما يكون في الشقر.

(٥) البهق والبهاق: داء يذهب بلون الجلد؛ فتظهر فيه بقع بيض.

(٦) الفستق: جنس أشجار مثمرة وحرارية من الفصيلة البطمية. يألف شجر الفستق الأراضي الرملية، ويتكاثر بالبزور والترقيد والتطعيم، الأحسن بالبزور، والسقى الكبير يضر هذا الشجر، والتقليم لا يوافقه.

(٧) السفرجل: شجر مثمر من الفصيلة الوردية، والجمع: سفارج.

(٨) زيادة من الرجوع.

مشرون مثقالاً من البصير عشرة مثاقيل). يياض البصير سوس مثقالاً ودهن النور
مشرون مثقالاً من البصير عشرة مثاقيل
يدن الكيل وتحل بحريرة. ونصب عليها المياه. والدهن. والبيض. ثم يمد بصد.
أفراصاً، ويجمد من انهن.
فإذا احتيج إليه يمد بصرة البصير. ويطل على الوجه من الليل
فإذا كان من الغد غسل بماء فاتر، وأثنان يحرق. ثم يعلى قدر ماء. ويسكب على
البخار، ثم يمسح الوجه بقليل من الورد، فإنه غابة فيما ذكرناه. والله سبحانه وتعالى
أعلم.

الباب الرابع

فى معرفة الأدوية التى تسرع إنبات الشعر
وتطوله والخضابات التى تحسن لونه
وترجله وما يسرع نباته، ويمنع نباته
وما يخلق الشعر عن البدن

اعلم أن الشعر ينقسم أربعة أقسام:

منها ما هو جمال ومنفعة: كشر الرأس، والحاجبين، والأهداب.

ومنها ما ليس فيه جمال، ولا منفعة: كشر الإبط والعانة.

ومنها ما فيه جمال على غير منفعة: كشر اللحية للرجال.

ومنها ما فيه منفعة من غير جمال: كشر سائر الجسد.

ونحن نتكلم على كل قسم من هذه الأقسام.

فمن ذلك:

صفة دواء يطول الشعر:

يؤخذ لاذن^(١)، يذاب فى قليل من الزيت، فى قدح مطين، من جمر لطيف، فإذا ذاب
فليذر عليه شىء من نوى محرق، ويمزج على النار حتى يختلط، ثم يستعمل، فإنه غاية
فيما ذكرناه إذا فعل ذلك.

صفة دواء يطول الشعر:

يسلق الهليون^(٢)، ويترك فيه الحردل مسحوقاً، ثم يغسل به الرأس، ويدهن به بعدهن الآسن.

(١) اللاذن: جنس جنبة من الفصيلة الاذنية، يستخرج منه صمغ رائحتها يعلك، ويستعمل عطرًا ودواء.

(٢) الهليون: جنس نبات من الفصيلة الزنبقية، والقلبية، الهليونية، ومنه أنواع للتزيين.

صفة أخرى تطول الشعر:

تؤخذ مرارة ثور، ومرارة ذنب، واهليلج كاهلي، وأملج، وبلبلج، وحشاد، وسحر
صاح، غير مثقوب، من كل واحد: أوقية، يندق الجميع، ويرى بعصارة عنب الثعلب، سبعة
أيام، ثم يجفف، ويستعمل.

صفة دواء آخر:

يؤخذ دقيق: ثلاثين درهماً، وأملج: خمسة دراهم، يطبخان في ماء، وحتى يأخذ الماء،
قوته، ويؤخذ الماء، وي طرح فيه دهن بنفسج؛ مثل نصف الماء، ولاذن ثلاثة دراهم، ومن ورق
السسم، ورق الخطمي^(١)، وورق القرع (رطباً كان أو يابساً) من كل واحد عشرة دراهم،
ثم لا يزال يطبخ حتى يذهب الماء، ويبقى الدهن، ثم يرفع، ويستعمل.

صفة دواء آخر يطول الشعر:

يؤخذ دهن البيض، ودهن الياسمين^(٢)، ويخلطان، ويدهن بهما الرأس مراراً، فإنه
غاية في ذلك.

صفة دواء (آخر)^(٣)، يحسن الشعر ويطوله:

يؤخذ لاذن، ويطبخ بخمر، ودهن ورد، حتى يختلط به ثم يدخن به الرأس، فإذا حف
جعل في أصول الشعر، فإنه غاية.

صفة أخرى:

يؤخذ عروق التوت^(٤)، تدق، وتداف بالماء، ثم يغسل به الشعر دفعات في كل
أسبوع، فإنه غاية.

(١) الخطميك نبات من الفصيلة الجبازية، كثير النفع، يندق ورقه يابساً، ويجعل غسلاً للرأس، فينقبه.

(٢) الياسمين: جنبة من الفصيلة الزيتونية، والقبيلة الياسمينية، تزرع لزهرها، ويستخرج دهن
الياسمين من زهر بعض أنواعها.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) التوت: جنس شجر من الفصيلة القراصية، يزرع لشمره، يأكله الإنسان؛ أو لورقه، يرى عليه دود
القر، وأنواعه كثيرة.

صفة أخرى؛ لنبات الشعر:

يؤخذ الشونيز^(١) ويسحق، ويعجن بماء، ثم يترك على الرأس فإن الشعر ينبت، وإن كان محرقاً فإنه أنفع.

صفة أخرى:

يؤخذ مغ الثعلب، يطلى به الموضع، فإنه عجيب في إنبات الشعر.

صفة أخرى؛ لنبات الشعر:

يؤخذ حجر أرمني يحك بماء على شيء صلب، ويؤخذ ما انحل منه، ويطلى به، فإنه غاية.

صفة دواء آخر؛ يبعث الشعر:

يؤخذ أظلاف^(٢) عنز سوداء، تحرق، وتسحق، وتداف بزيت، ويطلى به الموضع، فإنه غاية.

صفة دواء آخر؛ يبعث الشعر، ويطوله، ويفزره، ويسوده:

يؤخذ غراب أسود يجعل في كوز، ويدفن في مريط الخيل في موضع تصيبه حرارة الزيل، وروائح البول مدة طويلة حتى يدود، ثم يخرج، ويؤخذ الدود الأسود، ويجفف في الظل، ثم يسحق، ويرفع مسحوقاً.

فإذا أردت استعماله: فخذ منه قليلاً، وذويه بدهن شيرج، واطل به الرأس بريشة، ولا تمسه بهدك ينبت فيها الشعر، فافهم ذلك.

صفة دواء آخر؛ يفزر الشعر، ويطوله:

يؤخذ زراوند: مثقال، زبيب الجبل: عشرة مثاقيل، زونيخ: مثقال، يزر حرمل: أربعة مثاقيل، يندق كل منهما، وينخل بحريرة، ويغسل الشعر بالخطمي، فإذا جف، فاطله بهذا الدواء في أول ليلة من الشهر، بعد أن تبله بماء شيرج، (ويترك)^(٣) إلى الغد، فيغسل بالسدر والختمية، ويدهن بعده بدهن السفرجل، يفعل به ذلك في الشهر ثلاث مرات في كل شهر: دهنه وغسله، (فإنه غاية)^(٤).

(١) الشونيز أو الشينيز: نبات عشبي يمدى في مصر والشام: حبة البركة.

(٢) الظلف: للظفر المشقوق للبقرة والشاة والظبي ونحوها. والجمع: أظلاف، وظلوف.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) زيادة من الرجوع.

صفة دواء ينبت الشعر، مجرب:

يسحق الزجاج الفرعوني كالغبار، ثم يعاد إلى السحق أيضاً مع دهن الزنق، ويطلّى به المكان.

صفة أخرى:

يؤخذ فهر رصاص، وصلابة رصاص، ويجعل بينهما دهن، يسحق حتى يحل قوة الرصاص، ويلطخ به الموضع، ويضمّد عليه ورق التين المسلوق، فإنه غاية.

صفة صباغ الشعر أسود، يقيم سنة كاملة:

تأخذ نصف رطل زيت طيب، تجعله في طاجن^(١) على النار حتى يغلى، وي طرح فيه نصف أوقية حب ياسمين، وتحركه وهو يغلى حتى يحترق حب الياسمين، فارفعه عن النار، واجعله في قارورة، واجعل عليه في القارورة: نصف أوقية برادة حديد، وخليه فيها أربعة أيام، ثم ادهن به الشعر مرتين، أو ثلاثة، فيها تجيئك كما تحب.

صفة خضاب، ينسب إلى المأمون:

يدق ورق الباقلی الأخضر؛ الذي يكون فيه الباقلی الأخضر وهو رطب، حتى ينعم كالمرهم، ثم يعصر، (ويدق الأحمر من شقائق النعمان^(٢)، ثم يعصر^(٣))، ويدق قشر الجوز الأخضر؛ الذي هو على قدر العفص، ويعصر، ويؤخذ من المياه الثلاثة الأجزاء المتساوية ومثل أحدها: زيت زيتون^(٤)، ويضرب الجميع بخشبة عريضة حتى يخلط، ويلقى على كل رطلين من الزيت: ستة دراهم (شب، وستة دراهم: ملح أندرائي، وعشرون درهماً:)^(٥) مرادستج، وعشرة دراهم: بزر قطونا.

(١) الطاجن: صحفة من صحاف الطعام مستديرة عالية الجوانب؛ تتخذ من الفخار، وينضج فيها الطعام في الفرن، والجمع: طواجن.

(٢) شقائق النعمان: أو الشقاري: نبات أحمر الزهر، مبقع بنقط سود، وله أنواع وضروب، بعضها يزرع، وبعضها ينبت برياً في أواخر الشتاء وفي الربيع، وهو عشب حولي من الفصيلة الشقية.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) الزيتون: شجر مشمر وزيتي من الفصيلة الزيتونية، يعتبر من أقدم النباتات التي عرفها الإنسان وقرسها واستثمرها واستخرج زيتها الثمين، واستعمله في الأكل والدواء وغيرها.

(٥) زيادة من الرجوع.

تدق الأدوية، وتخلط بالمياه، وتجعل معها برادة حديد، قد صولت بالماء القراح، حتى خرجت مثل الهباء أربعين درهماً، وحفص أخضر قد دهن بدهن ورد، وقلى حتى تشقق، وتحرق، ثم يسحق ناعماً، ويتخل منه: عشرون درهماً.

ثم يطبخ الجميع بنار لطيفة، ويجرب على ريش أبيض، فإذا صبغه غرابياً فكف عن طبخه، وبرده، واعصره فى خرقة خفيفة، فإذا أخذ صافيه جعل فى قنينة (زجاجية)^(١)، ضيقة الفم، كبيرة البطن، وسد فمها، ودقنت فى الزيل أربعين يوماً، وبعد ذلك يؤخذ منه بريشة، ويمسح بها الشعر، فإن هو صبغ فاحماً، يجدد فى كل عشرة أيام ليخفى نصوله. وفى نسخة أخرى: إن الزيت يكون رطلاً، والشب، والملح الأندرانى؛ من كل واحد: ثلاثة دراهم، والمرد سنج عشرة دراهم، واليزر قطوناً: خمسة دراهم، وبرادة الحديد: عشرون درهماً، والعنص: وزن الأول، والعمل: العمل^(٢).

صفة دواء، يمنع الشعر أن يبيض:

يؤخذ (بيض، و)^(٣) حب الحنظل^(٤)، فيقلى بدهن الغار، ويخلط معه مثل ربعه زرنينج ذكر غير مدقوق، ثم يسخن الكل، ويصفى دهنه، فإذا احتجت إليه فاطل الشعر بماء الأس، ثم ادهنه بهذا الدهن، فى كل سنة: مرة واحدة، فإنه لا يشيب، جملة كافية.

صفة صبغة؛ للرأس:

يؤخذ حناء، ووشمة: أجزاء سواء، ثم يسحقان بماء السماق^(٥)، وماء الرمان^(٦) الحامض، ثم يطلى به الرأس، فإنه يخرج بغاية السواد.

صفة صبغة أخرى؛ للرأس: أخذ من العنص ما شئت، واسحقه بالزيت، وأحرقه فى قدر مطبنة، وغاية إحراقه: أن يسود، ولا يبالغ فى إحراقه، ويسحق، ويؤخذ منه: عشرون

(١) زيادة من الرجوع. (٢) أى: ويكمل العمل كما فى النسخة الأولى.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) الحنظل: نبات مفترش ثمرته فى حجم البرتقالة ولونها، فيها لب شديد المرارة.

(٥) السماق، ويسمى: التتم، والعرب، والعرب، والعنرب، والعنرب. وهو: شجر صغير من الفصيلة البطمية؛ التى تشمل الفستق، والبطم، والبالاذ الأمريكى، وغيرها.

(٦) الرمان: شجر مشمر من الفصيلة الأسية؛ التى تشمل الأس والقرنفل وغير ذلك، وثمرته: الرمانة، وهى مستدير صلبة القشرة، فى داخلها جيوب ذات بذور كثيرة، وزهرة أحمر جميل؛ يسمى: الجلتار، وهى كلمة فارسية بمعنى: ورد الرمان، وثمرته أنواع: حلو وحامض ومزيج منه ذو نوى وبغير نوى.

درهماً ، ومن الروسينج: عشرة دراهم. ومن الشببة: درهمان. ومن الملح الأبيض: درهم.
ثم يلت الجميع بعد سحقه بماه السحاق، ويستعمل، فإنه يسود الشعر نسويداً ثابتاً.

صفة أخرى:

يؤخذ: مثقال من زهر شوك الجمال، وهو: اللاحاح الكبير، وأوقية عسل نحل، ويضرب فيه، ويستعمل^(١١).

صفة دهن الشقائق يسود الشعر ويقويه:

يؤخذ: زهر شقائق النعمان، يجفف في الظل، ويسحق ناعماً، وينخل بحريرة، ويؤخذ منه: أوقيتان، ويجعل في وطل دهن آس، ويشمس عشرين يوماً، ويستعمل، فإنه غاية.

صفة أخرى: تسود:

يؤخذ ورد شقائق النعمان، ويدك في قنينة: ساف منه، وساف من الشب والمسك، ثم يدفن في زيل الخيل مدة، فإنه يصير خضاباً جيداً.

صفة أخرى:

تقور قرعة خضراء، وهي في شجرتها، وي طرح فيها ملح مسحوق، ومثل ربعه خبث الحديد المسحوق، ثم ترد القشر المقور، وتطبق عليه، فإن جميع ما فيها ينحل ماء أسود مثل المداد، يكون خضاباً حسناً.

صفة دهن: يخصب به الشعر، فيسوده سواداً حسناً، ويقوى أصله:

يؤخذ: حب الغار، ولاذن، وإفستين: من كل واحد: أوقية ومن جوز السرو^(١٢): أوقيتان، يدق الجميع، وينخل بحريرة، ويشد في خرقة، وينقع في دهن الآس: سبعة أيام، ثم يمرس فيه مرساً جيداً حتى ينخل.
فإنه غاية.

صفة خضاب آخر:

يؤخذ من زهر الجوز، ومن بهر المعز: مثله، ثم يسحقان بزيت، وشيء من القفر الرطب، ويختضب به جيداً.

(١١) زيادة من الرجوع.

(١٢) السرو: جنس شجر حرجي، للتزيين، من فصيلة الصنوبريات، الواحدة: سررة.

صفة خضاب آخر:

يؤخذ عجم الزبيب، ويغسل جيداً، ثم يسحق ناعماً؛ كالكحل ويجعل فى برنية زجاج، ويغمر بدهن خل، ثم يدفن فى الزبل شهراً، فإنه يصير خضاباً. وكذلك بيض الحبارى.

صفة خضاب:

بدوم سنة إذا أحكمت صنعته، ولا يمسك باليد؛ لئلا يسودها، بل يلف على يده جلدًا إذا أراد الاختضاب به، ويحذر أن يسيل منه على الوجه شئاً، واعلم أن هذا الدواء ينصل بعد كل خمسة عشر يوماً، فإذا نصل فخذ عوداً على مثال السواك، واغمسه فى هذا الدهن، واحش به أصل الشعر، فإنه غاية.

وصفته:

يؤخذ (زيت إتفاق: مائة درهم، ومن) ^(١) شقائق النعمان: خمسون درهماً، وزيت إتفاق: مائة درهم يجعل الزيت فى قنينة، ويسد بصاروج الحكمة سداً وثيقاً، فإذا جف، دفن فى الزبل أربعين يوماً، ثم يخرج، (ويصفى الزيت) ^(٢)، ويعصر الشقائق عصراً جيداً، ويرمى بها، ثم يصب على الزيت: مثلاً خلاً، وتؤخذ: إحدى عشرة عفسة، تدق جيداً، ويرمى (بها على الخل والزيت) ^(٣)، ويؤخذ من الراتينج: أربعة عشر مثقالاً، زاج قبرصى: خمسة مثاقيل، (حناء: تسعة مثاقيل، وشمة: خمسة مثاقيل) ^(٤).

تسحق هذه الأدوية، وتنخل، ثم تطرح على الخل والزيت، ويجعل ذلك على النار، ويوقد تحته بحطب حتى يذهب الخل ويبقى الزيت، ثم يصفى من تفلّه، ويوضع فى قنينة، ثم يختضب به فى أول الليل، ويترك عليه ورق، فإذا أصبح طلى فوق الخضاب بعجين ودقيق حتى ينشف الدواء، ثم يدخل الحمام بعد ذلك، فإذا خرج فليمسح رأسه بقليل من دهن طيب، فإنه يبقى سنة لا يتغير، فإذا نصل، فليفعل كما ذكرنا أولاً.

صفة خضاب:

يؤخذ حنظلة ^(٥)، تثقب، ويخرج شحمها، ثم يجعل فيها دهن غار، وشئاً من شقائق النعمان، ثم تطين بطين الحكمة، وعجين، ويجعل فى تنور قليل الحرارة ساعة طويلة، ثم

(١) زيادة من الرجوع. (٢) زهادة من الرجوع.

(٣) زيادة من الرجوع. (٤) زيادة من الرجوع.

(٥) الحنظل: نبت مفترش، ثمرته فى حجم الكبريتالة، ولونها، فيها لب شديد المرارة.

يخرج. ويخرج عنه العجبر، ثم يصفى الدهن لوفا الحاجة. فإنه إذا دهس به الرأس صار كثير السواد.

صفة خضاب، من رجل هندي:

قال: يؤخذ حافر حمار أسود، ويحرق، ويسحق بدهن آس، ويختضب به هكذا قاله الهندي الحكيم.

صفة خضاب، جريناه فوجدناه حسناً:

يؤخذ شقائق النعمان، وعصارة العوسج^(١)، وعفص مقلّى بزيت مسحوقاً، وخبث حديد مسحوقاً؛ من كل واحد: جزء، ومن الشب: ربع جزء، ويطبخ الجميع بالخل، ثم يصفى، ويرفع، ويستعمل.

قال «جالينوس»^(٢): إذا سحق القرنفل، وخلط به الحناء، ثم اختضب به، خرج أسود.

صفة دواء آخر؛ إذا استعمله الغلام قبل الحلم لم يشب أبداً:

يؤخذ دم الخطاف، وحب مسك، وزئبق رصاصي، يجمع الجميع، ويسعط به الغلام، فإنه لا يشيب إذا كبر.

(١) العوسج: جنس نبات شائك من الفصيلة الباذنجانية، له ثمر مدور كأنه خرز العقيق، واحده. عوسجه.

(٢) جالينوس: الحكيم الفيلسوف الطبيعى اليونانى ظهر بعد بقراط من مدينة فرغاموس من أرض اليونانيين إمام الأطباء فى عصره، ورئيس الطبيعيين فى وقته. مؤلف الكتب الجليلة فى الطب وغيره من علم الطبيعة وعلم البرهان، ومؤلفاته تنيف على ستين مؤلفاً، وكان بعد المسيح - عليه السلام - بنحو مائتى سنة، وبعد الإسكندر بنحو خمسمائة سنة ونيف، ولا يعلم بعد أرسطاطاليس أعلم بالطبى من هذين: بقراط وجالينوس. قيل: هو من بلاد إيشيا شرقى قسطنطينية فى دولة القيصر السادس وجاب البلاد ويرجع فى الطب والفلسفة والرياضة وهو ابن سبع عشرة سنة، وحدد علم بقراط، وفاق فى علم التشريح، وكان أبواه أعلم بالمساحة فى زمانه، وكان ديانته النصرانية، مات فى مدينة سلطانية، وقبره بها وعاش ثمانية وثمانين سنة، وكان يأخذ نفسه فى كل يوم بقراءة جزء من الحكمة، ولم يأخذ من الملوك شيئاً ولا داخلهم، ولولا هو ما بقى العلم والدرس، ودثر من العالم جملته، ولكنه أقام أوده، وشرح غامضه، وسط مستعصيه، وكان فى زمانه فلاسفة مات ذكرهم، عد ذكره وانتهت إليه الرياضة فى عصره.

وقال ابن سينا^(١) هي كلامه من قانونه:

إن الإنسان القوى البدن، الكثير الرطوبة، إذا شرب وزن درهم من الزاج الأحمر البلخي، فإن شعره النابت ينتثر، وينبت شعر أسود.

وقال: من استعمل كل يوم إهليلجة كاهلية، يلوكها، ثم يبلعها، يداوم على ذلك: سنة كاملة، فإن شهابه يدم عليه، ولا يسرع إليه الشيب؛ بل لا يشيب أبداً.

فاعلم ذلك، وهو من الأسرار الخفية.

صفة خضاب أحمر:

يؤخذ من السعد، والكنديس: أجزاء سواء، ثم يطبخان بالماء، ويصفى عنهما ذلك الماء، ويختضب به، فإنه غاية (في التحمير)^(٢).

صفة خضاب آخر:

يؤخذ دردي الشراب، ثم يخلق بدهن البان، أو دهن الإذخر، ويختضب (به)^(٣)، فإنه جيد.

صفة خضاب أحمر يحمر اللون:

يؤخذ قشر الرمان، ينقع في الماء يوماً وليلة، ثم يؤخذ ذلك الماء، وتعجن به الحناء، وتترك لتختمر يوماً وليلة، ثم يؤخذ من برادة الأبر: جزء، ومن الأملج: جزء، ويطبخ

(١) الحسين بن عبد الله بن سينا، أبو علي، شرف الملك: الفيلسوف الرئيس، صاحب التصانيف في الطب والمنطق والطبيعيات والإلهيات، أصله من بلخ، ومولده في إحدى قرى بخارى. نشأ وتعلم في بخارى، وطاف البلاد، وناظر العلماء، واتسمت شهرته، وتقلد الوزارة في همدان، وثار عليه عسكراها ونهبوا بيته، فتواري. ثم صار إلى أصفهان، وصنف بها أكثر كتبه.

وعاد في أواخر أيامه إلى همدان، فمرض في الطريق، ومات بها.

قال ابن قيم الجوزية: «كان ابن سينا - كما أخبر عن نفسه - هو أبوه، من أهل دعوة الحاكم، ومن القرامطة الباطنيين».

وقال ابن تيمية: «تكلم ابن سينا في أشياء من الإلهيات، والنبيات، والمعاد، والشرائع، لم يتكلم بها سلفه، ولا وصلت إليها عقولهم، ولا بلغت علومهم؛ فإنه استفادها من المسلمين، وإن كان إنما يأخذ عن الملاحدة المنتسبين إلى المسلمين كالإسماعيلية؛ وكان أهل بيته من أهل دعوتهم، من أتباع الحاكم العبيدي الذي كان هو وأهل بيته معروفين عند المسلمين بالإلحاد. توفي سنة ٤٨٢هـ.

(٢) زيادة من الرجوع. (٣) زيادة من الرجوع.

الجميع، ويؤخذ مائه، ويعجن به الحناء المختمر، ثم يختضب منه الرأس، يخرج غاية
ونهاية.

صفة خضاب:

يؤخذ وشمة، ومقل؛ من كل واحد: جزء، وقليل خطمي، ثم يعجن الجميع ويختضب
به، فإيه غاية.

صفة خضاب آخر: مثله: يؤخذ حناء ووشمة من كل واحد: جزء، وقليل خطمي، ثم
يعجن الجميع بماء السماق، ويختضب به على المكان، يخرج غاية^(١).

وكان بعض أمراء الشام: يختضب بهذا الخضاب، فيصيرها مثل حنك الغراب.

وهذه صفته:

يؤخذ كوز رصاص ضيق الفم، فيجعل فيه إحدى وأربعون علقة، من التي (تطرح)^(٢)
على القروح^(٣)، ثم تغمر بالزيت الطيب المغسول، ثم يسد رأس الكوز سداً وثيقاً، ثم يدفن
في ترميل أربعين يوماً، ثم يخرج، فإذا أردت أن تختضب به فخذ عدواً مثل السواك، ثم
اجعل في كفك قليلاً من دهن الخل، ثم ضع عليه من هذا الزيت المعمول بالعلق شيئاً
يسير، ثم ادهن به الشعر، فإنه نهاية في السواد.

صفة دواء، يجعد الشعر:

يؤخذ نورة، ومراد سنج، وأملج، وطين جورى، وصمغ عربى؛ من كل واحد: ثلاثة
دراهم، زاج: درهمان، يدق كل واحد منهما على انفراد، ثم يخلط، ويعجن، ويخمر، ثم
يفسل الرأس بخطمي، فإذا جف أخذ الشعر، وخلص، وطلّى بهذا الدواء، ثم يترك إلى
الغد ويفسل بخطمي، فإنه جيد.

صفة أخرى:

طبخ ورق الزيتون بعمره ماء، ثم يغسل به الشعر، فإنه يجعده^(٤).

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) زيادة من الرجوع.

(٣) جمع قرح، والقرح: الجرح.

(٤) زيادة من الرجوع.

صفة دواء آخر، مثله:

يؤخذ دقيق حلبة^(١١)، وسدر^(١٢)، وعفص، ونورة، ومرادسنج؛ من كل واحد أوقية، ويجمع الكل بعد السحق، ويعجن، ويختضب به، فإنه غاية.

صفة دواء آخر، مثله:

خذ ورق زيتون، ويطبخ بغمرة ماء، ثم يغسل به الرأس، فإنه جيد، غاية.

صفة دواء، يبسط الشعر الجعد:

يؤخذ ذرايع^(١٣) طرية؛ تقطع أرجلها، وأجنحتها، ثم تجفف في الظل، وتسحق بدهن بنفسج، أو زيت، وتطبخ في ذلك حتى يصير فيها غلظ، ثم يطلى به الوضع مراراً، فإنه ينبت الشعر.

(صفة أخرى)

يؤخذ حافر حمار، يحرق؛ وقرون مسحوقة؛ تسحق؛ بدهن خل، ويطلى به الوضع، فإنه قوى جداً^(١٤).

صفة أخرى:

يؤخذ جعدة، ولاذن؛ أجزاء سواء، تسحق، وتعجن، بعقيد العنب، ويطلى به المكان في أول الليل، ثم يغسل بكرة.

صفة (دواء آخر)^(١٥)؛ مثله:

يؤخذ ذرايع (محرقة: جزء، فلفل)^(١٦)؛ جزآن، ومن خرء الفار؛ نصف جزء، يسحق الجميع، ويعجن بزيت طيب، ويوضع على الوضع، فإنه جيد جداً.

(١١) الحلبة: نبات عشبي من فصيلة القرنيات، يؤكل، ويعالج به، والجمع: حُلب.

(١٢) السدر: شجرة النبق، واحدته: سدر، والجمع: سدر.

(١٣) الذرايع: مفردتها: الذراع؛ حشرة حمراء أعظم من الذباب، منقطة بسواد، تطير، فيها أنواع، تُقتل، وتُجفف، وتسحق، وتستخدم في الطب.

(١٤) زيادة من الرجوع.

(١٥) زيادة من الرجوع.

(١٦) زيادة من الرجوع.

قال «ابن سينا»: وما ينع في نبات الشعر جميع المحدرات المفردات. مثل أن ينتف الشعر، ويطلى موضعه بالبنج والشيرج، أو يطبخ الجميع بالخل. ثم يدلك ذلك قوياً بفعل ذلك ثلاث مرات، فإنه جيد.

صفة مثله:

يؤخذ: ضفدع^(١)، يجفف في الظل، ويؤخذ من قديده، ومن دم سلحفاة^(٢) نهرية، ويجفف، ومن البورق الأحمر، والمرادسنج، ومن الصدف المحرق: أجزاء سواء، ويعجن بالماء، وينقع، ثم ينتف شعر الإبط، والعانة، ويطلى به فإنه لا ينبت.

صفة (دواء آخر)^(٣):

(يؤخذ)^(٤) أقليميًا، وإسفيداج الرصاص؛ من كل واحد: جزء، ويسحق الجميع بماء البنج الرطب، وينتف الإبط، والعانة، ثم يدلك به.

آخر مجرب:

يؤخذ لبن التين، وبيض النمل، وزيد البحر، وحماض الأترج؛ من كل واحد: جزء. يسحق، ويجمع الجميع بالسحق، ويرى باللبن والحماض، ثم يدلك به الإبط والعانة، بعد التفت، تفعل ذلك ثلاث مرات، فإنه جيد.

فإن استعمله من كان دون البلوغ: لم تنبت له عانة.

قال «ابن سينا»: إن القنفذ^(٥) إذا طبخ بالدهن، حتى يتفسخ، ثم أخذ من ذلك الدهن، وذلك به الموضع، بعد التفت: منع نبات الشعر.

صفة:

قال: ابن سينا: والصفدع المجفف إذا سحق بالخل، وطللى به الموضع: منع نبات الشعر.

(١) الضفدع: حيوان برمائى ذو نقيق، يقال للذكر والأنثى، والجمع: ضفادع.

(٢) السلحفاة: حيوان برمائى معمر من قسم الزواحف، يحيط بجسمه صندوق عظمى مغطى بحراشيف قرنية صغيرة، وذكره: الغيلم، والجمع: سلاحف.

(٣) زيادة من الرجوع. (٤) زيادة من الرجوع.

(٥) القنفذ: دويبة من الثدييات ذات شوك حاد، يلتف فيصير كالكرة؛ وبذلك يقى نفسه من خطر الاعتداء عليه.

صفة دواء آخر؛ جيد يحلق الشعر؛

يؤخذ النورة، والزرنيج، أجزاء سواء، ويجعل عليهما قليل صبر، ويلت الجميع بالماء، حتى يصير فى قوام الحسو، (أو شاء الكشك) ^(١)، ويطلّى به الموضع، فإنه يحلق الشعر الذى على المكان.

ومن الناس؛ من يجعل من النورة: جزءاً، ومن الزرنيج: جزءين، ويترك عليهما من الماء ما يغمرهما بأربعة أصابع، ويطبّخهما حتى إذا غمست فيه الريشة سمطها، ثم يصفى، ويرمى التفّل، ويجعل ذلك الماء فى الشمس أيام، فإنه يصعد ملحاً، فإذا أردت استعماله فخذ من ذلك الملح، وحله بقليل ماء، ثم اطل به الموضع، فإنه جيد فى الحلق.

ومن الناس؛ من يأخذ هذا الماء المذكور، ويجعل عليه: مثل ربعه شبرجاً، ويطبّخه حتى يفنى الماء، ثم يرفع الدهن، فإذا أردت استعماله، فاغمس فيه قطنة، واطل به الموضع، ولا تقسه بيدك، فإنه غاية

صفة دهن يحلق الشعر؛

يؤخذ من القلى: جزآن، ومن النورة ^(٢) : جزء، ومن الزرنيج: عشرة أجزاء، ويجمع ذلك، ويغمر بالماء، ويتركه ثلاثة أيام، ثم يصفى الماء، ويعزل، ثم يؤخذ من الشبرج: رطلان، ومن ذلك الماء: ثلاثة أجزاء، ويطبّخ طبخاً جيداً حتى يفنى الماء، ويبقى الشبرج، ثم يرفع لوقت الحاجة.

وقد قيل؛

إن ورق الخوخ ^(٣) إذا صعد مع النورة قطع راثحتها، وكذلك السعد، (والسنبل، والإذخر) ^(٤) تم ذلك.

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) النورة: الزهرة البيضاء، والجمع: النور.

(٣) الخوخ: هو البرقوق عند المصريين، أو الإجاص عند الشاميين، وقد أطلق الشاميون هذا الاسم على فاكهة الدراقن خطأ.

(٤) زيادة من الرجوع.

الباب الخامس فى ذكر الأدوية التى تجلو الأسنان وتزيل البخر وتطيب النكهة

قد ذكرنا أن بياض الأسنان، وصفاء لونها، وطيب رائحة النكهة^(١) : محتاج إليها المرأة فى تنمة جمالها، وكمال أوصافها، فإذا تفلجت^(٢) أسنانها، وتغيرت نكهتها؛ نفر منها الرجال، وكرهوا وطأها ولو كانت فى الحسن فائقة.

وقد سطرنا فى هذا الباب من جلاء الأسنان، والأدوية التى تطيب النكهة: ما يحصل به الغرض المقصود.

صفة سنون، يجلو الأسنان؛

يؤخذ قرن أيل^(٣)، محرقه، وملح أندرانى، وزيد البحر؛ من كل واحد جزء، أصول القصب محرقه: جزآن، سادنج: ربع جزء، خزف صينى: جزء، يدق الجميع، ويستق به.

صفة سنون؛ آخر؛

يؤخذ قشور رمان: جزآن، ومن القرون، والجلنار^(٤)، والسماق، والعفص، والشب؛ من كل واحد: جزان، يدق الجميع، وينخا، ويستق به، فإنه غاية.

صفة سنون، يقوى الأسنان، ويجلوها؛

يؤخذ ملح أندرانى، يسحق، ويشد فى قرطاس، ويلقى فى الجمر، فإذا أحمر، أخذ، وطفى فى قطران، ثم يؤخذ منه: جزء، ومن زيد البحر، والدار صيسى، والمر، والسعد، ورماد الشيخ، من كل واحد: جزء، ومن السكر: ثلاثة أجزاء، ومن الكافور: عشرة أجزاء، يسحق الجميع، ويستق به، فإنه جيد فى تنقية الأسنان^(٥).

(١) أى: الرائحة. (٢) أى: تباعدت.

(٣) الأيل: الوعل، والجمع: أيائل، وأياتل.

(٤) الجلنار: زهر الرمان. (٥) زيادة من الرجوع.

صفة ستون؛ يجلو الأسنان وينقّبها؛

يؤخذ سكر طبرزة سد حق جريشاً، ثم يبل الأصبع بسكنجبين ويمرغ في السكر، ويستاك به مراراً، ثم يتمضمض بالماء؛ في كل أسبوع؛ يوماً، فإنه جيد.

صفة حب؛ يوضع في الفم، يطيب النكهة؛

يؤخذ ورد أحمر منزوع البقاع، وصندل^(١) أبيض، وأصفر، وسعد من كل واحد؛ عشرة دراهم، سليخة، وسنبل، وقرنفل، وقرقة، وجوز بوا؛ من كل واحد؛ دانق، يدق الجميع ناعماً، ويعجن بشراب ريحاني، ويحب مثل الحمص ويستعمل.

صفة حباً؛ ينفع من البخر؛

يؤخذ هال، وقاقلة، وجوز بوا، وقرنفل، ودار صيني، وخولنجان^(٢)؛ من كل واحد؛ ثلاثة دراهم، وورد أحمر، وصندل أبيض؛ من كل واحد؛ خمس دراهم، كافور؛ نصف درهم، مسك؛ دانق، يدق الجميع ناعماً، ويعجن بماء ورد، ويحب مثل الحمص، ويسك في الفم.

صفة ستون؛ يطيب النكهة، ويقوى اللثة، ويجلو الأسنان؛

يؤخذ دقيق شعير، فيعجن بعسل، ويحرق، ومن زيد الحار، أصول القصب، المحرقة من كل واحد؛ ثمانية دراهم، (هال، وكبابه، وقاقلة، وبسباسة، وعافر قرخاً؛ من كل واحد؛ ثلاثة دراهم)^(٣)، طباشير، وورد، وشيح^(٤) محرق؛ من كل واحد؛ درهم، ملح أندراى؛ خمسة دراهم، يدق الجميع ناعماً، ويستعمل به.

صفة ستون؛ يطيب النكهة، (ويقوى اللثة)^(٥)، ويجلو الأسنان؛

يؤخذ سعد أبيض مقشر، مدقوق ناعماً، ويأتى بشراب عتيق، ويعجن بعسل، ويجعل أقراصاً رقاقاً، ويجفف على طاق على النار من غير إحراق، فإذا أحمر وحقق، ويرد بؤخذ

(١) الصندل: شجر خشبه طيب الرائحة، يظهر طيبه بالدلك أو بالإحراق، وتحشبه ألوان مختلفة، حمر وبهض وصفر.

(٢) الخولنجان: نوع من أنواع الزنجبيل، وهو أحد النباتات المعمرة.

(٣) زيادة من الرجوع.

(٤) الشيح: نبت سهلى من الفصيلة المركبة، رائحته طيبة قوية، وهو كنسر الأنواع، مراعاة المناسبة، والجمع: شيجان.

(٥) زيادة من الرجوع.

منه عشرة دراهم، وملح أندرائي: ثلاثة دراهم، زبد البحر: ثلاثة دراهم، عود هندي: أربعة دراهم، يدق الجميع ناعماً، ويستق به.

صفة سنون، يطيب النكهة، ويشد اللثة:

يؤخذ صندل أبيض، وورد أحمر؛ من كل واحد خمسة دراهم، سعد أبيض، وقشر الأترج^(١)، مجفئاً، وإفخر، وأثل؛ من كل واحد: ثلاثة دراهم، قافلة، وكبابة، وبسباسة^(٢)، وقرنفل^(٣)، ومصطكا، وعود هندي، وسكر؛ من كل واحد: درهمان، يدق الجميع ناعماً، ويستق به^(٤).

صفة دواء، يطيب رائحة الفم:

يؤخذ سليخة^(٥)، ودار صيني، ورامك، وهال، وفقاح، وفحم حجري، وسكر، ورأسن، وكبابة، وشيبة، وعرق سوس: أجزاء سواء، تسحق هذه الأدوية، وتعجن بماء ورد، وتحبب مثل الحمص، ويجعل كل يوم تحت اللسان منها حبة، فإنه جيد.

(١) الأترج: شجر يملو، ناعم الأغصان والورق والشعر، وثمره كالليمون الكبار، وهو ذهبي اللون، ذكي الرائحة، حامض الماء.

(٢) البسباسة: شجرة من فصيلة جوز الطيب لها بذور وأغلفة، عطرية منبهة.

(٣) القرنفل: جنس أزهار مشهورة تسمى: المشتري، وهي من الفصيلة القرنفلية، وتطلق أيضاً على جنبه من الفصيلة الآسية، تزرع في البلاد الحارة لاستعمال أزهارها المجففة تاهلاً.

(٤) زيادة من الرجوع.

(٥) السليخة من العطر: شى. كأنه قشر منسلخ ذو شعب.

والسليخة من البان: دهن ثمره قبل أن يربب بأفاره الطيب.

الباب السادس

فى معرفة الأدوية التى تسمن البدن، وتصلبه

لما كان، سمن المرأة، وعبالة^(١) البدن، مطلوب الرجل منها، ويحصل به من اللذة الموافقة ما لا يحصل من المرأة القضيفة^(٢)، أوردنا فى هذا الباب: من الأدوية والأغذية المسمنة، ما إذا استعملته المرأة القضيفة، ودوامت على استعماله سمن بدنها، وصلب لحمها، وصفا لونها، وحظيت عند زوجها.

ولنشرع قبل ذكر الأدوية: فى ذكر الأغذية المسمنة.

فيستعمل بعد تناول الغذاء الدواء، ويحافظ على استعماله مدة ليحصل الغرض، والمطلوب فى كل طعام.

طيب الكيموس^(٣) القوى فى انهضامه، كالهريس، والجواذيب، والأرز باللبن، والخرقان^(٤) الرضع، والشواء من اللحم، والقلايا، والبط المسمن، والدجاج، فإن ذلك كله يبلغ فى التسمين، وكذلك دخول الحمام عقب أكل الطعام، وبعد الهضم الأول.

صفة دواء؛ يسمن البدن، ويحسن اللون، ويزيد فى الباعة؛

يؤخذ اللوز، والبندق المقشر، والحبة الخضراء، والفسق^(٥)، والشهدانج، وحب الصنوبر الكبار، يدق الجميع، ويعجن بعسل، ويبندق بتادق جورية، ويؤخذ منه؛ كل يوم: خمس جوزات إلى عشره، ويشرب عليها شراب، فإن هذا غاية فيما ذكرناه.

(١) أى: امتلاء البدن. (٢) أى: النحيقة.

(٣) الكيموس: الخلاصة الغذائية، وهى مادة لبنية بيضاء صالحة للامتصاص، تستمدّها الأمعاء من المواد الغذائية فى أثناء مرورها بها.

(٤) الخرقان: جمع خروف، وهو: الذكر من الضأن.

(٥) الفسق: شجرة مثمرة من الفصيلة البطمية من ذوات الفلقتين، لثمرها لب مائل إلى الخضرة، لذيد الطعم، ينتقل به، وتكثر زراعته فى حلب.

صفة دواء؛ يسمن، ويحسن اللون؛

يؤخذ أربعة أكيال من دقيق السميد، وخمس أواق: عنزروت، يسحق، ويخلط بالسميد، ويلت بسمن بقر، وتتخذ أقراصاً، ويؤكل بالغداة والعشى.

صفة دواء آخر؛ جيد؛

يؤخذ حمص ينقع في لبن حليب بقرى يوماً وليلة، وإن جدده عليه اللبن ورعى به: كان أجود، ويؤخذ من الأرز الأبيض انفسول، ومن بلر الخشخاش المدقوق، ومن الحنطة، والشعير المهروسين، من كل واحد: ثلاثون درهماً، ومن اللوز المقشور: خمسون درهماً، يجمع، ويطبخ؛ كل يوم: ثلاثون: درهماً بلبن حليب ودهن، أو سمن، ويشربه، ويستحم بعده في الحمام (في البركة الحارة) ^(١) قدر ما يتحلل، فإنه نهاية في السمن.

صفة حساء؛ يسمن البدن؛

يؤخذ دقيق الباقلاء والحمص، والأرز، والشعير: أجزاء سواء، عدس، وماش: مقشوران، وخشخاش أبيض؛ من كل واحد: نصف جزء، وحنطة مرضوضة، وسمسم مقشر؛ من كل واحد جزء: ونصف، سكر: جزءين، يخلط الجميع، ويرفع، ويحتسى بلبن النضع غداة وعشية، فإنه جيد صالح للبدن.

صفة دواء؛ زعم ابن سينا أنه عجيب الفعل في التسمين؛

يؤخذ: البنج، ويغسل بالماء بعد أن ينقع فيه يوماً وليلة ويلت بسمن، ويغلى قدر ما يسحق، ويلقى عليه: قدر أربعة أمهاله لوزاً مقشر، ومثله: جوز، ومثله: سكر، ويؤخذ منه عند النوم: خمسة دراهم.

صفة دواء آخر؛ مثله؛

يؤخذ: البنج، ويطبخ في الماء طيحاً جيداً، ويصفى عنه، ويجفف في الظل، ويجعل في وسط عجيين، ويطبخ في تنور على المجرمة حتى يحمر مثل البسر، ثم يخرج، ويسحق، ويقى عليه مشقال في رطل فتيت يتخذ من السمسم والخشخاش، ثم يتناول منه غدوة عشية ثلاث كفوف.

صفة معجون؛ يسمن البدن، ويرطبه؛

يؤخذ: حب الزبيب، وخرنوب برى، ومسك، وشقائق، وقاقلة، وورد، وكيشراء، والصمغ العربي: ثلاثة مثاقيل على الریق، ومشقال عند النوم، ويتغذى وسط النهار

(١) غداة من الرجوع.

بإسفيدهاج من لحم قنابر، وإن لم يكن فليستعمل ماء اللوبيا^(١) الحمراء، فإن هذا (الدواء)^(٢) نهاية فى تسمين البدن، وتنقيته، إذا استعمله مدى الدهر.

صفة دواء يسمن البدن، متفق عليه:

بذر رشاد أبيض محرق، دقيق حمص ودقيق باقلى؛ من كل واحد: جزء، وكسيلا: جزآن، كمون گرماني، ولفل؛ من كل واحد: نصف جزء، يسحق الجميع، ويعجن، ويخبز، فى تنور، ويجفف، ثم يخلط بخلل نهز سميد، ويتخذ منه كل يوم حسوا بلبن، ويجعل فى مرقه فروج سمين، ويستحمى قبل الطعام.

صفة سمنة عن الخواص:

يؤخذ دود النحل - أعنى أفراخه - قبل أن تنبت لها أجنحة، - وقيل: الدود الأبيض الذى يأكل النحل، يجفف فى الظل، ويسحق، ويرفع، ويجعل منها شىء فى سويق يسكر، ويستعمل حساء.

صفة سمنة:

إذا أرادت المرأة أن تسمن بعض أعضائها؛ مثل أن تسمن فرجها، أو إلتها، أو أوراكها، أو ساقها، أو معصمها، أو غير ذلك من الأعضاء، وليس هذا التسمين من جهة المأكول والمشروب، وإنما هو من جذب الغذاء إليه، وحبسه عن ذلك العضو، وتحويله إلى طبيعه كما ذكره جالينوس.

وليس شىء فى ذلك أبلغ من ذلك العضو الذى يراد سمنه بذلكه بخليب أو دهن حتى يحمر، ثم يوضع بهد ذلك عليه عصائب الزفت وحده، إن كان سائلاً، أو مذاباً بقليل دهن بقدر ما يسيله للطبخ، ثم يلقى على العضو، فإذا جمد عليه، ومسك، تجذبه عنه بقوة مثل الاختطاف له، فإن ذلك يجذب الغذاء إليه، ويحبسه فيه، فيسمن حينئذ ضرورة.

وينبغى أن يستعمل ذلك فى الصيف: مرة كل يوم، وفى الشتاء: مرتين.

قال: وينبغى أن يدلك العضو دلكتاً جيداً قوياً، حتى يحمر، ويصب عليه الماء الجارى،

(١) اللوبيا: بقلة زراعية شوية من فصيلة القرنيات الفراشية؛ التى منها الفاصوليا - والفول وغيرها، ولها أنواع عديدة.

(٢) زيادة من الرجوع.

وبدلكه أيضاً، ثم يضع عليه الزيت بعد أن يمدده على خرقة، ويذيبه على النار، فإذا برد الزيت على العضو، ومسك عليه، - نبه بسرعة مرة واحدة مثل الاختطاف.

وقال «جالهنوس»: رأيت رجلاً نخاساً دهر غلاماً بهذا الدواء، فصار سمين الأوراك، والساقين، في مدة يسيرة.

وقال «ابن سينا»: إن قوماً يحيلون العلق الأحمر الطويل مع الزيت؛ ليكون أبلغ في جذب الغذاء.

وقال صاحب كتاب: «الإيضاح»: إن رجلاً حدثني أنه برد إحليله بهذا التدبير فسمن، وطال وعظم؛ وصار في نهاية الكبر على ما أخبرني ذلك الرجل، غير أنه لم يبق فيه قوة وصلابة على قدر عظمه.

صفة سمينة مجرية:

يؤخذ قلب لوز: رطل، وقلب فستق، (ويندق: أربعة أواق، كثيراء بيضاء، وسمراء؛ من كل واحد: ثلاث أواق، حب غسول بنصف رطل، عذبة، كزبرة؛ من كل واحد: ثلاث أواق)^(١)، كراويا أندلسية: أوقيتين، زوررد عراقي: نصف أوقية، حسن يوسف: نصف رطل، خميرة، وعكبة، ومستعجلة؛ من كل واحد: ثلاث أواق، بذر خطمي: أوقيتان، شمر^(٢)، وأنيسون؛ من كل واحد: ربع قدح، حمص مجوهر: نصف قدح، أرز: قدح، سكر أبيض: رطلان، دهن إلية: رطلان، شيرج: رطل، بورق (أرمني)^(٣) عرائسي: أوقية، حناء أوقية، يدق الجميع، ويرفع، ويستعمل.

صفة سمينة أخرى:

يؤخذ فستق، ويندق، وكثيراء، وبورق، وخميرة زلباني؛ من كل واحد: ثلاث أواق، لوز: نصف رطل، عكبة، ومستعجلة، وكابلي؛ من كل واحد: أوقية، مصطكا معلقة: ثلاثة دراهم، دهن أكارع خالص، ودهن دجاج، ودهن لوز خالص؛ من كل واحد: ثلاث أواق، شيرج: رطل، إلية: نصف رطل، سكر: رطل.

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) الشمر أو الشمار: جنس بقول من الفصيلة الخيمية، زهرة أصفر، وحبه مخضر مستطيل، وله أنواع منه: الشمار الحلو يشبه الطرخين، والشمار السكري طعمه قريب من طعم الكرفس؛ يزرع للاستفادة من سرقه وأوراقه وثماره العطرية.

(٣) زيادة من الرجوع.

بغلى الشيرج على النار، ويرمى فيه الورق، ويترك حتى يحمر، وتخرج خاصبته، ويشال منه، ويرمى به، ثم تؤخذ الخميرة، وتجعل فى الشيرج، وتطبخ وتذق القلوب، والكابلى، والحوائج، وتذر على الخميرة، والأدهان، فإذا استوت تذر^(٤) عليها السكر، وأنت تطبخها حتى يظهر الدهن، فتتزلها، وتبردها، وتأكل، وتشيل الدهن فى قارورة إلى أن تدخل الحمام، تشربه مع كوز فقاغ، تفعل (كذا إلى أن تفرغ).

صفة سمنة مجرية:

غفص، وقرطانى، وقرط بلدى، وسعد نصارى؛ من كل واحد أوقية، سعد كوفى؛ نصف أوقية، مر ثلاثة دراهم، كلفخ مثلج، لسان ثور ربع رطل، عذبة؛ رطل، كسفرة شامية؛ ثلثا رطل، هندی، وكابلى؛ من كل واحد: أوقية، مصطكا معلقة، وزر ورد؛ من كل واحد: أوقية، ضمار؛ نصف قدح، أنيسون؛ ربع قدح، مرسين أخضر، منين غول، وشريلية؛ من كل واحد: أربعة دراهم، عكبة، ومستعجلة؛ من كل واحد ثلاثة دراهم، قرفة لف؛ ستة دراهم، حب غاسول؛ خمسة دراهم، بذر مربع؛ قدح، كشبرة بيضاء، وقمرة فؤاد؛ من كل واحد أوقية.

يدق الجميع، ويطحب رب^١ الخرنوب على نار هادئة ويسقى بدهن إليه، فإذا التقت الحوائج، وقاسكت ببعضها، ترفع عن النار، وتستعمل بعد الغداء، وعند النوم.

صفة سمنة أخرى:

يؤخذ رطل دقيق، ورطل حليب الغنم، وأربعة أواق دهن إليه، لوز؛ مثله، كشبراء؛ مثله، عسل نحل؛ نصف رطل، يجمع الجميع، ويحل باللبن، ويعمل أقراصاً، ويؤكل منه كل يوم؛ نصف أوقية، فإنه غاية؛

(٤) أى: تفرش.

الباب السابعة فى خضاب الكف، وقموع الأنامل

لما كان خضاب كف المرأة، وقموع^(١) أناملها زينة تجلب به مودة الرجل، وتستدعى بها شهوته؛ ذكرنا فى هذا الباب من الخضابات أنواعاً مختلفة، إذا خضبت المرأة بها كفها، وقمعت أناملها، كان ذلك زيادة فى وصفها، ونهاية فى حسنها.

همن ذلك؛

صفة خضاب ذهبى؛

يؤخذ رطل عسل نحل، ومثله: ماء حار، يخلطان، ويضربان ضرباً شديداً، ثم يجعلان فى قرعة، ويستقيران، ثم يؤخذ ما قطر منهما، ويجعل فيه من القلقند القبرصى: أوقية، ومن برادة الحديد: خمسة دراهم، ثم يجعل ذلك فى قارورة، وتعلق فى الشمس الحارة^(٢) حتى يحمر، فإذا أردت أن تعمل به فاغمس ما أردت أن تخضبه من البدن فيه، بعد أن يكون قد لطخت ذلك بماء النوشادر، وصيره فى الشمس، فإنه يصير ذهبياً حسناً.

صفة خضاب (مليح)^(٣) ذهبى؛

يؤخذ جزء: حنا، وجزء وشمة، وجزء: زرنىخ أصفر، وربع جزء: زعفران، ومثل الجميع: نوشادر، ويسحق الجميع حتى يصير مثل الهباء، ويجعل فى إنفحة جدى، أو طرف مصران، ويعلق فى دن الماء، ويكون تحته قنديل، إن كان فى زمن الصيف حتى أنه كلما قطر شيء وقع فى القنديل، وإن كان فى زمن الشتاء دفن فى الزيل الرطب، حتى ينحل؛ وإذا أردت أن تختضب به فخذ ذلك القاطر، واعجن به دقيق شعير عجناً جيداً، واتركه ليلة يخبثر، ثم اخضب به ما شئت من البدن، فإنه يخرج ذهبياً حسناً، (كأنه ذهب محلول)^(٤).

(١) يقال: قمعت المرأة بنتاتها بالحناء: خضبت به أطرافها.

(٢) ما بين المعقوفين زيادة من الرجوع.

(٣) زيادة من الرجوع. (٤) زيادة من الرجوع.

صفة خضاب؛ مثله:

يؤخذ من الحناء، ومن الوشمة: جزآن، ومن دم الأخوين القاطر: مثل الجميع، يسحق الجميع بخل خمر، ثم يخطب به اليد، فإنه يخرج ذهبياً.

آخر مثله:

يؤخذ: خمسة دراهم زرنیخ أصفر، وورق: درهمان، ومثله كبريت^(٢)، ومثله: مرتك ذهبی، يجمع الجميع فى بوتقة، وتطبق عليه أخرى، ثم تدخل الكور^(٣)، وتنفخ عليها فتمتی اصفر الدواء فأخرج البودقة، ودعها تبرد، ثم خذ الدواء واسحقه ناعماً، وخذ من الحناء الجيدة، واعجنها بخل خمر حاذق، وجففها، ثم اسحقها ناعماً بعد الجفاف، وأضف إليها الدواء المعزول، واعجنها بما السكر الأبيض المحلول - أعنى الجلاب - عجنًا جيداً، واتركه يختمر يوماً وليلة، ثم اجعله على اليد، فإنه يخرج مثل لون الذهب.

قال «عبد الرحمن» صاحب كتاب «الإيضاح فى أسرار النكاح»:

وصف هذا الدواء لبعض النساء فخرج فى غاية الجودة والحسن، وكان كل من يراه يظن أنها قد ألصقت على يدها ورق ذهب، فاعلم ذلك.

صفة خضاب؛ أخضر:

يؤخذ برادة حديد، ويصب عليها من الخل الحاذق ما يغمرها، ويترك فى الشمس الحارة، وكلما سعد منه شئ، على وجه الخل يؤخذ أولاً فأولاً، ويجدد الخل، افعل ذلك حتى يجتمع لك ما تريد، ثم اسحقه مع قليل دهن، أو زرنیخ: قدر ثلاث دراهم، وارفعه عندك، ثم حل نوشادر، أو انقع فى خل حتى يذوب، وأطرح فيه قطع نحاس أحمر، واتركه فيه حتى يخضر، ثم اخضب اليد بحناء مخلوطة بالنوشادر الذى دبرته واخضب به فوق خضاب الحناء.

فإنه يخرج كأنه الزمرد الأخضر، ويبقى زماناً لا يتغير.

صفة خضاب آخر؛ مثله:

يؤخذ قلند، وشب أبيض: من كل واحد: جزآن، يسحق كل واحد منهما على انفراد، ويجعل فى إناء، ويصب عليه قدر ما يغمره من الماء، وزوده قليلاً، واتركه ساعة، ثم صف

(١) الكبريت: عنصر لا فزى ذو شكلين بلورين، وثالث غير بلورى، نشيط كيميائياً، ومنتشر فى الطبيعة، شديد الاشتعال.

(٢) الكور: مجرة الحداد.

كل واحد منهما على انفراده فى إناء. وجمعهما فى الشمس حتى يجففا، ثم خذ ما بقى فى الإناء بعد الجفاف، واخلطهما جميعاً، واسحقهما ببياض البيض، واخضب به اليد بعد خضابها بالخناء، وضع عليه ورق السلق يخرج أخضر مثل اخضرار السلق أو البلق فإنه يأتى غاية.

صفة خضاب الحضر، وقيل: أزرق؛

يؤخذ من اللازورد، ومن عروق الكركم^(١)، ومن الوشمة، والزنجفر؛ من كل واحد: أوقية من الزعفران، والمصطكا؛ من كل واحد: نصف جزء، يدق الجميع ناعماً، ويعجن بماء الصمغ، ويخمر، ويختضب به، فإنه يخرج مليحاً.

صفة خضاب أسود؛

يؤخذ قشور الموز^(٢) اليابس، يدق، ويخلط مع مثله حنا، ويضاف إليهما ثلاث عصفات مسحوقات، وثلاث دراهم: قلقند، ودرهمان: أملج، ونصف درهم: مصطكا كل ذلك يدق مثل الكحل، ثم يعجن الجميع بماء فاتر، ويخمر، ويختضب به، فإنه يخرج مثل ريش الغراب.

صفة (خضاب، مثل ريش الببغاء)^(٣)؛

يؤخذ حناء مثقالاً، ومن النورة ثلاثة مثاقيل، ومرتك مثقال، زاج: مثله، صمغ عربيك مثله، كثيراء: مثله، لازورد: ثلاثة مثاقيل، يعجن الجميع بعد السحق ببياض البيض، ويختضب به يخرج حسناً.

صفة خضاب؛ مثل لون الطاووس؛

يؤخذ شب: مثقال، زاج: مثقالان، قلقند: ثلاثة مثاقيل، خبث الحديد: خمسة

(١) الكركم: عشب معمر هندي من الفصيلة الزنجبيلية، يستعمل سحق جنوره: تابلاً، وصباغاً أصفر لائقاً.

(٢) الموز: شجرة عشبية من وحيدات أنفلة، وهو من الفصيلة الموزية، ذات ساق قوية، وأوراق عهدية لولبي، وأليافها قوية، ولونها أخضر داكن، وثمرتها تظهر فى مجموعة من الأمشاط: يحتوى كل مشط منها على (١٠-٢٠) موزة، والموزة لبية متحررة خالية من البذور، وتقرت الشجرة بعد إثمارها، وقد تثمر لعدة سنوات، وهى تنمو بسرعة، وتعطى إنتاجاً وفيراً، وتقطع الأمشاط وجلدتها خضراء، وتشحن إلى مكان تصريفها، وهناك تخزن، وتصبح القشرة صفراء ذات بقع سود، وتعالج بالتبخير لإنتاجها.

(٣) زيادة من المرجع.

مشاقيل، قشور الرمان الحامض: مثله، حناء: مثقال، زنجفر: مثله، يدق الجميع، ويعجن ببول الصبيان، ويختضب به، يخرج حسناً.

صفة خضاب فيروزجى:

يؤخذ: زنجار، خمسة مشاقيل زاج: مثقال، شب يمانى: ثلاثة مشاقيل، زرنىخ: مثله، راسخت: مثله، قلقند: مثله، صمغ عربى: مثله، زعفران، ثلاث حبات، يدق الجميع، ويخلط مع عشرة مشاقيل حناء، ويعجن بخل خمر، ويختضب به، كما ذكرناه.

صفة خضاب مخلوقى:

يؤخذ من دم الأخوين القاطر: جزآن، ووزنه: زعفران؛ من كل واحد: جزء، مصطكا نصف جزء، يدق الجميع، ويعجن بما الصمغ، ويخمر، ويختضب به الكف، فإنه يخرج حسناً.

صفة خضاب ذهبى:

يؤخذ عنزروت: ثلاثة مشاقيل، (ذهب الذهب: دانق)^(١)، زرنىخ أحمر: ثلاثة مشاقيل، مرارة الشبوط: ربع مثقال، (وصمغ عربى: مثقال، ويذر إكليل الملك: نصف مثقال)^(٢)، وسندروس^(٣): مثقالان، وماء الثوم الأخضر مثقالان، تسحق الأدوية، وتعجن بماء الثوم، ومرارة بقرة عمراء، ويختضب به، فيأتى ذهباً عجباً.

صفة خضاب فضى:

يؤخذ ثلاثة أواق من إسفيداج الرصاص، ومن الجعدة، مثقالان، وورق الحناء: مثقال، وصمغ عربى: مثقال، وكافور: حبتان، برادة حديد: درهم، تجمع الأدوية مسحوقه مسحوقه وتعجن ببياض البيض، وخل ثقيب، وتختضب به الأيدي تكون على لون الفضة.

صفة خضاب أحمر:

يؤخذ زاج درهمان، ويقم أحمر جيد: درهم، (ومن الحناء: ستة دراهم، ومن المغرة: درهم ونصف، ومن دم الأخوين: مثقالان، زعفران: درهم ونصف)^(٤)، ومصطكا: مثقال.

(١) زيادة من الرجوع. (٢) زيادة من الرجوع.

(٣) السندروس: صمغ شجر من رتبة المخروطيات، يجلب من نواحي أومينية، يتداوى به.

(٤) زيادة من الرجوع.

يدق الجميع، ويعجن بماء صفرة البيض، وهو دهن البيض، ويختضب به، فإنه يجيء على لون شقائق النعمان.

صفة خضاب أسود، مثل التيج:

يؤخذ شقائق النعمان، وهو الرمان: مثقال، ومن الحناء: عشرون مثقالا، ومن النيلة الهندى: مثقالان، ومن الزاج: مثقال، عقص: مثقال، خبث الحديد: نصف مثقال، ومن عكر الشيرج وحبه: نصف مثقال، يدق الجميع، ويعجن مع الحناء بخل ثقيف، وتختضب به اللحية، واليد مثل لون الفيج.

صفة خضاب، مثل لون السماء:

يؤخذ حناء: عشرة مثاقيل، نورة: مثقالان، مرتك: ثلاثة مثاقيل، زاج: درهم، (صمغ عربى: مثقال، كثيرًا: ثلاثة مثاقيل، لازورد: مثقال)^(١)، يدق الجميع، ويعجن بخل ثقيف، ويباض بيض، ويختضب به اليد يكون بلون السماء، وهو غاية.

(١) زيادة من الرجوع.

الباب التأه الأدوية التي تطيب رائحة البدن، والثياب من المرأة الجالبة لمودة الرجال وتمنع من درور البول والعرق عند النوم، وتنفع في فتن الإبطيين

(اعلم أن الرائحة) ^(١) التي تطيب رائحة البدن والثياب من المرأة جالبة لمودة الرجل،
(وباعثة له على الموافقة، ولا يفيد ما قدمنا ذكره من أنواع الزينة مع عدم الطيب) ^(٢)؛ لا
سيما إذا كان عرق المرأة سهكا ^(٣)، كريها، غير طيب الرائحة أعرض عنها كل من
يحبها، فاعلم ذلك.

(وسنذكر في هذا الباب من الأدوية التي إذا استعملتها المرأة قطعت نتن
عرقها، وطابت رائحتها، واستغنت به عن المسك، والعنبر، وحظيت عند زوجها.
فمن ذلك؛

صفة طلاء يطيب رائحة البدن) ^(٤)؛

يؤخذ: ثمام، ونعنع، ومرزنجوش ^(٥)، وورق التفاح؛ من كل واحد: كف، يجعل عليه
من الماء: قدر ما يغمره بأربعة أصابع، ثم يطبخ حتى ينقص الثلث، ويصفى ويغلى به
البدن، فيطيب رائحته.

صفة دواء؛ يمرض به البدن؛ فتصيب رائحته:

يؤخذ: آس، ومرزنجوش، وسعد، وقشور أترج، وورقة واشنة، وصندل؛ من كل واحد:

(١) زيادة من الرجوع. (٢) زيادة من الرجوع.

(٣) يقال: سهك فلان: عرق؛ فانتشرت منه رائحة كريهة.

(٤) زيادة من الرجوع.

(٥) المرزنجوش هو: حب الفتي أو حب الفيل، وهو نبات طيب الرائحة.

جزء، يسحق الجميع، ويرفع، فإذا أردت استعماله، فخذ منه قليلاً بدهن آس، أو بدهن ورد، أو ماء فاتر، ويمرغ به البدن، فإنه جيد.

صفة دواء مثله:

يؤخذ: مرداسنج، وتوتيا، ورماد ورق السوسن، والمر، والصبر، والورد؛ من كل واحد جزء، ويسحق، ويستعمل مثل الأول، أو ذروراً.

صفة قرص يقطع الصنان^(١):

يؤخذ سنبل، وسليخة، ومسك، وسنبل، وشب، ومر، وورد أحمر؛ من كل واحد: جزء، توتيا، ومرداسنج، من كل واحد: ثلاثة أجزاء، ومن الكافور^(٢): نصف جزء، يجمع الكل، ويسحق، ويعجن بماء الورد، ويقرض، ويجفف، ثم يستعمل بعد التجفيف.

(صفة لطوخ، يقطع رائحة العرق)

يؤخذ: ورد، وسعد، ومسك، وشب؛ من كل واحد: جزء، يدق الجميع ناعماً، ويداف بماء الورد، ويستعمل لطوفاً، فإنه جيد^(٣).

صفة دواء يذهب رائحة الإبط، ولا يحتاج بعده إلى دواء غيره:

يؤخذ راسن مجفف، وزراوند طويل محرق، وورق الدلب محرقاً، وقرطاس محرق، ونوى الزيتون محرقاً، وزجاج زعفران؛ محرقاً وزعفران من كل واحد: جزء، يسحق الجميع ناعماً مثل الكحل، ويعجن بالماء الممتصر من الآس، ويعيب، ويجفف في الظل، ثم يشرط تحت الإبط شرطاً خفيفة، ويسحق ذلك الحب، ويدلك به ذلك الموضع، والدم يخرج منه، ويترك عليه يوم وليلة، ثم يغسل فإنه لا تعود له رائحة الصنان أبداً.

صفة دواء يطيب رائحة البدن، وينفع أصحاب الأمزجة الحارة:

يؤخذ: سعد، وشادنج، وفقاح الإذخر، والميعة الشامية؛ من كل واحد: عشرة مثاقيل، وور يابس، وأطراف الآسن؛ من كل واحد: مثقالان، يبل فقاح الإذخر، والسعد، والشادنج، بشراب ريحاني، ويقرض، ويجفف، (ثم يسحق، وي طرح عليه الورد، ويخلط مع الأدوية،

(١) الصنان: النتن، والريح الكريهة.

(٢) الكافور: حجرة من الفصيلة الغارية، يتخذ منه مادة شفاقة بلورية الشكل، يميل لونها إلى البياض، رائحتها عطرية، وطعمها مر، وهو أصناف كثيرة، والجسم: كوافير.

(٣) زيادة من الرجوع.

ثم يجفف ذلك كله في الظل^(١١) ثم يسحق بعد جفافه ويهـنـل دروراً. فإذا أراد استعماله
دخل الحمام. وتغسل من الأوساخ ثم يخرج ويتشوف، ثم يشر على بدنه من هذا الدواء.
فإنه غاية في قطع رائحة العرق. المنته.

صفة دواء مثله:

يؤخذ: دار صيني، وهيل هندي، وأظفار الطيب، وقسط: من كل واحد جزء، (ومن
طين البحيرة، وخبث الأسرب، وإسفنداج مغسول: من كل واحد نصف جزء)^(١٢)، شيع^(١٣)
أرمي، وسنبل رومي: من كل واحد جزء. زعفران، وورد يابس: من كل واحد ثلث جزء.
تسحق هذه الأدوية اليابسة بماء الزعفران. والآس، بعد أن تحل بشراب ريحاني، وتستعمل.
صفة دواء: يحبس العرق من الإبطين، ويطيب رائحتهما:

يؤخذ شب يمانى، ومر: درهمان، وأفابيا سبعة دراهم، وتوتيا خمسة دراهم، يسحق
ذلك جميعه، ويعجن بماء ورد، وينظف^(١٤) به الإبط. وإن كانت الرائحة غالبية جعل مكان
الماء خلا، ويستعمل بماء حار، وينظف به الإبط.

صفة دواء: للرائحة القتنة: في سائر البدن، وفي أصول الفخذين وغيرهما:

يؤخذ: ورد يابس، وسعد، وجلنار، وورق آس يابس، وقشر رمان حامض: من كل
واحد: خمسة عشر درهماً، وسليخة وحمام وسنبل: من كل واحد: مثقالان، شب: عشرون
درهماً، يدق، وينخل، ويعجن بخل، ويقرص، ويجفف في الظل، وعند الحاجة يسحق منها
فرص، ويدلك به في الحمام، ومن بعد الاستحمام: يصب على الجسد ماء بارد.

صفة (دواء آخر)^(١٥):

يؤخذ: سادج، وقسط، وحمام، وزر ورد، وجلنار، وأفابيا، وشب، وقشر رمان: من
كل جزء، وإسفنداج الرصاص: ربع جزء، وسعد: نصف جزء، يبق، ويحل، ويعجن بخل
طيب الرائحة، ويقرص، ويستعمل عند الحاجة كما تقدم.

(١١) زيادة من الرجوع.

(١٢) ٢٠ من الرجوع

(١٣) الشح نبت سهل من الفصيلة المركبة رائحة طيبة قمرية، هم كبر. لاخراج ماء عذبة الحامض
والجمع: شبجان.

(١٤) أى: ينظف به (١٥) زيادة من الرجوع

وأما الأدوية، التي تحبس البول، وتمنع من دروره، فهي:

السعد، وسنل الطيب، والسوسن الإسماعجوني، (والسليخة، والبسفايج، والشهدانج البري، والثمام)^(١) الياض، وحجر اليهود، والشونيز.

يؤخذ من أيها الحق: وزن مثقال، يسحق، وينخل بحرير، ويستف عند النوم مع خمسة أضعافه دقيقًا مع سكر.

وأما الأدوية، التي تطيب رائحة أصول الفخذين، والإبطين، فهي:

مثل التوتجيا الكرماني، وقناء، وبلر الحرمل، والزوفا، والحماما، والسعتر^(٢) البري، وشجر التوت مُحرقًا، والمقل اليهودي، وقرن الأيل مُحرقًا.

يؤخذ من أيها حضر: وزن درهم، يسحق- إن لم يكن مُحرقًا- ويعجن بماء الورد، ويجفف في الظل، ثم يسحق، ويحل بدهن زيت طيب، ويرفع في إناء، ويدهن به المكان في كل جمعة مرة بعد الخروج من الحمام، ولا يدخل الحمام بعده إلا بعد يومين، ومازاد عن ذلك فإنه يمنع من كل داء بإذن الله سبحانه وتعالى.

صفة دواء، ينفع من كل صفة هي الإبط:

يفسل بأشنان، ويحك سعد بخل إلى أن يخرج فيه خاصية، وبعد، تحك عليه زنجار مدبر من راسخت ونوشادر، ويطلّى به الإبطين. وإن عدم الخل الجيد فماء ليمون. فإنه يدفع الصنة. وكل ثلاثة أيام يفسل الإبطين، ويفعله، فإنه جيد.

(١) زيادة من الرجوع.

(٢) السعتر: نبات من التوابل، من الفصيلة الشفوية، له رائحة عطرية قوية، وطعم حار، مر قليلًا، وله أنواع برية، وأنواع تزرع والسعتر، والصعتر، وبالعامة: الزعتر. ومن أسمائه: «حاشا»، وهي كلمة آرامية.

الباب التاسع

فى معرفة الأدوية التى تقوى أشجار الرحم حتى لا يبالى بكثرة اللطم والسفق والسحق ولا يناله ضعف، ولا عناء

وهى العقرب المحرق، وأنياب السرطان النهري، وحجر المغناطيس، ومرمارة السلحفاة
النهرية، وعر الضب، وأصل الدفلى^(١) المحرق، وأصل شجرة الجاوشير، وعظام الهدد^(٢)
محرقة، وقشار الحمار، وأصل السرمق اليابس.

تأخذ من أيها شئت: وزن درهم- إن لم يكن محرقاً- ويعجن بنصف أوقية دهن زنبق
خالص، ثم تدخل المرأة الحمام، وتخرج، وتأخذ منه وزن دانيق، تتحمله بصوفة ثلاث
ساعات، ولا تقرب الجماع، وتحبس فى موضع منفرد، ولا تشرب ماء، ولا شراباً، فينقطع
عنها ذلك، وإدراار البول، تستعمل ذلك مرتين فى السنة فإنه نافع.

(١) الدفلى: نبت مزهره كالورد الأحمر، وحمله كالحروب، من الفصيلة الدفلية، ويتخذ للزينة.

(٢) الهدد: جنس طير من الجرائم الرقيقات المناقير، له قنزة على رأسه.

اللب العاشر الأدوية التي تمنع ميلان عنق الرحم إلى أحد الجانبين، وتثبتته، وتصلبه

وهي: الأشنه^(١)، والسليخة، والأسفلوغندريوس، والأنيسون، والأبهل، والحمام،
والأسطوخودس، وإكليل الملك اليابس، وزماد الأنيسون، والدراقس، والأنجرة.

يؤخذ من أيها شئت: وزن نصف مثقال، فيعجن بدهن زنبق خالص، ويتحمل منه
بصوفة، وهذا النصف المثقال يستعمل في ثلاث دفعات، بأن تمسك في العشاء الأخيرة،
وتنام إلى آخر الليل، وتبقى لا تشرب الماء بسبب إدرار البول، ويُخرج من الفد، ويعاد
غيره.

فإنه نافع إن شاء الله والله أعلم.

تم وكمل

وصلى الله على سيدنا محمد، وعلى آله، وصحبه

وسلم تسليماً كثيراً.

(١) نبات لا زهرى يتألف من كائنين نباتيين أحدهما طحلب والآخر فطر، بينهما تكافل وتعاون وثيق.
يكون على هيئة قشور أو صفائح، أو فروع دقيقة لطيفة تنمو على الصخور أو الأحجار أو تتعلق
بأغصان الأشجار، وتعرف بشبهة العجوز، والجمع: أشن.

منافع النبات والفواكه والخضروات
لابن الوردي

الجزء الثاني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله، القائل في كتابه الكريم: ﴿وَفِي الْأَرْضِ قُطْعٌ مُتَجَاوِرَاتٌ وَجَنَّاتٌ مِّنْ أَعْنَابٍ وَزَرْعٌ وَنَخِيلٌ صِنْوَانٌ وَغَيْرُ صِنْوَانٍ يُسْقَىٰ بِمَاءٍ وَاحِدٍ وَنُفِضَ لِبَعْضِهَا عَلَىٰ بَعْضٍ فِي الْأَكْلِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ (٤)﴾ [الرعد: ٤].

ونصلى ونسلم على سيدنا محمد (الذى رُوي عنه أنه قال: «إِذَا قَامَتِ السَّاعَةُ وَفِي يَدِ أَحَدِكُمْ فَسِيلَةٌ أَسْتَطَاعَ أَنْ يَغْرِسَهَا فَلْيَفْعَلْ» وعلى آله وصحبه ومن تبعه إلى يوم الدين وبعد:

فإن النبات أحد قواسم الحياة الأساسية، التى سخرها الله - عز وجل - للإنسان، ولقد عرف الإنسان النبات منذ وجد على ظهر الأرض، حين رآه أمام عينه ينبت بقدرة الخالق الأعلى - سبحانه وتعالى - على الأرض، دون تعب أو جهد من الإنسان. ثم عرف الإنسان الزراعة بعد ذلك؛ لكى يحصل على أنواع النبات المختلفة، وهو أمر ما يزال مستمراً، نجد كل يوم فيه تجديدًا وتطويرًا، حتى إن الإنسان - الآن - يحاول الاستفادة من المنجزات الحديثة والمبتكرات العصرية فى الزراعة.

ولذلك وجدنا أنه من المفيد أن نقدم إلى القارئ هذا الكتاب الموسوعى فى النبات، وأنواع النباتات، وفوائدها، وهو كتاب : «متافع النبات والثمار والبقول والفواكه والخضراوات والرياحين».

لمؤلفه: عمر بن مظفر المعروف بابن الوردى.

وقبل الشروع فى تقديم فصول الكتاب نضع بين يدى القارئ هذه المقدمة الموجزة التى رأينا أن تكون فى مبحثين مختصرين:

المبحث الأول: ويشتمل على مطلبين.

المطلب الأول: أهمية النبات فى حياة الإنسان.

المطلب الثانى: أقسام علم النبات.

المبحث الثانى: وقد ترجمنا فيه للعالم ابن الوردى مؤلف الكتاب.

المبحث الأول^(١)

النبات: أهميته، وعلومه، وأقسام

ويشتمل على مطلبين:

الأول: أهمية النبات في حياة الإنسان.

الثاني: أقسام علم النبات.

المطلب الأول

أهمية النبات في حياة الإنسان:

تتمتع الطبيعة بأهمية كبيرة في حياة الإنسان؛ لاشتمالها على كائنات نباتية متنوعة، فتنشر النباتات بصورة واسعة في جميع أنحاء الكرة الأرضية، وتلاحظ في المناطق التي تبدو بدون حياة؛ في الأقاليم الباردة أو الصحراوية، في القطب الشمالي أو الجنوبي، في مياه المحيطات أو في الهواء الجوى.

يحمل الهواء الجوى آلافًا مؤلفة من الكائنات الدقيقة: كالبكتريا والفطور، والفيروسات، حيث تنتشر مع تيار الهواء إلى مسافات شاسعة، وتشكل دراسة بنية هذه الكائنات، ومعرفة نشاطها الحيوى وانتشارها، علمًا خاصًا يدعى: علم الأحياء الجوية.

لقد كانت النباتات رائدة في غزو مناطق غذائية جديدة، خالية من أية حياة أخرى؛ فيمكن رؤية بعض الأشنيات على سطح الثلج، وفي مياه الينابيع الحارة، وعلى الصخور الملساء وحتى على الزجاج، يُميز هذه الانتشار الواسع الكائنات النباتية عن الحيوانية؛ إذ تنتشر الأولى في جميع مناطق الكرة الأرضية، وتشغل مساحات واسعة.

تلعب النباتات دورًا فضائيًا هامًا، حيث تملك معظم النباتات باستثناء النباتات اللايخضورية: كالبكتريا والفطور وبعض أنواع مغلفات البذور الطفيلية- صبغًا أخضر، هو البخضور- أو الكلوروفيل (Chlorophyll) - الذى يميز- عادة- النباتات عن

(١) هذه المقدمة عن موسوعة النبات والأعشاب، لأستاذنا الدكتور عبد الهادي الصبيح في

الحيوانات، ويتواجد هذا الصبغ الأخضر فى عضيات خلوية محددة، تسمى: الصانعات الخضراء (Chloroplasts)، ترتبط باليخضور تغذية هوائية هامة، تترافق بتشكيل عضوية، يُطلق على هذه العملية: الاصطناع الضوئى (Photosynthesis).

ويختلف الاصطناع الضوئى عن بقية التفاعلات الكيميائية الضوئية، بكونه يتم بدون فقدان العضوية النباتية للطاقة. وعلى العكس يحصل النبات بنتيجة هذا الاصطناع على مركبات مرجعة غنية بالطاقة، وتعد الأشعة الشمسية ينبوع الطاقة الحقيقى فى هذه العملية الحيوية، بالإضافة إلى أنها تلعب دوراً هاماً فى تنظيم عمليات تطور النبات.

تقوم النباتات المورقة باصطناع غذائها اعتباراً من مصدرين متعاكسين: تتجه الأجزاء الخضراء منها نحو أشعة الشمس، وتتمتع بالمجذاب ضوئى (Phototropism) موجب، وتتم فيها عملية الاصطناع الضوئى.

وفى نفس الوقت، تُبدى جذور هذه النباتات انجذاباً أرضياً (Geotropism) موجباً؛ فتمتص الماء والمركبات المعدنية من التربة، وفى طبيعتها المركبات الآزوتية، حيث يستخدمها النبات بعد ذلك فى اصطناع البروتينات.

يشارك اليخضور- ولو جزئياً- حسب الأبحاث الحديثة فى عملية الاصطناع البروتينى. وهكذا تجرى فى الخلية النباتية الخضراء تفاعلات كيميائية حيوية هامة- تتشكل على إثرها مواد عضوية رئيسية:- سكاكر، بروتينات، ليبيدات- اعتباراً من مركبات لا عضوية.

تشكل مجموعات المركبات العضوية الثلاث السابقة غذاء الإنسان والحيوان الرئيسى. وهكذا تتكون فى الخلية النباتية اليخضورية، اعتباراً من المواد اللاعضوية:- مركبات عضوية مختلفة، تُعتبر الغذاء الرئيسى لجميع سكان العالم.

يحمل علماء ومهندسو القرن العشرين بإجراء مثل هذه العملية الحيوية فى شروط المختبر، ولكنهم لم يُقلِّدوا بذلك حتى الآن؛ إذ تتميز الخلية النباتية ببنية مذهشة منسقة، لا تملكها أحدث آلة إلكترونية معقدة، كما تستطيع الخلية أو العضوية النباتية بكاملها تجيّد نفسها ذاتياً، أى: تشكيل عضوية مشابهة لها تماماً؛ وهذا ما لا يستطيعه أية آلة من الآلات.

لقد أطلق العلماء على حاصلات الاصطناع الضوئى: «معلبات الأشعة الشمسية».

فخلال التاريخ الطويل للحياة النباتية على الأرض- مئات ملايين السنين- استطاعت اصلاات الاصطناع الضوئى تشكيل احتياطى هائل من المواد الغنية بالطاقة: كالنعم الحجرى والفحم النباتى والنفط.

وينطلق غاز الأوكسجين خلال الاصطناع الضوئى بصورة موازية تماماً لعملية تشكل: «معلبات الأشعة الشمسية»، فيستخدم الإنسان والحيوان هذا الغاز فى عملية التنفس.

ويضم العالم النباتى حالياً ما يزيد على خمسمائة ألف نوع، نصفها تقريباً نباتات زهية، ويقدر تاريخ النباتات المزروعة بحوالى ٨- ١٠ آلاف سنة؛ فقد وجدت الكرومة مزروعة فى مصر منذ ٤٧٠٠- ٥٠٠٠ سنة، والقطن مزروعاً فى الصين منذ ٤٠٠ سنة.

وقد تمت الخطوات الأولى فى زراعة المحاصيل الحقلية ونباتات الزينة والنباتات الطبية فى الهند واليونان وإيطاليا وغيرها.

أقسام الكائنات النباتية:

تنقسم الكائنات النباتية- حسب طريقتها فى التغذية- إلى مجموعتين كبيرتين:

١- ذاتية التغذية (AUTOTROPHIC PLANTS):

وتضم بصورة رئيسية النباتات الخضراء، كما ينتمى إليها جميع النباتات، التى تستطيع بناء وتكوين عضويتها اعتباراً من مركبات لا عضوية؛ إذ لا تشكل النباتات ذاتية التغذية مجموعة متجانسة واحدة، فيميزون فيها زمريتين رئيسيتين، حسب نمط تغذيتها الذاتية:

نباتات ذاتية التغذية خضراء.

ونباتات ذاتية التغذية عديمة اليخضور.

تضم الزمرة الأولى: النباتات الخضراء التى تقوم بالاصطناع الضوئى.

وتشمل الزمرة الثانية: عدداً قليلاً من الأنواع النباتية عديمة اليخضور.

٢- غير ذاتية التغذية (HETEROTROPHIC PLANTS):

تشمل هذه المجموعة كائنات نباتية عديمة اليخضور- أيضاً- ولكنها تستطيع -، عضويتها، وتأمين غذائها على حساب المواد العضوية المصطنعة من قبل نباتات أخرى. مثلها فى ذلك مثل الحيوانات تماماً.

يستمد بعض الكائنات الغذاء مباشرة من عضويات حية أخرى: كما فى معظم النباتات الطفيلية (Parasites)، وخاصة طفيليات النباتات الزراعية والحيوانية، وكذلك طفيليات الإنسان، وتعتبر غالباً نباتات مجهرية، فطرية أو بكتيرية.

والبعض الآخر رُمى (Saprophytes) يستمد غذاءه من بقايا الكائنات النباتية، أو الحيوانية الميتة؛ فتقوم بذلك بعمل جبار خطأ، وتلعب دوراً هاماً؛ سواء فى الطبيعة أو فى حياة الإنسان.

وتسبب النباتات الرمية أحياناً عفونة وفساد بعض المواد الغذائية، وتؤدى إلى تفكك بروتينات البقايا النباتية والحيوانية، كما تقوم فى حالات أخرى بتحليل المواد العضوية، مشكلة حمض اللبن أو حمض الحبل، أو الكحول الإيثيلي؛ واستناداً لذلك يمكن تحليل اصطناع اللبن الرائب والجبن، والزبدة، والكبيس، والوقوف على آلية دباغة الجلود.

ويتحول السكر فى عملية التخمر الكحولى إلى غاز الفحم وكحول، وتستند على هذا التفاعل صناعة المعجنات والمشروبات الكحولية: بيرة، نبيذ... إلخ.

وهكذا تتمتع النباتات الرمية، التى تتألف بشكل رئيسى من الفطور والبكتريا بأهمية حيوية كبيرة فى دورة المواد فى الطبيعة؛ فتقوم النباتات ذاتية التغذية باصطناع المواد العضوية، بينما تعمل النباتات غير ذاتية التغذية على تفكيك وتحليل هذه المواد إلى عناصرها اللاعضوية، فبدون هاتين المجموعتين من النباتات: ذاتية، وغير ذاتية التغذية، لا يمكن أن توجد حياة على الأرض.

ومن جهة ثالثة: تلعب النباتات غير ذاتية التغذية دوراً كبيراً فى حياة النباتات الزراعية، فتنحاش بعض بكتريا التربة كـ (Iegumiosarum Rhizobium) مع النباتات البقولية، وتعمل على إغناء التربة والنبات فى نفس الوقت بالمركبات الأزوتية، كما تملك معظم الفطريات أهمية كبيرة فى ميادين صناعة الأغذية والمواد الطبية.. وغيرها.

المطلب الثاني

أقسام علم النبات:

يقسم علم النبات بدوره إلى سلسلة كبيرة من العلوم المحددة، التي يدرس كل منها موضوعاً معيناً-: كتطور النبات، تركيب النبات، حياة النبات، والغطاء النباتي- كالآتي:

١- علم الشكل: (MORPHOLOGY):

أحد الفروع الكبيرة لعلم النبات، ظهر وازدهر منذ زمن بعيد، يهتم هذا العلم بدراسة نشوء وتطور الكائنات النباتية؛ سواء النبات بشكل كامل، أو بشكل مجزأ إلى أعضاء منفصلة.

تتم دراسة تشكّل وتطور الأعضاء النباتية وفق طريقتين:

أ- تستند الطريقة الأولى: إلى دراسة تطور الأفراد النباتية المنفصلة، ابتداء من انتاش البذرة وفو البادرة، وانتهاء بتشكّل بذرة جديدة. يسمى هذا التطور بالفردى (Ontogenesis).

ب- وتعتمد الطريقة الثانية: على دراسة التطور التاريخى لكامل أفراد النوع، أو لأية مجموعة تصنيفية أخرى، ينتمى إليها الفرد النباتى موضع الدراسة، يسمى هذا الشكل من التطور، بالسلالى (Phylogenesis).

وقد أدى تقدم وتطور علم الشكل، واتساع المواضيع التي يدرسها إلى انفصاله لعلوم عديدة أكثر تخصصاً.

كعلم الخلية (Anatogy)، الذى يدرس بنية وتطور الوحدة الهيكلية الأساسية للعضوية النباتية، بما فى ذلك العضيات الخلوية المختلفة.

وعلم التشريح (Anatomy)، وعلم النسيج (Histology)، اللذان يهتمان بدراسة تشكّل وتطور وبنية النسيج المختلفة، التي تؤلف مجموعها الأعضاء النباتية.

وعلم الجنين (Embryology)، ويدرس بنية وتطور الجنين (الرشييم) فى مختلف المجموعات النباتية.

وعلم الأعضاء (Organography)، ويهدف إلى دراسة تشكل وتطور وبنية الأعضاء النباتية المختلفة: جذر، ساق، ورقة، زهرة، ثمرة... إلخ.

هذه هي مواضيع علم الشكل بمفهومه الواسع.

ويحدد بعض العلماء المورفولوجيا النباتية بمعناه الضيق، وذلك كعلم يهتم بدراسة شكل النبات وأعضائه المختلفة من الناحية الخارجية فقط، كما يحددون علم التشريح بكونه يدرس البنية الداخلية للأعضاء النباتية، إلا أن مثل هذا التقسيم ليس طبيعياً، فالنسيج الأولى أى: - البشرة (Epiderma) - يغطى السطح الخارجى لمختلف الأعضاء النباتية، فى حين أن البيضونات (Ovules) تتواجد داخل جوف أو عدة أجوف، يشكل مجموعها المبيض (فى مغلقات البذور). مع ذلك، تعتبر البشرة أحد الأنسجة الرئيسية التى يدرسها علم التشريح، بينما يدرس علم الشكل الخارجى البيضونات.

ومن الضرورى تقسيم علم الشكل حالياً إلى جزئين كبيرين؛ استناداً إلى طريقة البحث والتجربة فى كل منهما:

أ- يمسك الجزء الأول: دراسة مجهرية، ويضم علم الخلية وعلم التشريح وعلم الجنين.

ب- ويمسك الجزء الثانى: دراسة خارجية، ويشمل علم الأعضاء.

٢- علم تخطيط النبات (FLOROGRAPHY):

ويهدف هذا العلم إلى معرفة ووصف جميع الأنواع النباتية التى تعيش فى العالم، ثم تشخيصها بدقة وتوزيعها إلى زمر؛ استناداً إلى علاقات القرابة فيما بينها.

ويُعدُّ هذا العلم شديد الصلة بعلم التصنيف النباتى؛ إذ يجمع بعض العلماء خلال أبحاثهم ما بين هذين العلمين.

٣- علم التصنيف (SYSEMAC) :

ويهدف التصنيف النباتى إلى وضع الكائنات النباتية الراحنة والمتحركة فى وحدات تصنيفية متتالية، ومتدرجة الحجم، استناداً إلى علاقات القرابة الحقيقية فيما بينها، كما يهتم بترتيب هذه الواحدات، وتنسيقها فى نظام علمى متكامل، يعكس المسيرة التطورية للعالم النباتى.

تجميع عادة الأنواع المتقاربة باستخدام مجموعة كاملة من الطرق التصنيفية في وحدة تصنيفية أوسع تسمى: الجنس (Genus)، والأجناس المتشابهة في وحدة أكبر هي الفصيلة (Family)، وهكذا.

٤- الجغرافيا النباتية (PHYTOGEOGRAPHY):

وهو الفرع الكبير الرابع لعلم النبات، ويهتم بدراسة انتشار الكائنات النباتية ومجتمعاتها الطبيعية: على اليابسة، وفي المياه.

وقد انفصلت عن الجغرافيا النباتية عدة علوم:

كالجغرافيا التاريخية، التي يدرس النباتات في الأحقاب الجيولوجية القديمة.

وعلم المجتمعات النباتية (Phytocoenology) الذي يُعنى بدراسة المجتمعات النباتية (Phytocoenosis) من حيث بنيتها وتطورها وانتشارها واستخدامها وإمكانية إعادة تشكيلها.

وسلك علم المجتمعات النباتية أهمية تطبيقية كبيرة: من أجل تحسين واستخدام المراعى والمروج والغابات.

٥- علم البيئة (ECOLOGY):

وقد انفصل هذا العلم عن الجغرافيا النباتية: نظراً لأهميته: فترتبط حياة النباتات بصورة وثيقة بعوامل الوسط المحيط من مناخ وتربة... إلخ.

وبالمقابل: تؤثر الكائنات النباتية بدورها على مكونات هذا الوسط: إذ تسهم بشكل نشط في عملية تشكيل التربة وتعديل المناخ.

وتنحصر وظيفة علم البيئة في دراسة بنية وحياة النباتات المختلفة، تحت تأثير عوامل الوسط الذي تعيش فيه.

وسلك هذا العلم أهمية تطبيقية كبيرة في الزراعة.

٦- علم الفيزيولوجيا النباتية (PLANT PHYSIOLOGY):

تدرس الفيزيولوجيا النباتية ظواهر النشاط الحيوى المختلفة: من استقلاب المواد، والحركة، والنمو، والتكاثر، والتطور، والإثارة.

٧- علم الأحياء الدقيقة (MICROBIOLOGY):

يهتم هذا العلم بدراسة الظواهر الحية عند الأحياء الدقيقة: كالبكتريا، والفطور، وغيرها. يملك هذا العلم أيضاً أهمية تطبيقية كبيرة فى الزراعة.

٨- علم المستحاثات النباتية (PALEOPHYTOLOGY):

ويعنى بدراسة النباتات المتحجرة (المستحاثات)، التى عاشت فى الأحقاب الجيولوجية الغابرة.

ونجد الإشارة إلى أننا نهدف فى تقديمنا لهذا الكتاب- ضمن ما نهدف - إلى وصل القديم بالحدث؛ أى وصل خبرات الإنسان القديمة فى مجال النبات بما توصل إليه الإنسان المعاصر من خلال التقنيات والمخترعات الحديثة؛ لأننا مؤمنون أن الحاضر لابد من أن يفيد من الماضى، ويرتكز إليه، ويستند عليه.

ترجمة المؤلف ابن الوردي^(١)

عمر بن مطهر بن عمر بن محمد بن أبي الفوارس، القاضي الأجل، الإمام الفقيه،
الأديب الشاعر، زين الدين، ابن الوردي المعري الشافعي.

ولد في معرة النعمان بسوريا سنة إحدى وتسعين وستمائة.
وتفنى في العلوم، وأجاد في المنثور والمنظوم. وكان نظمه جيداً إلى الغاية، وبلغ فضله
النهاية، وولى القضاء بدمشق، وكان أحد فضلاء العصر وفقهائه وأدبائه وشعرائه.
ومن شعره:

كبهنا القصور على الفرج	مطبخ رده والمسلق منه
فقد عزم الغريب على الخروج	حلوا من غده القلبي نصيباً

وقال:

فدعونا لأكل وعجبنا	جاخا مكنعنا مكنعنا
فحسبنا أن في المسفرة جنبنا	مد في المسفرة كئلاً ترعنا

وكتب إلى القاضي فخر الدين ابن حطيب جبرين قاضي «حلب»، وقد عزله وعزله
أخاه-:

وشئبتنا في الدهر من ظهري	جئبتني وأخى تكاليف القضا
فلكم التحكم في دم الآخرين	بأحى عالم دهرنا أحبيبتنا

وقال:

عندي من الصباح فلق	قلت وقد عاتقته
قلت نعم فقال أنفلق	فقال وهل يحسبنا

(١) تنظر ترجمته في: فرائد الوفيات (٣/ ١٥٧-١٦٠)، بغية الرعاة (٣٦٥)، النجوم الزاهرة (١٠٠/ ٢٤٠)، طبقات السبكي (٦/ ٢٤٣)، الدور الكامنة (٣/ ١٩٥)، الأعلام (٥/ ٦٧).

وقال- أيضاً:-

جبرت يا حاتمي الصفة
وهذه قد حسمت زورا

وقال:

بالله يا مظهر أصحابي
الشبيب قد حل برأسي وقد

وقال- أيضاً:-

رامت وصالي فقلت لي فغل
قالت كأن الحدود كاسنة

وقال- أيضاً:

لا تقصد القاضى إذا أدهرت
كيف فرجى الرزق من عند من

وقال- أيضاً:-

وكنيت إذا وأمت ولو عجزوا
فلمسح لا يقوم لجبر تم

وقال- أيضاً:-

أنت هههه أنت مسكى
فهى العلفات وئناء

وقال:

لما ففقت ههههه ولم
أدبعتها من حده

وقال أيضاً:

من كلان مرهوق ههههه قد
لرأسى والعمية فلها معنا

فعمى الإحسان تنفى الركة
مالك بالفهنة مستعجله

فغنموا علمى وأدابهى
أفسم لا يرحل إلا بهى

عن كل حوود تريد تلقانى
قلت كعيراً لقلة القانى

فهلاك واقصد من جواد كريم
يفتى بأن الفلمس مال عظيم

بيادر بالقيام على الحرارة
كأن النحاس قد ولى الزارة

أنت درى أنت غههههه
وئناءها وتغنى

ترفق لتسوديع الفستى
والنار فأكهة الشنتا

ودنى الفريد ههههه ه
هاتمنى الفهر ههههههه

ومن شعره أبصاً - رحمه الله -

دهرنا أمسى وضحينا
يا ليهالي الوصل عنودي
باللقا حلى وضحينا
و «اجمعينا» «اجمعينا»

وقال:

أنعم أحبائي وقد
حتى تركتم خبري
لمعلم فعل العدا
في العالمين مهدينا

وقال:

سبحان من سخر لي حاسدي
لا أكره الفجبة من حليدي
يحدث لي في غيبتي ذكر
يفيدني الشهرة والأجر

وقال:

وتاجر شامت مشاته
قال: قلام السعول هكذا
والحرب فيهما بهم ثائر
قلت: «على عينك يا تاجر»

وقال:

إني عدت صديقا
دعني لقلبي ودمي
قد كان يعرف قدي
عليه أحرق وأذري

ومن مصنفاته:

البهجة الوردية في نظم الحاوي، فوائد فقهية منظومة.
شرح ألفية ابن مالك، ضوء الدرة على ألفية ابن معط.
قصيدة الباب في علم الإعراب، وشرحها، اختصار ملحة الإعراب، نظاماً.
مذكرة الغريب، نظاماً، وشرحها، المسائل المذهبة في المسائل الملقية.
أبكار الأفكار، تنمة تاريخ صاحب حماة.
أرجوزة في تعبير المنامات، أرجوزة في خواص الأحجار.
منطق الطير. نظاماً.
وتوفي رحمه الله بحلب سنة تسع وأربعين وسبعمائة، وهو في عشر السبعين، رحمه الله تعالى.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

وصلّى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه وسلم.

النخل

هي أول شجر استقرت على وجه الأرض، وهي شجرة مباركة، لا توجد إلا ببلاد الإسلام.

قال رسول الله ﷺ: «أكرموا عماتكم النخل»^(١).

وإنما سميت النخل: «عماتكم»؛

لأنها خلقت من فضلة بين آدم - عليه السلام؛ لأنها تشبه الإنسان من حيث: استقامة قدها وطولها.

وامتاز ذكرها بين إناثها اللاتي ألقتهن.

وربما تقبل اللقاح^(٢) بالطلع؛ فتلقح بهروث الحسير.

وإذا دام شربها للماء العذب تسقى الماء المالح.

أو يطرح بالملح في أصولها؛ فتحسن ثمرتها، وتكثر.

وتعرض لها أمراض؛ كالإنسان؛ منها:

الغم^(٣)، وعلاجها؛ إيقاد حولها نهاراً لا ليلاً.

والهرم^(٤)، علاجها؛ أن يقطع من أسفلها قدر ذراعين، ثم تخلل بالجديد حتى نجد

(١) لا يصح: أخرجه العقيلي في الضعفاء (٢٥٦/٤). وابن عدى في الكامل (٢٤٢٤/٦). وابن الجوزي في الموضوعات (١٨٤/١).

(٢) اللقاح: ما يلقح به الشجر والنبات، ويقال: جاعنا زمن اللقاح: زمن تلقيح النخل.

(٣) الغم: الكرب أو الحزن يحصل للقلب بسبب ما، فير أنه في النخل على خلاف ذلك.

(٤) الهرم: الشيخ يبلغ أقصى الكبر.

الماء والتراب منفذاً للعروق ثم تغرس؛ فإنها تضرب عروقتها فى أرض، وتصير نخلة ثابتة.

العشق^(١)؛ وهو أن تميل إلى نخلة أخرى، يخف حملها، وتهزل، فعلاجها: أن يشد بينها وبين المشوكة جبل، أو يعلق عليها سعة عنها، أو يجعل فيها شئ من طلوعها.

منع الحمل: أن تأخذ فأساً، وتدفن منها.

وتعلمه متى أراد أن أقطع هذه النخلة؛ لأنها لم تحمل.

فيقول الآخر: لا تفعل، فإنها تحمل فى هذه السنة.

فيقول: لا بد من قطعها، ويضربها ثلاث ضربات، ويمسكه الآخر.

ويقول: لا تفعل، فإنها تحمل فى هذه السنة.

ويقول: لا بد من قطعها، ويضربها ثلاث ضربات، ويمسكه الآخر.

ويقول: لا تفعل، فإنها تثمر فى هذه السنة، فاصبر عليها، ولا تعجل، فإن لم تثمر وإلا فاقطعها.

فإنها فى ذلك العام تثمر ثمراً كثيراً.

سقوط الثمر، وعلاجه: أن تتخذ لها سقطة من الأرب؛ فيكثر ثمرتها، ولا تسقط، أو تتخذ أوتاداً من خشب البلوط^(٢)، وتدقنهم حولها فى الأرض.

ومن عجب أمرها: أنك إذا أخذت نوى النخلة، وزرعت منها؛ جاءت كل واحدة لا تشبه الأخرى.

قال صاحب كتاب: «الفلاحة»^(٣)،

«إذا نعتت النوى فى بول بغل، وزرعت، جاءت نخلة كلها ذكور.

وإن نعتت النوى فى الماء ثمانية أيام، وزرعت، جاء يسره كله أحمر.

(١) يقال: عشقه عشقاً أحبه أشد الحب، ويقال: لصق به ولزمه.

(٢) سياتى الكلام عليه عند إفراد المصنف له.

(٣) وعلم الفلاحة هو علم يتعرف منه كيفية تدبير النبات، من أول نشوه إلى منتهى كماله، بإصلاح الأرض - إما بالما - أو بما يتخللها من المصنعات؛ كسماد ونحوه - أو كما فى أوقات المهر مع مراعاة الأهمية؛ فتختلف باختلاف الأماكن.

وإن نقتته فى بول البقر. وجفتته. ثم نقتته. ثم جفتته ثلاث مرات. ثم زرعتة. جاءت كل نخلة بقدر نخلتين.

وإذا أخذت نوى البسر الأحمر. وحشوته فى الثمر الأصفر. وزرعتة. جاء بسره أصفر. وكذلك: بالعكس.

وكذلك: النوى المطاول.

والنوى المدور.

وكيفية غرسه:

أن نجعل غليظ طرف النوى مما يلى الأرض. وتوضع النقيير^(١) إلى الفتيل^(٢).
حكى: إنه أهدى إلى بعض الرؤساء عَذَقُ^(٣): واحد بسره حمراء. وواحدة بسره^(٤) صفراء.

وحكى: أن صنيعه بنهر: «معقد» كانت تخرج الطلع فى السنة مرتين.

وحكى: أن «بسواكن» من بلاد بغداد تخرج الطلع فى كل شهر مرة واحدة. على مر السنين.

وكانت فى بستان: «ابن الحشاش»^(٥) بمصر نخلة تحمل أعذاقاً: فى كل عذق بسره:

(١) النقيير: ما نقر من الحجر والخشب ونحوه. ويطلق - أيضاً - على خشبة تنقر: فيتخذ فيها نبيذ من التمر ونحوه.

(٢) الفتيل: الحيط الذى فى شق النواة. (٣) عذق النخلة - عذاق: قطع سمها.

(٤) البسر: قر النخل قبل أن يربط. ويقال: بسر فلان النخلة بسراً ويساراً. لفتحها قبل أوان التليج.

(٥) الشيخ الإمام العلامة المحدث. إمام النحو. أبو محمد. عبد الله بن أحمد بن أحمد بن أحمد بن عبد الله بن نصر. البغدادي ابن الحشاش. من يضرب به المثل فى العربية. حتى قيل: إنه بلغ رتبة أبى على الفارسي.

ولد سنة اثنتين وتسمين وأربع مثق.

وسمع من: أبى القاسم على بن الحسين الرضى. وأبى الترسى. ويحيى بن عبد الرهاب بن مندة. وأبى عبد الله البارغ. وأبى غالب البناء. وهبة الله بن الحصين. وعدة.

وقرأ كثيراً. وحصل الأصول.

وأخذ الأدب عن أبى على بن المحرر شيخ اللغة. وأبى السعادات بن الشجرى. وعلى بن أبى زيد الفصيحى. وأبى منصور موهوب بن الجوالقى. وأبى بكر بن جوامر النحرى.

نصف البسرة الأعلى أحمر، ونصفها الأسفل أصفر، وبالعكس في العذق الأحمر.

قيل: إن بعض ملوك الروم أرسل إلى عمر بن الخطاب^(١١) - رضي الله عنه - يقول: بلغني أن بيدك شجرة تخرج ثمرتها كأذان الحمر، ثم تُنشق من أحسن ما يكون من اللؤلؤ المنظوم، ثم تخضر؛ فتكون كالزمرد، ثم تحمر وتصفّر؛ فتكون كشذور الذهب وقطع الياقوت، ثم تنبع؛ فتكون كالطيب الفيروز^(١٢)، ثم تبيض؛ فتكون قوتاً وزاداً للمقيم والمسافر.

فإذا صدقت رسلى فهذه من شجرة الجنة.

فكتب إليه عمر: صدقت رسلك؛ فإنها الشجرة التي ولد عيسى - عليه السلام - تحتها؛ فلا تدع مع الله إلهاً آخر.

ووصف خالد بن صفوان^(٣) نخلة لعبد الملك بن مروان^(٤).

= وفاق أهل زمانه في علم اللسان، وكتب بخطه المليه المضبوط شيئاً كثيراً، وبالغ في السماع حتى قرأ على أقرانه، وحصل من الكتب شيئاً لا يوصف، وتخرج به في النحو خلق.

حدث عنه: السمعاني، وأبو اليمن الكندي، والحافظ عبد الغنى، والشيخ الموفق، وأبو البقاء العكبر، ومحمد بن عماد، وفخر الدين بن قيمة، ومنصور بن أحمد بن المعوج. مات في ثالث رمضان سنة سبع وستين وخمس مئة. ينظر: السير (٥٢٣/٢-٥٢٤-٥٢٧).

(١) عمر بن الخطاب بن نفيل بن عبد العزى العدوي أبو حفص المدني أحد فقهاء الصحابة ثانی الخلفاء الراشدين وأحد العشرة المشهود لهم بالجنة، وأول من سمي أمير المؤمنين، شهد بدرًا، والمشاهد إلا تبوك. وولي أمر الأمة بعد أبي بكر - رضي الله عنهما. ينظر: تهذيب التهذيب (٤٣٨/٧) (٧٢٤)، تقريب التهذيب (٥٤/٢).

(٢) الفيروز سماوي اللون لا يعرفه إلا خواص الناس وهو من الجواهر الثمينة.

(٣) خالد بن صفوان: ابن الأهمم العلامة، البليغ، فصيح زمانه، أبو صفوان المنقري، الأحمسي، البصري وقد وفد على عمر بن عبد العزيز ولم أظفر له بوقاة إلا أنه كان في أيام التابعين.

روى عنه شبيب بن شيبه، وإبراهيم بن سعد، وغيرهما. وهو القاتل: ثلاثة يعرفون عند ثلاثة: الحلیم عند الغضب، والشجاع عند اللقاء، والصديق عند النابتة. وقال: أحسن الكلام ما لم يكن باليدوى المغرب، ولا بالقروى المخدج، ولكن ما شرفت منابتة، وطرفت معانيه، ولذ على الأفراد، وحسن في الأسماع، وازداد حسناً على عمر السنين، لمحنته الدواة، وتقنيته السراة.

قلت: وكان مشهوراً بالبخل، رحمه الله. ينظر: السير (٢٢٦/٦)، طبقات ابن سعد (٣٤٢/٦)، تاريخ خليفة (٢٣٢، ٤٢٤)، طبقات خليفة (١٦٤)، التاريخ الصغير (٩١/٢)، الجرح والتعديل (١٤٦/٤)، مشاهير علماء الأمصار (١١١)، حلية الأولياء (٤٦/٥-٦٠)، تاريخ بغداد (٣/٩).

(٤) عبد الملك بن مروان: ابن الحكم بن أبي العاص بن أمية، الخليفة الفقيه، أبو الوليد الأموي. ولد سنة ست وعشرين.

فقال: هي الراسخات في الوحل، المطعمات في المحل، الملحقات بالفحل، تخرج أسقاطاً غليظاً وأسبطيناً جوفاء، كأنها ملئت رباطاً، ثم تتعزى لحن قضبان اللجين^(١) المنظومة، ثم تصير ذهباً أحمر بعد أن يكون زبرجداً أخضر، ثم يكون عسلاً معلق في الهراء.

= سمع عثمان، وأبا هريرة، وأبا سعيد، وأم سلمة، ومعاوية، وابن عمر، وبريرة، وغيرهم. ذكرته لفزارة علمه.

حدث عنه عروة، وخالد بن معدان، ورجاء بن حيوة، وإسماعيل بن عبد الله، والزهرى، وربيعه بن يزيد، ويونس بن ميسرة، وآخرون.

تلك بعد أبيه الشام ومصر، ثم حارب ابن الزبير الخليفة وقتل أخاه مصعباً في موقعة مسكن، واستولى على العراق، وجهز الحجاج لحرب ابن الزبير، فقتل ابن الزبير سنة اثنتين وسبعين، واستولت الممالك لعبد الملك.

قال ابن سعد: كان قبل الخلافة عابداً ناسكاً بالمدينة شهد مقتل عثمان وهو ابن عشر. وكان أبيض طويلاً، مقرون الحاجبين، أعين، مشرف الأنف، رقيق الوجه، ليس بالبادن، أبيض الرأس واللحية.

قال الشعبي: خطب عبد الملك، فقال: اللهم إن ذنوبى عظام، وهى صغار فى جنب عفوك يا كريم، فاغفرها لى.

كان من رجال الدهر ودهاة الرجال، وكان الحجاج من ذنوبه توفى فى شوال سنة ست وثمانين عن نيف وستين سنة. ينظر: السير (٢٤٦/٤-٢٤٧-٢٤٩).

(١) اللجين: الفضة.

ومن خواص النخل

أن خواصها بمضغ ، فيقطع رائحة الثوم.

قال الشاعر:

لَمَّا قَرَى الْبُسْرَ الَّذِي قَدْ عَازَ كُلَّ الْعَجَبِ
تَبَيَّنَ قَدْ فِي لَوْنِهِ تَمَاقِيْقُ مُكْتَاسِبِ

الرطب

هو حار يابس، وكلما اشتدت حرارته كان أشد حلاوة.

يُلَيِّن الطبع.

ويزيد في المنى ^(١) مع الخيار والقثاء.

قال رسول الله - ﷺ -:

«العجوة من الجنة، وهي شفاء من السم» ^(٢).

والبلح والبسر جيداً الخمر، والبسر مصدق، وكثير ما يوقع في الدافض.

وقال الربيع: ليس للنفاس ^(٣) عندي دواء إلا الرطب.

وكانت ملوك الفرس إذا كان أوان الرطب يرفعون الحلوى ولا يبعدونه عن

سماطهم. وإذا كان أوان الورد يرفعون المسموم.

وإذا كن أوان البطيخ يرفعون الأسنان.

(١) المنى مشدد سمي منياً لأنه يمتلئ، أي: يراق.

(٢) أخرجه الترمذي في السنن حديث رقم (٢٠٦٦، ٢٠٦٨). وابن ماجه (٢٥٤٣). (٣٤٥٥). وأحمد

في المسند (٣٠١/٢ - ٣٠٥، ٣٢٥، ٣٥٦، ٣٥٧، ٤٢٩، ٤٨٨، ٤٩٠، ٥١١)، (٤٨/٣).

والدارمي في السنن (٢٣٨/٢). وابن أبي شيبة (٣٧٦/٧). وعبد الرزاق في المصنف (٢٠/٧٠).

(٣) النفاس: دم يخرج عقب الولادة.

التمر

هو حار رطب.

يدر المنى.

المرقح

وإذا أحرقت نوى التمر، وسحقت مع الكحل: أنبت هدب العين^(١)، وطولته، وحسنته.

ومن النبات الذى يشبه النخل:

المقل: وهو الذى يسمى بالذوق، وهو نخل ترى عليه اليبس والتعفن الشديد الأرضية،

لا يوجد إلا فى بلاد الريف^(٢).

(١) الهدب: شعر أشجار العين.

(٢) فقد أظهر نخيل التمر الجاف أن فيه: ٦، ٧٠٪ من الكربوهيدرات و ٥، ٢٪ من الدهن، و ٣٣٪

من الماء، و ٣٢، ١٪ من الأملاح المعدنية، و ١٠٪ من الألياف، وكميات من الكورامين، وفيتامينات أ، ب، ج، ومن البروتين، والسكر، والزيت، والكلس، والحديد، والفوسفور، والكبريت، والبوتاس، والمنغنيز، والكلورين، والنحاس، والكلسيوم، والمنغنيزيوم.

ومعنى هذا أن التمر ذو قيمة غذائية عظيمة، وهو مقو للمعضلات والأعصاب ومرمم، ومزخر لمظاهر الشيخوخة، وإذا أضيف إليه الحليب كان من أصلح الأغذية، وبخاصة لمن كان جهازه الهضمى ضعيفاً. إن القيمة الغذائية فى التمر تضارع بعض ما لأنواع اللحوم، وثلاثة أمثال ما للسمك من قيمة غذائية، وهو يفيد المصابين بفقر الدم، وبالأعراض الصدرية- ويعطى على شكل عجينة أو منقوع يُغلى ويشرب على دفعات. وهو يفيد- خاصة- الأولاد والصغار والشبان، والرياضيين، والعمال، والناقهين، والنحيفين، والمصابين بفقر الدم، والنساء الحوامل.

إنه يزيد من وزن الأطفال، ويحفظ رطوبة العين ويريقها، ويمنع جعوظ كرتها، والخوض، ويكافح الفشاوة ويقوى الرؤية وأعصاب السمع، ويهدئ الأعصاب ويحارب القلق العصبى، وينشط الغدة الدرقية، ويشبع السكينة والهدوء فى النفس، يتناوله صباحاً مع كأس حليب، ويقوى الأعصاب، ويلين الأعوية الدموية، ويرطب الأمعاء ويحفظها من الضعف والالتهاب، ويقوى حجيرات الدماغ، والفرة الجنسية، ويقوى العضلات ويكافح الدوخة وزوغان البصر، والتراخي والكسل- عند الصائمين والمرهقين، وهو سهل الهضم، سريع التأثير فى تنشيط الجسم، ويدبر البال، وينظف الكبد، ويفسل الكلى، منقوعه يفيد ضد السعال، والتهاب القصبات والبلغم. وألفاه تكافح الإمساك. وأملاحه =

النارجيل (١)

هو الجوز الهندى (٢).

وزعم أهل الحجاز أن النازجيل هو شجر المفل، لكنها أثمرت نارجيل، وهو طيباع التربة والأهوية.

وأجوده: الطرى الأبيض. وهو حار كاليسر، ويغذى غذاء كثيرًا.

ويزيد فى البائة. ويمنع من تقطير البول.

ودهنه جيد لليواسير. ويقتل الديدان.

ويغيس. ويكرب.

ولينه كثير الحلاوة، وقشره يتخذ منه حبال السفن، ولا تذوب.

= المعدنية القلوية تعمل حموضة الدم « Acidose » التى تسبب حصيات الكلى والمرارة والنقرس، والهراسير، وارتفاع الضغط. وإضافة اللوز والجوز إليه، أو تناوله مع الحليب يزيد فى مفعوله وغناه بالبروتين والدهن. لا يمنع التمر إلا عن البدينين، والمصابين بالسكرى.

يستخرج من التمر نوع من النبيذ، كما يستخرج القول « Alcool » الجيد، والخل؛ ويستخرج من نوى التمر زيت النخيل، ويحمص نواه ويطحن ويستعمل بديلاً عن البن فى بعض المناطق، ويستخرج من عصره السكر، وتصنع من سعفه السلال والحصر والأطباق.

ويستخرج من التمر ديس وصف فى الطب أنه: يحلل البلغم الحام، وينفع من السعال والبرد والقالج ووجع المفاصل. ينظر: قاموس الفناء (١١٥-١١٦).

(١) قال الجوهري: ما أظنه هرياً، وقال الجواليقي: فى العرب كأنه أعجمى، وذكره أدى شير أنه فارسى محض. الصحاح (رنج) العرب (١٦٢).

(٢) وفى الطب الحديث ظهر من تحليل حوز الهند أنه يحتوى على ٨٨، ٣٪ ماء، و ٨١، ٧٪ بروتين و ٦، ٦٦٪ مواد دسمة، و ٦٣، ١٣٪ مواد مستخلصة ليست آزوتية، و ٩١، ٣٪ ألياف، وسكريات (٨٠٪ من سكر العنب وسكر الثمار) وعناصر فوسفورية، والكولين .

وزيت جز الهند المستخرج من الجوزة يحوى أحياناً دسمة ثابتة تتحد مع الفليسرين، وفى كل مئة غرام منه يوجد ٢٧، ٨٧٪ من الحامض الفارى، و ٣٥، ٢ من الحامض النخلى، و ٩٨، ٩ من الحامض للزيتى، و ٤٠، ٠ من الحامض الزيدى وحامض الكبروليك. وهذا الزيت- وبالأحرى هذا السمن- يشكل مستحلباً لطيفاً جداً يجعل إفراز المرارة والبانكرياس هاضماً جداً، وبالتالي يقرم بمهام عظيمة فى حالة تكاثر الكليسترول فى الدم، ولذا يوصف جز الهند بأنه منظف وملين ومعد.

ينظر: قاموس الفناء (١٦١-١٦٢).

الزيتون

منه: برى.

ومنه: يستانى^(١).

والهرى: هو الأسود، وهى شجرة مباركة.

لا تكاد تنبت، إلا من البقاع الشريفة الطاهرة المباركة.

وقيل: إنها تعمر ثلاثة آلاف سنة.

عن حذيفة بن اليمان - رضي الله عنه - عن النبي - صلى الله عليه وسلم -:

« أن آدم - عليه السلام - وجد ضرباً ثانياً فى جسمه، فاشتكى إلى الله - عز وجل - .

فنزل جبريل - عليه السلام - بشجرة الزيتون، وأمره أن يغرسها، ويأخذ ثمرتها؛ فيعصرها.

وقال له: إن فى دهنها - من كل داء، إلا السام - .

وعن خواصها: إنها تصبر على الماء طويلاً؛ كالنحلة، ولا دخان لحشيشها، ولا لدهنها

وإذا التقطت ثمرتها جنب^(٢) أو حائض^(٣) فسدت، وقد أرمت حملها، وتناثرت أوراقها.

وينبغي أن تغرس فى المدر، فإن العثار كلما زيتونها سمن ونضج.

(١) ووصف الزيتون وزيته فى الطب الحديث بأنه مغذ، وملين، مدر للصفراء. مفتت للحصى، محارب

للمسالك، مفيد لمرضى السكر، ويستعمل فى هذه الحالات - من الداخل - بتناول ملعقة إلى ملعقتين

من الزيت مرة فى الصباح ومرة قبل النوم؛ ويمكن إضافة عصير الليمون الحامض إليه.

ويفيد الزيتون - خارجياً - فى حالات المخرجات ودمامل، وفقر الدم، والإكزيما، وتشقق الأيدي من

البرد (التشليج)، والقهاى والكساح، والسيلان الصديدي، وسقوط الشعر، والعناية بجلد الوجه

والجسد. ينظر قاموس الغذاء (٢٦٧-٢٦٨).

(٢) الجنابة: أصلها البعد من الجنب وسمى الجنب جنباً لتباعده عن المسجد، قال علقمة بن عبدة:

فلا تهرمنى نائلاً عن جنبه فإنى امرؤ وسط القباب غريب

أى: عن بعد، هذا هو الأصل، ثم كثر استعماله حتى قيل: لكل من وجب عليه غسل من حجام جنب.

(٣) الحائض: هى التى خرج منها الدم على . يجل الأوقات المعتادة، فهو دم مخرج من قعر الرحم

وإذا دفنت حولها في الأرض أوتاداً من شجرة البلوط: قوية، وكثر حملها.
وإذا غلق من شجر الزيتون هلم، لسعة العقرب: يرى لوقته وساعته.
وإذا طبخ ورقها الأخضر، ورش في البيت: هرب منه الذباب.
وإذا طبخ بالخل: نفع من وجع الأسنان.
وإذا طبخ بالعسل حتى يصير كالعسل، وجعل على الأسنان المتأكلة: قلعها.
ورماد ورقها يقوم مقام التوتياء^(١).
وصفها ينفع من البواسير، إذا مزَّ به.
وإذا نقع في الماء، وبلَّ به الحيز، وأكله الفأر: مات.
وصنع الزيتون البري ينفع من الجرب والقوب^(٢)، ووجع الأسنان المتأكلة إذا حشيت به.
وهو من الأدوية القتالة.
والزيتون المملوح: يقوى المعدة، ويضر بالرئة.
والأسود منه: يحدث سهداً وصداعاً وغلطاً سوداوياً.
والخل: يكسر نصف شره، وزيتها دهن مبارك.
قال **ابن سينا** -: «عليكم بالزبيب فإنه يكشف بالمرّة السوداء، ويذهب بالبلغم، ويشد العصب، ويمنع الإعياء، ويحسن الخلق، ويطيب النفس ذات الهم»^(٣).
وقال - عليه السلام: «كلوا الزيت، وادهنوا به؛ فإنه يخرج من شجرة مباركة»^(٤).
وهو حار رطب. موافق لوقع المفاصل، وعرق الإنسان، ويسهل مع ماء الشعير، ويتقايأ به مع ماء حار؛ فإنه يكسر عادية السموم.
وزيت الزيتون: ينفع من الصداع، واللند المدامية مضمضة، ويشد الأسنان المتحركة، وسواء، يبخر لأوجاع الضرس، وأعراض المذبة.

(١) حجر يكحل بمسحوقه.

(٢) دا. في الجسد يتقشر منه الجلد، وينجرد منه الشعر.

(٣) ذكره المتقي الهندي في كثر العمال (٢٨٢٦٥) وعزاء لأبي نعيم من حديث علي بن أبي طالب.

(٤) أخرجه الترمذي (١٨٥٩)، (١٨٥٢)، وابن ماجه (٣٣٢٠)، وأحمد في المسند (٤٩٧/٣).

والحكم في المستدرک (٣٩٨/٢)، والبخارى في التاريخ (٦/٦)، والطبري في الكبير (٢٧٠/١٩).

الإجاص والقراصيا

هما أخوان؛ كالشمش، والخوخ، والإجاص^(١)، وهو: الساهارج، فيه حلاوة ما.
والقراصيا نوعان:

حامض أسود، وهو القراصيا المشهور.

وحلو غبر، وهو المسمى: يرقوق.

قال صاحب كتاب: «الصلاح»:

«من أراد أن يكون بلا نوى؛ فليسق أسافل قضبانة سد الغرس، وينقى أجوافها عن محلها، ويضم بعضها إلى بعض، ويربطها بشيء من الحشيش البرى، ويفرسها مع العنصل^(٢)؛ فإنها تثمر ثمرة بلا نوى.

ومن أراد أن يكونا حلوين فليخفر تحت أصل كل شجرة منهما.

أو يضرب في أصلها وتدًا من شجرة الخوخ، ويطمرها في التراب، وذلك بعد أن

(٢) الإجاص في الطب: ووصف الإجاص في الطب القديم، بأن الحول منه يرخى المعدة بترطيبه ويبردها، ويسهل الصفراء، والمز منه يسكن التهاب القلب، وماؤه يدر الطمث، والتمضمض بماؤه يفيده في التهاب اللهاة واللوزتين، والاكتمال بصمغه يقوى البصر، وصمغه يلحم القروح، ويسهل، ويفتت الحصى؛ ومع الخل يزيل الحزازة، وهو قليل الغذاء، والأفضل أكله قبل الطعام.

وما أن الإجاص غنى بالفيتامينات - وخاصة فيتامين ب٢ - وبالسكر، فإنه يقدم للجسم - وبخاصة للأعصاب - عناصر مقوية ومنشطة، ولكن له جلده، يهيجان الأمعاء، ولذا سبب تناوله كثرة الأسهال وخاصة في الصيف، والمجفف منه يلين المعدة.

وما أنه غنى بالسكر؛ فهو غذاء جيد للأطفال والرياضيين والنقهاء ومرضى فقر الدم، والضعف العام، والنقرس، والروماتيزم، والكبد، والحرارة، والإمساك، والتسمم الغذائي. ويفضل تناول المجفف منه بعد نقعه في الماء. ويشرب على الريق عصيره قبل الغذاء ثلاث مرات في اليوم. ويمنع الإجاص عن البدنيين، والمصابين بالإنسعال والمغص، ومرضى السكر.

ينظر: قاموس الغذاء ص (١٣-١٤).

(٣) نبات معمر من الفصيلة الزنبقية له ورق كورق الكراث، ويظهر شمرaxe الزهري بعد الشتاء قبل الأوان وهو طرى غضى يسمو إلى نحو متر، وينتهى بنورة عمقودية مكتظة بأرهاار بيض، وللجزء الأرضى من هذا النبات بصله كبيرة تستعمل في أغراض خبيثة

يورك.

أو يصب في أصلها خمرًا؛ ثم تضم؛ فإنها تحلو ولا تدود.
وكذلك إذا طليت شجرتهما بسراب، ويتضمد به، يمنع من سيلان الدم من اللثة.
وأجوده: البوسيني.
والحلواني.

والأرخبيني، وثمرتها باردة، رطبة، تسهل الطبع، خصوصًا بالسكر والزنجبيل^(١)،
ويسكن العطش، وحرارة القلب، ويغنى الصفراء؛ إلا إنه يرخى المعدة، ويولد خلطًا مائيًا.
ومن أراد بقاها مدة طويلة فليجعلها في طرق، ويصب عليهما من العصر حتى
يغمرها، ويطين الظرف، فإنهما يبقيان زمانًا طويلًا.

(١) وفي تحليل الزنجبيل ظهر أن جنوده تحتوي على أصماغ، وراتنجات دهنية، ونشا، وزيت طيار يعطيه
الرائحة العطرة التي تنبعث منه، وراتنج زيتي غير طيار هو «المنجرين» الذي يعطيه الطعم اللاذع.
وبهذا يملك خصائص مقوية، ومطهرة، ومضادة للحفر، وللحمى، وماؤه المقطر كان يعتبر من الأدوية
الجيدة لأمراض العين.

يستعمل الزنجبيل في الطب القديم لتوسيع الأوعية الدموية، وزيادة العرق، والشعور بالدفء،
وتلطيف الحرارة، ولحلية بعض المشروبات، وهو العنصر الأساسي في أكثر أنواع «الكاري»،
والمسكرات المنعشة، ويصنع منه مرهم، يوصف في الأمراض الصدرية.
ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٦١).

العناب

منه: برى.

ومنه بستانى.

وهو كثير الحمل، ومتى أحرق فى أصل شجرة العناب شيء من خشب الجوز؛ حملت حملاً كثيراً.

وكذلك: إذا أحرق فى شجرة الجوز خشب العناب، يفعل به كذلك.

وهو معتدل بين الحرارة والبرودة، والرطوبة واليبوسة.

ينفع من حيرة الدم؛ لتغليظه به، وينفع الصدر والرئة، ويحسن الدم.

والماء المطبوع فيه العناب يبرد، ويرطب، ويسكن الحيرة، واللدغ الذى فى المعدة والأمعاء والسعال من حرارة، ويلين خشونة الصدر والحنجرة؛ إلا أنه يولد بغلماً، وهو عزيز الهضم، قليل الغذاء^(١).

(١) وقال التفليسى: يعقل الطبع، ويسكن حدة الدم، وينفع الصدر، والشرية منه ثلاثون عدداً. ويسكن الصداع الحاصل من الدم والصفراوية، وينفع من الصداع والشقيقة، ويقوى البدن، ويصفى اللون جداً، ويسكن غليان دم الأطفال. ومضرته أنه: يولد القيح، ويمدد البطن، ويضعف القوة الجنسية ويهلهج الزبيب.

والعناب إذا دق ونثر على القروح- بعد الطلى بالعسل أمراًها، وشرب مائه إذا طبع حتى التضج يبرى من الحكمة، ومضغ ورقه يخدر حس الذوق، فيساعد على تعاطى الأدوية الكريهة.

وفى الطب الحديث وصف العناب بأنه من الفواكه المفيدة جداً لأمراض الحلق، ويسكن ومهدئ، ومكافح للسعال، ونافع للصدر، وفوائده تماثل فوائده الهلح والتبين من بعض الوجوه، وتصنع منه منقوعات للزلات الصدرية، ومطبوخات مرغية مدرة للبول ومسهلة، كما تستحضر منه خلاصة قابضة، وعصارته تطفى حموضة الدم، ويفع فى الربو، ووجع المثانة والكليتين.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٤٢٢).

النبق^(١)

وهو شجر عظيم، ينبت بنفسه فى الجبال، والبرارى، والأراضى القبلية، وهو ينقل إلى البساتين فيفلىح.

وهو طويل العمر، وعرقه، يغوص فى الأراضى حتى يبلغ الماء، والبرد بشقله، وما ينبت منه فى البراري، فهو صال، وما ينبت منه فى البساتين فهو المقرى.

قال صاحب كتاب «الصلاح»:

«وإذا نعت نواة النبق فى عصارة الورد أياماً، ثم زرعت، شمت من ثمرتها رائحة الورد، وورقهما رائحة المورّد.

وإذا نعتته فى عسل ولبن، ثم جففته وزرعت: جاءت ثمرته حلوة طيبة».

وورقها: هو السدر، وهو حار يابس، دخانه شديد القيص لطيف.

وهو يقوى النظر.

ويمنع انتشاره.

وثمرتها باردة طيبة، تسهل الطبع، وتقوى المعدة، وتنعى النزف، والإبهال الكائن من ضعف المعدة.

وخاصيته: إذا قلى ودق نواه معه، يولد البلغم.

وقيل: حكمه حكم الكمثرى.

(١) النبق: ثمرة السدرة وهو شجرة من الفصيلة السدرية قليلة الارتفاع، أغصانها ملس بيض اللون تحمل أوراقاً متبادلة ملساء، وأزهارها صغيرة متجمعة إبطية، وثمرتها حسلّة حلوة تؤكل، وهى تنمو فى مصر وفى غيرها من بلاد إفريقيا الشمالية.

التمر هندي^(١)

هو الّطف من الإِجاص، قد أقلّ رطوبة، وهو بارد يابس، يسهل المرة الصفراء، وينفع حدتها، وتلطيفها.

وينفع من القيء والعطش والحميات.

وينفع من الغشاء والكرب؛ إلا أنه يضر بالصدر، وبأصحاب السعال.

الفيرا

خشبها أصبر من كل خشب على الماء، والتفل بثمرتها يبطئ بالشيب، ويحبس السبي، وينفعه من إكثار البول.

(١) التمر هندي، أو تمر الهند؛ ثمرة شجر مشمر من الفصيلة القرنية. كبير الحجم، جميل الشكل، كشجر الرمان يعرف باللغة العربية بأسماء: الحَمَر، الصُّبَّار، وفي السودان باسم الخومز، والعرديب. ثمرته «Le Tamarine»، قرنية الشكل تحوى ما بين بذرة وأربع بذور، وهى ذات طعم حامض. قيل: إن موطنه الأصلي إفريقيا الاستوائية، وعرف منذ القدم فى مصر والهند وغيرهما، وتنحج زراعته فى المناطق الحارة.

وصف فى الطب القديم بأنه: ينفع من القيء والعطش والحميات، والإسهال، وهو يقوى القلب، والمعدة، ويزيل الصفراء، والحكة من البدن، ويلين الطبيعة، ويسكن هيجان الدم والغشيان والصداع، وهو يهيج السعال ويضر الطحال.

وظهر للطب الحديث من تحليله أنه يحتوى على: حمض الطرطير، وحمض الليمون، وحمض التفاح، وحمض المواد القلوية، وحمض التانين القابض، كما يحوى مقادير من السكر، والحديد، والفوسفور، والمنغنيز، والكلسيوم والصوديوم، والكلور، وغيرها.

وذكر أنه يستعمل فى أوروبا وأمريكا مقلباً كالأشاي ضد الحميات والقبض، ويحصر فى انكلترا مركب من نقيعه فى الحليب بنسبة ١ إلى ٤ ويسمى: «مصل تمر الهند». ومن فوائده: أنه طيب مرطب، ومزيل للحموضة الزائدة فى الجسم، والفضلات التى تتراكم من ترك المشى والحركة والرياضة، ويغيد فى الزكام، وفى البرقان.

ينظر: قاموس الغفا. (١١٧-١١٨).

الزعرور

وهى شجرة تنبت بنفسها فى الجبال والصحراء، وتغرس فى البساتين؛ فتلقح^(١).

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«إن فلاحها؛ كفلاحة الحوخ والمشمش.

وإذا حولتهما ضعفتها.

ومن أرواد قوتها؛ فليحمل البهلين التراب، التى كانت ثابتة فيه، ويظهر ما حوالبيها؛

فإنها تقوى.

وأجوده: البستاني البالغ، وهو بارد يابس، ردىء للمعدة والكلى.

يولد بلغماً.

والجبلى منه: يقمى الصفراء، ويحبس السيلانات، ويعقد البطن، ويقمى القىء، إلا

أنه يصدع.

(١) جنس شجر مشمر من الفصيلة الوردية «Rosacees»، له عدة أنواع.

وصف فى الطب القديم: بأنه قابض، ينجد للمعدة، يمسك للبطن، ويسكن الصفراء والدم، ولا يستعمل إلا بعد أن ينضج؛ لأنه يولد القولنج. منه بستانى ويرى. قالبرى (الجبلى): ينفع من الغثيان والغشاء، ويقوى المعدة والكبد، والبستاني: رطب ردىء للمعدة، يولد البلغم.

ووصف فى الطب الحديث بأن ثماره وأزهاره تهدىء الأعصاب، وهيجان الشرايين، ويقوى القلب، ويستعمل بنقع معلقة صغيرة من الزهر فى كأس ماء مغلى، يؤخذ مرتين أو ثلاثاً فى اليوم لمدة عشرين يوماً فى الشهر.

ونقع القشر يخفف حرارة الحمى، ومغلى الثمار اليايسة (٣٠ غراماً فى ليتر ماء) يوقف الإسهال الشديد، وتقيح الزهور مع السكر أو العسل يقيد قروح الخنجرة.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٥٦).

خوخ

هو أخو المشمش^(١) . ومشاكل له فى كل أموره إلا فى البقاء؛ فإن المشمش أطول عمراً، إلا أن الخوخ أكثر ما يحمل أربع سنين.

والحر والبرد يهلكه.

وهو نوعان:

أشعرى.

وزهرى.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

وإذا أخذت البرى، وأخرجت ما فى جوفه من الأصل الذى يشرب منه. بحيث لا يفسد شىء من عيونه، وغرسته: أثمر خوخاً ليس لنواه عظم.

وإذا ركب الخوخ فى الصفاف، لم يكن له نوى.

وصفة تركيبه:

أن تأخذ القصف من شجرة الخزخ، وينقع فى بول إنسان سبعة أيام؛ ثم يُثقب فى ساق شجرة الصفاف ثقب نافذ، ويدخل فيه حتى يدخل من الناحية الأخرى، ثم يطين الموضع، ثم يقطع ما فضل من القضيبي من الناحيتين بعد ذلك بأيام؛ فإنه يشمر ثمرًا لا عجم له.

وإذا أردت تلوين ثمرتها، فشق النواة واملأها ما شئت؛ إن أحمر فزنجفر، وإن أصفر فزعفران، وإن أخضر فريحان، وإن أزرق فلوذورد، وإن أبيض فاسبيداج، كل ذلك مسحوقًا، ثم ترد النوى على القلب، وتعصبها، وتذر عامًا، فإن ثمرتها تحبىء كاللون.

وإذا اخضر أصل الشجرة فى أول كانون، وثقبتة، وغرسته فى قبضة من قصب السكر، ثم تتركها ثلاثة أيام، وسقيتها، حملت حملًا حلواً.

وإن أردت حمرة ثمرتها؛ فازرع تحتها وردًا، واجعل فى أصلها بول الناس

وإن أردت كتابتها؛ فاكتب عليها كما ذكرنا فى اللوز

(١) يطلق فى الشام على الإجاص، وقد ندم، وفى مصر على البرقوق.

وخاصية ورق الخوخ: أن يقطع رائحة التوزة من الجسد.
ويقتل الدود إذا طليت به السرة من البطن.
ويقتل دود الأذن إذا قطر فيه من عصاره، وأجوده المكى والشامى، تسرع انهضامًا
وانحدارًا عن المعدة.
وهو يزيد من الباعة. ويشهى انطعام.
وهو لا يفسد فى المعدة من الحمض بخلاف المشمش.
وهو يشبه المشمش فى سائر الحالات.

المشمش (١)

هو شجرة عسرة المنشأ، يسرع إليها الفساد، إلا أنها إذا نبتت طال مكثها.

(١) شجر مشمر من فصيلة الورديات. التى منها: التفاح، والكمثرى، واللوز، والكرز، وغيرها. وفى
المعاجم العربية أن لفظة «مشمش» مثلثة الميسين، أى «مُشْمَش»، و «مَشْمَش» و «مِشْمَش» فالأولى
شامية، والثانية كوفية، والثالثة بصرية.

شجر المشمش يطول حتى يقارب شجر الجوز، وهو سبط العود والورق، ونوى ثمره إما حلو فيعرف
باللوزى، وإما مر فيعرف بالكلاوى. وله أنواع عديدة أشهرها: الحموى، البلدى، القيسى، التدمرى،
الوزرى (الوزيرى)، العجمى، وغيرها، وكان فى دمشق نوع يعرف - قديمًا - باسم «اللقيس»، وقد
ذكره الشاعر «منجك» بقوله:

إن لقيس جُلُوسٌ وأهْنُ العظم والنُّوى
لم يُكَلِّفَكَ كَمَرَةً فائقُ الحبِّ والنُّوى

وكلمة «لقيس» فى عامية دمشق تطلق على: كل نبات يتأخر نضجه عن موسمه، وقد كان هذا
المشمش من نوع «اللقيس»
المشمش فى الطب الحديث:

وجاء الطب الحديث فأظهر فى تحليل المشمش أن أهم العناصر التى عرفت فى تركيبه - حتى اليوم -
فيتامينات (أ)، ب، ج، ب ب PP، السكاكر من ١٠-١٣٪، وعنصر مواز للكاروتين، ومواد دسمة
من ٤٣، ١-١٠٪، ومواد نشوية ١٧، ٠-١٪، وأملاح معدنية وشبه معدنية منها: الفوسفور، والحديد،
والمغنيزيوم، والكلسيوم، والبرتاسيوم، والصوديوم، والكميرت، والمنغنيز، والفلور، والبروم، والكوبالت.
أما متافعة فهو: مغذ، منشط وملين، وسريع الهضم عند الأصحاء.

أما المصابون بعسر الهضم فيتمتعهم. وهو ضد قاقاة الدم، ويقوى الأعصاب والخلايا النسيجية. ويفتح =

قال صاحب كتاب «الفلاح»:

«من أراد أن تعظم هذه الشجرة؛ فلينتزع أكثر شجرتها عند الحمل، وهو لا يترك عليها، إلا شيئاً قليلاً فى مواضع قوية منها، وهى تشبه الخوخ فى جميع حالاتها. وإذا أردت أن تفعل بها شيئاً من جميع ما ذكرنا فى الخوخ فافعل بها؛ فإنها تكون كذلك.

فإن أردت بلا نوى؛ فاقطع وسط ساق شجرتها حتى يبلغ قلبها، ثم ضرب فى ذلك القطع وتدًا.

ومتى ركب اللوز، اكتسب من طعمه وحلاوته.

وأما خواصه: فمن أنس - رحم - عن رسول الله - ﷺ -: «أن نبيًا من الأنبياء بعثه الله - تعالى - إلى قومه، وكان لهم عيد يجتمعون فيه فى كل سنة، فأتاهم النبى فى ذلك اليوم، ودعاهم إلى الله - تعالى - فقالوا له:

إن كنت صادقًا؛ فادع لنا ربك يخرج لنا من هذا الخشب اليابس ثمرة على لون ثيابنا، ونحن نؤمن، وكانت ثيابهم صفراء، فدعا النبى - ﷺ - فاحضر الخشب، وأورق، وأثمر بالشمس لساعته، فمن أكل منه على نية أن يؤمن؛ وجد نواه حلوا، ومن أكل منه على نية ألا يؤمن وجد نواه مرًا.

ورقها إذا مضغ؛ أزال الضارب.

والشمس رطب، ورطبه سريع العتوية؛ يولد الحميات بسرعة، ويبرد المعدة جدًا.

الشهية، ويزيد من القوة الدفعية فى الجسم، ويرطب وينظف، ويكافح الإسهال. ويفيد المصابين بانحطاط قواهم الجسمية والفكرية، ويهدئ الأعصاب، ويزيل الأرق، وينشط نحو الأطفال، ويحارب الإمساك، ويفيد المستندين والشبان.

يؤكل الشمس نيئًا، ناضجًا، ويشرب عصيره، وتصنع منه مربيات.

وقد ذكر الدكتور «لوكليرك»: أنه طبق نظامًا غذائيًا قوامه الشمس على مريض مصاب بقاقة الدم مع نزيف؛ فأعطى نتيجة معادلة لنتيجة نظام أساه كبد العجل.

ويستعمل الشمس من الخارج (كمادات من عصيره) توضع على الوجه فيقوى بها الجلد وينقى.

ومئة غرام من الشمس تعطى ٤٥٪ من حاجة الجسم اليومية من فيتامين (أ) و ٨٪ من فيتامين (ب) و ٦-٢٪ من فيتامين (ب)، و ٣٪ من فيتامين (ب١).

ينظر: قاموس الغذاء (٦٧٥، ٦٧٨).

ويفسد الطعام الذى فى المعدة، ومفرره إذا وضع فى الماء أزال الحميات، ولَبَّ نواه إذا زرع وأكل أحدث غشيانًا وكربًا.

وليه- أيضًا- ينفع للمعدة مع دهن اللوز.

حكى: أن طبيبًا مرَّ برجل يفرس فى شجرة المشمش.

لقال له: ما تصنع؟

لقال: أعمل لك ولى؛ أنتفع بالثمرة وثمانها، وتنتفع أنت بمرض من يأكلها.

التفاح (١)

أصناف: حلو.

وحامض.

وغض.

ومر.

ومنه ما لا طعم له.

وهذه الأصناف فى التفاح البستانى.

ويقال: إن بأرض فارس، بإصطخر، تفاحًا؛ نصف التفاحة حلو فى غاية الحلاوة، ونصفها حامض فى شدة الحموضة، وفى التفاح الأحمر خلفه وعمل.

(١) شجر مشر من الفصيلة الوردية. يقال: إن اسمه «التفاح» معرب من كلمة «توتا» الفارسية القديمة، ويسمى بالفارسية- أيضًا- «يب». وقيل: أصل اسمه من العبرانية، ومعناه «المريح»، وربما كان للاسم «المريح» علامة مميزة فى «التفاح» هى إزالة الشعور بالثعب.

قيل: إن شجرة التفاح أصلها من شرقى أوربة وغربى آسية، وأن موطنها الأول كان فى «طرايزون» بتركية، ثم نقلت إلى مصر، وزرعها «رمسيس الثانى» فرعون مصر فى حديقته، ومن مصر انتقلت إلى اليونان، فأوربة، فحوض البحر المتوسط، فغيره من المناطق. ومن المؤكد أن التفاح يزرع منذ أكثر من خمسة آلاف سنة، وقد شوهدت بذوره فى خرائب بحيرة دويلز، وعرف الرومان (٢٢) صفًا منه.

وأدخل الأوروبيون المستعمرون التفاح إلى أمريكا، فكثرت زراعته ابتداء من سنة ١٧٥٠م فى المناطق المعبدة ذات الأجواء المختلفة؛ لأنه يتحمل البرد، ولا يعيش فى المناطق الحارة. وقد كثرت أنواعه، حتى أصبحت اليوم أكثر من ستة آلاف صنف مختلفة الحجم والشكل واللون، وتعتبر الولايات المتحدة أكثر البلاد إنتاجًا للتفاح، وكذلك كندا. ينظر: قاموس الغذاء ص (١٠٨).

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«وجه عمله أن تضرب أوتاداً في الأرض؛ فتأخذ القضبان الذي منها التفاح وتميلها إلى تلك الأوتاد، ثم تحفر حفراً قريباً من تلك الأوتاد، واملأها ماءً إلى أن يقع شعاع الشمس عليها في نصف النهار؛ فيحمر التفاح.

ومتى نزلت التفاح في الرمان يحلو.

ومتى خرب في أصله وفي أصل الخوخ يول الناس ألم.

ومتى غرس في أصلها وردك أحمر أحمر، ومتى كانت ترمى زهرها، ويسقى حواليتها لم تدود ثمرتها.

ومتى أردت أن تكتب على التفاح الأحمر بالبيض فاكتب عليه وهو أخضر بالمداد، واتركه؛ فإذا احمر مسح المداد، فإنك تجد مكانه أبيض.

وكذلك: إذا أقصفت ورقة ولصقتها عليه وهو أخضر؛ فإذا احمر وأزلتها وجدت مكانها أبيض، ومتى قلت ثمرتها، وتناثرت زهرتها، فعلق في غصن من أغصانها صحيفة رصاص وأرخصها حتى يبقى بينها وبين الأرض شبر؛ فإذا أخرجت الثمرة، وكثرت، فاقلع الصحيفة.

وعصارة ورق التفاح نافعة من السموم، وزهره يقوى الدماغ تقوية عجيبة.

وأجوده: الشامي والأصنهاني.

والتفاح الحامض: بارد غليظ.

والحلو الناضج: معتدل الحرارة والبرودة.

وشمها وأكلها يقوى القلب، ويقوى ضعف المعدة.

وهو نافع من السموم، وكذلك عصارة مائه.

وورقه نافع للسعة العقرب ومن كل سم حار، وإدمان أكله يحدث وجع العصب.

فإذا أردت أن يبقى زماناً طويلاً لا يتغير لونه في ورق البصل وورق الجوز، واجعله تحت الأرض، أو في وسط الطين؛ فإنها تبقى زماناً طويلاً طرية حسنة.

قال بعض الحكماء: الحمر: التفاح المذاب.

والتفاح: الحمر الجامد. وهو أن الريح: هواء سائل. والهواء: ريح راكد.
 وقال المأمون: اجتمع في التفاحة الصفرة الدرية. والحمرة الذهبية. والبياض الفضى.
 ولبيها من الخواص النفس لحسنها. والأنف لعرقها. والفم لطعمها.
 وقالوا: لو انحل التفاح لكان خمراً، أو جمد الحمر لكان تفاحاً.
 وقال: ما أظف هذه قبول التفاحة الشخصية لصورتها وانفعالها؛ لما تؤثر الطبيعة
 فيها من الأصابع الروحانية من تركيب بسيط، ووسط مركب؛ كل ذلك دليل على إبداع
 مبدع الكل.
 وأظف من هذا قبول النفس الإنسانية لصورتها الفعلية، وانفعالها لما يؤثر فيها من
 العلوم الروحانية من تركيب بسيط، ووسط مركب، حسن يُميل العقل لها أتم وأكمل.

الكُمثرى

وهى أنواع كثيرة، وسائرها كالنبق، يبلغ عروقها إلى الماء إلا أن عروق النبق إذا
 انتهت تنبتها، وخرجت منها بخلاف الكُمثرى^(١).

(١) والغذائيون المحدثون يقولون: إنها فاكهة ثمينة، وفيها خواص تنظيف المعدة والأمعاء. ولبيها غنى
 بالأملاح المعدنية، وبخاصة المنغنيز الذى يعطيه خصائص حيوية عظيمة. وهى من الفواكه ذات السكر
 الكثير ولكن سكرها لا يضر المصابين بمرض السكر؛ لأنه سهل الهضم والتمثيل.

وجلد الكُمثرى غنى بالمادة العفصية وهذه مع عناصر أخرى فيها - كالكلس - تعطى المفزات التى
 توجد فى الداخل، ويسبب تعرض القشرة للشمس فإنها غنية بالفيتامين وتحوله إلى لب هذه الفاكهة.
 وفى الحالات التى تكون فيها القشرة رقيقة ينصح بأكلها، أما إذا كانت الأمعاء ضعيفة فتتزعج خوفاً
 من أن يهيج نسجها جدران الأمعاء. وأزهار الكُمثرى لها خواص إدرار البول، ومغليها يفيد فى بعض
 اضطرابات المجارى البولية، وبخاصة فى حالات التهاب المثانة.

تُعطى الكُمثرى لكل الأشخاص - بما فيهم الأطفال - بشرط أن تكون ناضجة، وإذا قطفت قبل نضجها
 تكون محتوية على عناصر مهيجة، والفج منها يذهب بهجز كبير من صفاتها الغذائية.
 والأشخاص الذين لا يتحملون أكلها نيئة يمكنهم أن يطبخوها أو يصنعوا منها مربى، وتظل محتفظة
 بخصائصها وقوائدها.

وقد عرف من المواد الأساسية فى تركيب الكُمثرى: ماء ٨٣٪، سكر ٨، ومواد حرورية ٥، ٣، حوامص
 ٢، مواد زلالية ٥، ٠، ألياف ٣، ٤، وماد ٣، ٠، بيكتين، تانين، دسم، فيتامينات (أ، ب ١،
 ب ٢، ب ٣، ج)، فسفور، صوديوم، كلسيوم، منغنيزيوم، كبريت، بوتاسيوم، كلور، زنك، نحاس،
 حديد، منغنيز، يود، زرنيج. وتعطى كل مئة غرام من الكُمثرى ٦٠ وحدة حرارية.

قال صاحب كتاب «الفلاحه»:

«مَنْ أَحْرَقَ شَجَرَ الْمَرْكَبِ وَشَجَرَ اللُّوزِ جَزَمِينَ بِالسُّوْبَةِ فِي أَصُولِ الْكَمْشَرِيِّ؛ أَخْرَجَ كَمْشَرِيَّ حَلَوًا لَطِيفًا شَدِيدَ النَّضْجِ.

وَمَنْ أَرَادَ أَلَّا يَقْرِبَهَا دَوْدُ؛ سَاقَ شَجَرَتَهَا بِجَرَارَةِ الْبَقَرِ.

وَزَهَرَهَا لَهُ تَأْثِيرُ هَجِيبٍ فِي تَقْوِيَةِ الدِّمَاغِ.

وَأَجُودُهُ: الرَّقِيقُ، النَّسْرُ، الْحَسَنُ، الْكَثِيرُ الْمَاءِ، الشَّدِيدُ الْاسْتِلْذَازِ، الذَّكِيُّ الرَّحَى.

وَهُوَ بَارِدٌ يَابَسٌ، وَهُوَ أَكْثَرُ الْفَاكِهِةِ غَلَاءً؛ سَيِّمًا مَا كَانَ حَلَوًا مِنْهُ.

وَالْحَلَوُ مِنْهُ يَلِينُ الْبَطْنَ، وَالْحَامِضُ يَعْقِدُ الْبَطْنَ.

وَهُوَ يَقْوِي الْمَعْدَةَ، وَيَقْطَعُ الْعَطَشَ، وَيَنْفَعُ مِنَ الْخَلْقَةِ الصَّفْرَاوِيَّةِ؛ إِلَّا أَنَّهُ يُحَدِّثُ الْقَوْلَجَ بِالنَّافِحِ.

وَإِذَا أَكَلَ بَعْدَ الْغَدَاءِ مَنَعَ بَخَارَ الْغَدَاءِ أَنْ يَرْقَى إِلَى الرَّأْسِ كَالْمَوْزِ.

وَحَبُّهُ يَقْتُلُ الدُّودَ مِنَ الْبَطْنِ.

وَإِذَا أُرِدَتْ الْكَمْشَرِيُّ يَبْقَى زَمَانًا طَوِيلًا فَيُخَذُ ظَرْفًا، وَاجْعَلْ فِيهِ شَيْئًا مِنَ الْمَلْحِ، وَضَعْ كُلَّ وَاحِدَةٍ مِنَ الْكَمْشَرِيِّ فِي الظَّرْفِ عَلَى الشَّجَرَةِ.

وَكَذَلِكَ؛ إِذَا طَلَبْتَ رَأْسَ الْكَمْشَرِيَّةِ بِشَىءٍ مِنَ الزَّيْتِ، وَعَلَقْتَهَا تَبْقَى زَمَانًا طَوِيلًا.

= وَخَصَائِصُهَا: مَدْرَةٌ لِلْبَوْلِ وَالصَّفْرَاءِ، مَلِينَةٌ، مَسْهَلَةٌ، مَرْمَعَةٌ لِلْخَلَايَا، مَغْذِيَّةٌ، مَفِيدَةٌ لِلْمَعْدَةِ، مَهْدِنَةٌ، مَرْطَبَةٌ.

وَتُوصَفُ لِمَعْلَلِ: الرُّوماتِيْزْمَا، الصَّرْعِ، التَّهَابِ الْمَفَاصِلِ، الْوَهَنِ الْجَسْمِيِّ وَالْعَقْلِيِّ، فَاقَةِ الدَّمِ، السَّلِّ، الْإِسْهَالَاتِ، السَّكْرِ.

وَيُؤْخَذُ مِنْهَا مِنْ ٣٠٠-٥٠٠ غَمَّ فِي الْيَوْمِ قَبْلَ الْغَدَاءِ، أَوْ يُؤْخَذُ مِنْ عَصِيرِهَا مِنْ ٢-٣ أَقْدَاحٍ فِي الْيَوْمِ، أَوْ يَغْلَى ٤٠-٥٠ غَمَّ مِنْهَا فِي لَيْتَرٍ مَا لِمُدَّةِ سَاعَةٍ.

يَنْظَرُ: قَامُوسُ الْغَدَاءِ ص (٦٠٦-٦٠٧).

قال بعضهم:

أحضر لنا الناطور^(١) من بستانه
فى طبق ينطق من إحسانه
لوثًا من الريح فى أوانه
أهدى له الجوهر من ألوانه
ما أحمر وما أصفر من مرجانه
مثل نزول الجيش فى ميدانه
مذهبه فى الهام من فرسانه
يشى بریق الشهد فى أغصانه
أنور فى الناظر من أسنانه

السفرجل

هو أصناف:

حلو.

وحامض.

ومر.

وهو حياة النفس^(٢).

(١) هو حافظ الكرم ونحوه.

(٢) وتبارى الشعراء العرب فى وصف السفرجل والإشادة بخصاله، وما قيل فيه الأبيات التالية المنسوبة إلى الشاعر السرى الرقأء، وقيل: هى للشاعر الصنوبرى:

وتفوز منه بِشْمَةٍ وَمَنَاقِـــهِ	لك فى السَّفَرَجَلِ منظرٌ يحظى به
مُتَأَمِّلًا، وَلِكَفِّهِ وَعِنَاقِـــهِ	هو كالحبيب سَعِدْتُ منه بِحُسْنِـــهِ
وتزهد بهجته على إشراقه	يَحْكِي لك اللّهُبَ المُنْقَى لَوْنُهُ
لَّذى الكَعَابِ إِلَى مَنَارِ عَشَاقِهِ	فالشَّطْرُ من أَعْلَاهُ يَحْكِي شَكْلُهُ
من شادن يزهر على عَشَاقِهِ	والشَّطْرُ أسْفَلُهُ يَحْكِي سُنْرُهُ

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«متى شئت أن تأخذ منها فخذ عوداً أو انحتة على أى تمثال شئت، ثم خذ من طين الفخار فغشه به؛ ليكون قالباً له، ثم اتركه حتى يجف بعض جفاف، ثم ضع فيه ثمرة السفرجل حتى يبدو صلاحها، ثم أطبقه عليها، وأحصيه عصباً شديداً؛ فإن الثمرة تتخلق كهيئة رماد خشبها تفعل فعل التوياء».

= وظهر فى تحليله أنه يحوى كثيراً من الأملاح الكلسية، والمواد الهضمية، وحامض التفاح. وفيه ٧١٪ من الماء، و ٥،٥ من البروتين، و ٨،١٢ من الألياف، و ٥،٧ من السكر، و ٣،٠ مواد دهنية، و ٩،١٤ رماد، و ١٣ بوتاس، و ١٩ فوسفور، و ٥ كبريت، و ١٩ صودا، و ٢ كلور، و ١٤ كللس، ومقدار وفير من فيتامينات (أ، ب، ج، د، ب ب)، وخصائصه: التسكين والتقوية، وفتح الشهية، وعلاج المعدة والكبد.

وهو يشفى الإسهال المزمن، ويقوى القلب، ويفيد المصابين بسيل الأمعاء والصدر، والتزيف المعدي والمعوي، وانهايارات الرئة، ويقوى الهضم والأمعاء، ويمنع القيء، ويفيد الأطفال والشيوخ، ويشفى من سيلان اللعاب، ومن الزكام الشديد، ومن سيلان المهبل، وفقد الشهية، والعجز الكبدى.

ومنقوعه يفيد أكثر من تناوله، وإذا أضيف مقدار ملعقة من مسحوق السفرجل إلى كمية من الأرز المسلوق فى ٢٥٠ غراماً من الماء - أفاد الأطفال المصابين باضطرابات الهضم، والسلولين، والتحييلين. وما يؤخذ منه هو عشرون غراماً، ومن عصارتة ثلاثون، ولا ينبغي أكل جرمه ولا قطعه بالفولاذ؛ فإنه يذهب ماءً سريعاً.

وبزر السفرجل يستعمل ملطفاً، ومغليه غسولاً فى تشقق الجلد والجروح، والبواسير، والحروق، ومضافاً إلى غسولات العين فى حال هيجانها والتهابها.

ويستعمل من الخارج فى حالات هبوط المعى، الغليظ، والرحم، والتشقق الشرجى، والشدى، وتشقق الأيدي والأرجل من البرد، والهيجانات بشكل غسولات وكمامات.

ويعطى من الداخل بشكل مرهم، وخشاف، وعصير، ومسلوق فى علل الصدر وآلامه، ومغلى زهوره أو أوراقه (٥٠ غ فى ليتر ماء) ينسرب لتهدئة السعال الديكى ويضاف إليه من مغلى زهور البرتقال لمحاربة الأرق. يعمل مغلى بزر السفرجل من ٨٠ جزءاً من الماء لجزء من البربر، ويغلى على نار هادئة عشر دقائق، ثم يصفى ويشرب، ويؤخذ لب السفرجل بنسبة جزء من السفرجل وعشرة أجزاء من الماء.

وتقطع السفرجل أجزاء والاحتفاظ بهذوره وغليه بضعف حجمه من الماء، ينفع ضد نزف الدم، وسحق مقداره من بهذوره وصرثها فى نصف كأس من الماء الفاتر، يفيد فى دهن الحروق وتشقق الجلد والالتهابات والبواسير.

ويصنع مغلى من سفرجلة - غير مقشرة - تقطع شرحات رقيقة وتطبخ فى ليتر من الماء، حتى يبقى نصفه ثم يضاف ٥٠ غراماً من السكر؛ فيكون علاجاً ضد عسر الهضم الشديد، والتهاب الأمعاء المستعصى، والسيل الرئوى. ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٧٥ - ٢٧٦).

وررقها بفعل فعل خشبها.
ولزهرها خاصية عجيبة فى تقوية الدماغ والقلب.
وثمرتها كثيرة الفوائد، هجبية فى تقوية القلب والدماغ.
وروى يحيى عن طلحة عز، أبيه، قال: «دخلت على رسول الله - ﷺ -، وبيده
سفرجلة، فألقها إلى، وقال: دونكها يا أبا محمد، فإنها تجم الفؤاد» (١).
أى تنقيه.
وروى أبو الفضل: أنه - ﷺ - كسر سفرجلة، وناول جعفر بن أبى طالب، وقال: «كل؛
فإنه يصفى اللون، ويحسن الولد» (٢).
ومن عجيب أمره: أنه إذا قطع بالسكين نشف ماؤه، وإن كسر صار رطباً.
وهو بارد يابس، يسر النفس، ويدبر البول.
ويمنع من القيء والحصى، ويسكن العطش، ويقوى المعدة.
وينفع من «الدوسنطاريا»، ويحبس نزف الدم.
وإذا داومت الحامل على أكله سيما فى الشهر الثالث جاء ولدها حسن الصورة.
ورائحته تقوى الدماغ، وتقطع الغشيان والقيء.
وإذا طبخ بالعسل: كان أشد إدراراً للبول.
ويوضع على الثدي الذى ينعقد فيها اللبن، فيسكن ألمها.
وإذا أخذ قبل الطعام عقد البطن.
وإذا أكل على الطعام: أطلق البطن، حتى إنه ربما أخرج الطعام قبل انهضامه،
والإكثار من أكله يحدث التولنج والمغص ووجع العصب.
وإذا وضعت السفرجلة فى موضع فيه الفاكهة: فسدت كلها.
وإذا أردت السفرجل يبقى زماناً طويلاً: فضعه على نشارة الخشب.

(١) أخرجه ابن ماجه فى السنن برقم (٢٣٦٩) وابن عساكر، كما فى التهذيب (٧/٧٥)، وذكره ابن

الجوزى فى العلل المتناهية (٢/١٦٦) وذكره الهندي فى كنز العمال (١٠/٤٠).

(٢) ذكره الهندي فى كنز العمال (١٠/٢٥٢٦)، من هوف بن مالك، وعزاه للدبلى فى مستد «الفردوس».

التين^(١)

أصناف.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»: «إذا أردت غرسه فأجعله فى الماء المالح يوماً، ثم

(١) وروى ابن قيم الجوزية فى كتابه «الطبيب النبوى» عن «أبى الدرداء» قوله:

أهدى إلى النبى ﷺ طبق من تين، فقال: كلوا، وأكل منه، وقال: لو قلت: إن فاكهة نزلت من الجنة، قلت هذه؛ لأن فاكهة الجنة بلا عجم، فكلوا منها فإنها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس». وقد علق ابن قيم الجوزية على هذا الحديث بقوله: «وفى ثبوت هذا نظر».

وقال- فى مطلع حديثه عن التين: «لما لم يكن التين بأرض الحجاز والمدينة لم يأت له ذكر فى السنة... فإن أرضه تنافى أرض النخيل، ولكن قد أقسم الله به فى كتابه لكثرة منافعه وفوائده، والصحيح أن المقسم به هو التين المعروف».

أهم خصائص التين: أنه كثير التغذية، هاضم، مقو (يُعطى للرياضيين خاصة)، ملين، مدر للبول، مفيد لأمراض الصدر، دواء موضعى ملطف.

يستعمل من الداخل: لتغذية الأطفال، والشبان، والناقهين، والشيوخ، والرياضيين، والنساء الحوامل، وضد الوهن الطبيعى والعصبى، واضطرابات المعدة والأمعاء، والإمساك والضعف العام، والتهابات الصدر ومجارى البول.

ويستعمل من الخارج ضد الذبحة الصدرية، والتهابات الفم، والمخراجات، والقروح، والدمامل، ويجرى استعماله من الداخل كما يلى: يغلى ٤٠-١٥٠ غ من التين فى لتر ماء يشرب: ضد الرشح المزمن، والتهاب الشعب، والتزلات الصدرية، والتهاب الحنجرة وقصبة الرئة، ومرضى التين مفيد للمصابين بعسر الهضم، وبالإمساك.

ولعلاج الإمساك، تتيح الطرق التالية:

- تطبخ ثلاث أو أربع تينات طازجة مقطعة فى قدح حليب، مع ١٢ حبة من العنب الجاف «الزبيب»، يشرب الخليط كله صباحاً على الريق.

- تنقع ست حبات من التين فى قليل من الماء طوال الليل، وتؤكل صباحاً على الريق.

- تنقع أغصان صغيرة من شجر التين فى ماء، يعطى الماء للصغار مسهلاً ومطهراً.

- تغلى ٢٥-٣٠ غراماً من أوراق التين فى لتر من الماء، ويشرب من المغلى للسعال، ولاضطراب الحيض وإدرار الطمث، ويؤخذ قبل الميلاد، واستعمال التين من الخارج يجرى كما يلى:

اجعله تحت حثي البقر يوماً ثم اغرسه فإن طعم ثمرته تطيب جداً.

وإن أسقيتها بماء الزيتون لا يسقط من ثمرتها شيء.

ومن أراد ألا تطول شجرة التين فليزرعها منكوسة.

ومن عجيب أمره: أن الطيور إذا أكلته فردقته على الجدران التي تكون مندبة ينبت

وأيضاً من عمد إلى شجرة التين فكسح منها موضعاً، وركب فيها عصره "سقمونيا"^(١) كما يركب سائر الفصون، ويكون ذلك إذا بلغت الشمس من الجدى بست درجات أو سبع درجات أو ثمانية، ودار حول الشجرة سبع دورات، ثم ضع الغصن في درجة الستين وقت الكسح المتقدم؛ فإنها تثمر تيناً كاللحاء المسهل.

وإذا غسلت شجرة التين بالماء الحار: هلكت.

= - إن المغلى المذكور سابقاً - لاستعماله داخلياً - يستعمل غرغرة للحناء، وغسولاً للحم في حالات التهاب اللثة.

- تستعمل كمادات من التين المطبوخ في الماء - أو الحليب - توضع على الخراجات والقروح والدمامل والحروق، والأسنان المصابة.

- تقطع أغصان تين صغيرة وتدهن بحليبها الشاليل، والأثقان صباحاً ومساءً؛ فتذوب، ولعصير الأوراق الفائدة نفسها.

- كان القدماء يستعملون حليب التين لصنع الجبن «كالنقحة»، وكانوا يدهنون به اللحم القاسى فيطرى في الطبخ.

التين في الغذاء:

إن التين أكثر احتواءً للسكر من جميع الفواكه ففيه من ٢٠-٣٠٪ من السكر، وفي الطرى منه من المواد الأزوتية من ٧٩، ١-٠ وفي اليابس من ٤-٧، ٥، ومن المواد الدسمة في الطرى من ١٠، ٠-٣٠، وفي اليابس من ١-١٠، ٢، ومن المواد السكرية في الطرى من ٧٠، ١٥ إلى ٦٢-٩٤، ٧٩ إلى جانب ما فيه من الحديد، والمنغنيز، والكلسيوم، والبروم وغيرها، وفيتامينات (أ، ب١، ب٢، ج، ب٣)، والمواد الدسمة والعناصر الجوهرية المتنوعة، وتعطى المنة غرام من التين ٢٥٠ حروريًا، ولذا يعتبر مدققاً في الشتاء. والفوسفور الذي فيه يغذى الجهاز العصبي والمخ. وبما أنه سريع التخمر، فيجب أن يؤكل بسرعة ولا يحتفظ به طويلاً.

يُعطى التين - واليابس خاصة - للأطفال والناهقين والرياضيين والشبان والنحفاء. وينفع عن المصابين بالسكري، والسمنة، وعسر الهضم.

(١) نبات يستخرج منه دواء سهل للبلغم ومزيل للدهون.

وخشبها: ينفع من نهش الرنلان سقيًا ومسحوقًا.
ودخان خشبها: ينفع من إذا أصاب الأذن لا يملك المصاب نفسه من وجع المشانة والخصية.

ولبن عيذانه: إن قطر موضع اللسعة لم يسر سمها في الجسد.
وقضبائها: تهري اللحم إذا غليت وغمست منها.
وإذا نثرت رماد خشب التين في البساتين: هلكت ديدانها.
وإذا جعلت ورق التين أو ثمرتها مع القمح على عضة الكلب: نفعه.
وعصارة ورقها: يقطع آثار الوشم.

قال رسول الله - ﷺ - وقد أحضر ورق التين بين يديه: «لو قلت ثمرة أخرجت من الجنة لقلت هذه، كلوها؛ لأنها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس»^(١).

وعن ابن عباس^(٢) - رضى الله عنهما -، قال: «أقسم الله - تعالى - بهذه الثمرة:

(١) أخرجه ابن السني وأبو نعيم والديلمي في مسند الفردوس عن أبي بكر، وذكره صاحب الأحكام النبوية في الصناعة الطبية للكحال^(١٤١/٢)، والقرطبي في التفسير (١٤٠/٢٠) والذهبي في الطب النبوي ص (٤٠) وانظر كنز العمال (٤٩/١٠) (٢٨٣٠٧).

(٢) عبد الله بن عباس بن عبد المطلب بن هاشم بن عبد مناف الهاشمي أبو العباس المكي، ثم المدني، ثم الطائفي ابن عم النبي ﷺ وصاحبه، وحبر الأمة وفقهها، وترجمان القرآن. روى ألفًا وستمائة وستين حديثًا، اتفقا على خمسة وسبعين وعنه أبو الشعثاء، وأبو العلاء، وسعد بن جبير، وابن المسيب، وعطاء بن يسار، وأم.

قال موسى بن هبيرة: كان عمر يستشير ابن عباس، ويقول: غواص، وقال سعد: ما رأيت أحضر فها، ولا ألب لها، ولا أكثر علمًا، ولا أوسع حلمًا من ابن عباس، ولقد رأيت عمر يدعو للمعضلات.

وقال هكرمة: كان ابن عباس إذ مر في الطريق قالت النساء: أمر المسك أو ابن عباس؟ وقال مسروق: كنت إذا رأيت ابن عباس قلت: أجمل الناس، وإذا نطق قلت: أفصح الناس، وإذا تحدث قلت: أعلم الناس، مناقبه جمة.

قال أبو نعيم: مات سنة ثمان وستين.

قال ابن بكير: بالطائف، وصلى عليه محمد ابن الحنفية. ينظر ترجمته في تهذيب الكمال (٦٩٨/٢)؛ وتهذيب التهذيب (٢٧٦/٥) (٤٧٤)، وتقريب التهذيب (٤٢٥/١) (٤٠٤)، وخلاصة تهذيب الكمال (١٧٢، ٦٩/٢)، الكاشف (١٠٠/٢)، تاريخ البخاري الكبير (٣/٣)، الجرح والتعديل (١١٦/٥)، والنقات (٢٠٧/٣)، الروافى بالوفيات (٢٣١/١٧).

لأنها تسبه ثمار الجنة؛ لا قشر لها، ولا نوى.».

وهى على قدر اللقمة.

وأجوده: الأبيض، ثم الأصفر.

وأجود أصنافه: الوزيرى.

والتين حار رطب، وهو أغذى من سائر الفواكه، وأسرع نفوذاً.

وهو يصلح اللون الفاسد، ويسمن سريعاً، وأكله رطباً ويابساً ينفع من الصرع، وخشونة الحلق، ويوافق الصدر.

ويسكن العطش الذى من البلغم المائع، ويمنع الاستسقاء.

وينفع من لسع العقرب والثعلب، وأكله يأمّن من السموم.

ولاستعماله على الريق منفعة عظيمة عجيبة من تفتيح سدّد الكبد، وفساد الغذاء خصوصاً مع الجوز واللوز، وإذا تغرّرت بهاته، حلل الحوائيق، ولينه يحمّد الذائب من الدماء والألبان، ويذيب الجامد منها.

ويطلى به الدماغ: فينضجها، ويقطر على الترابيل فيقطعها، وعلى الجراحات التى عليها لحم فاسد فينقيها.

والتين يولد القمل، واليابس، منه يضر بالكبد والحال، ودخان التين يهرب منه البق.

العنب

وهو الكرم، أى: كرم الشجر^(١).

(١) عرف الطب الحديث فى تحليل العنب أنه يحوى: البوتاسيوم، والمنغنيز، والكلسيوم، والمغنيزيوم، والصوديوم، والحديد، والكلور، والفسفور، واليود بنسب عالية، وهو غنى بفيتامينات (أ، ب) و (ج) و (د).

ويحوى الكيلو الواحد منه من ١٢- ١٥ غراماً من السكر الهاضم، إلى جانب عناصر أخرى هامة تجعله معادلاً- فى التغذية- لحليب المرأة، ويكفى وحده لتغذية الطفل فى الأشهر الأولى من حياته، ويستحق أن يكون نوعاً من «الحليب الناقى» كما أن الكيلو الواحد يعطى من القيمة الحرارية أكثر من ٩٠٠ حرورى، أى ضعف ما فى غيره من الثبات.

وبنتيجة التحاليل والتجارب، اعتبر العنب الفاكهة الأكثر كمالاً وغنى بالمواد الغذائية، ويشاركه =

وثمرته: أكرم الثمر، وللناس بملاحته عناية، ويغلبهم في ذلك وضع الكتب المروية فيه.

وغير الكرم: الدوالي؛ لأنها أقل عملاً، وآخره مؤنة، وأكثر حملاً، وأجود عصيراً. ومن عجيب أمره: أنك إذا أخذت وديها الذي فيه قوة الشمة وغرستها تأتي في أول السنة ويكون عناقيدها كباراً.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«إذا أردت أن يكون الكرم كثير النفع، قوى الأصل، سريع النماء: فاغرسها في النصف الأول من الشهر، والطغ رأس القضيبي بحثى البقر، ويدد في مغرسها مبنى من البلوط والتالحجواء والباقلاء؛ فإن شجرتها تدوم عجيبة مخالفة لسائر الكرم.

وإذا أخذت ودياً من العنب الأسود وآخر من العنب الأحمر وآخر من العنب الأبيض وغرستهم: فإن الثلاثة تثمر في شجرة واحدة؛ كل لون على صفته.

فإذا أردت أن يسود العنب: فاحفر ما حول الكرمة واسعة شيئاً من النقط الأسود؛ فيسود، فإن أردت ألا يقع في الكرم دود؛ فاقطع دلافاتها بمنجل ملطخ بدم ضفدع أو دم دب. وإذا أردت أن يسلم الكرم من البرد: فدخله بالزبل؛ بحيث يصل الدخان إلى جميعه، وانثر عليه ثمره الطرقاء.

وإذا حملت الكرمة، وأخذت من نوى الزبيب والعنب وطمرته في أصلها: أسرع إدراك ثمرتها.

وكل عنب يؤدي عصيره على لون أرضه لا على لون حبه، ودمع الكرم البرى يتقاطر = التبن في هذه الصفة، وتبين أن ليتر واحد من عصير العنب يقدم غذاء للطفل، بمقدار ما يقدمه ليتر من حليب الأم لابتها، ويمتاز بأنه أسهل هضمًا من الحليب.

ومن جهة الهضم: إن الكيلو من العنب الناضج يحوى ما يعادل ستة غرامات من (بيكاربونات الصودا)، وشرب نصف ليتر من عصير العنب، يعادل شرب ليتر من مياه فيشى. وما من العنب غنى بالأملاح المعدنية - وبخاصة البوتاسيوم - وهذا ما يجعله مدرًا للبول قويًا.

وليس من المدهش أن نسمع من الأطباء الطبيعيين، نتائج هامة حصلوا عليها في اعتماد العنب علاجاً لمرضاهم في كثير من الحالات، وهم ينصحون بتناول ٢٠٠ غ من العنب على الريق صباحاً. ومثلاً بعد خمس ساعات خلال موسم العنب، فيحفظ الجسم بذلك من كثير من العلل والآفات. ينظر: قاموس الغناء ص (٤٢٦-٤٢٧).

من قصبانه بعد القطع، ثم يجمع، ويسقى منه المشغوف بالخمير بعد شرب الخمر من عبر
سلمه؛ فإنه يفيض الخمر.

وهى جيدة للجرب والقوبا.

وورقها؛ يمزج بقوى اللثة المسترخية.

ويدق ناعماً، ويضمد به الصداع فيسكنه.

وأصناف شجرتها وثمرتها كبيرة، وأعجبها:

عيون البقر؛ وهى كالجوزة.

وأصابع العذارى، وهى كالأصبع، وربما العتقود ذراع، والعنب أوقية.

والدوالي: عنب أسود، وعناقيده عظيمة كأنها رعوس معلقة، والأبيض أجود من
الأسود إذا تساوى فى الصفات، والمقطوع قبل بيومين خير من المقطوع فى يومه فى البلاد
الحارة.

ويقال: إن فى بعض الكتب المنزلة على الأنبياء: «أتكفرون بى وأنا خالق العنب».

وقشر العنب بارد يابس.

وهو جيد للغذاء؛ يقوى البدن، ويسمن بسرعة، ويولد ماءً جيداً.

وينفع الصدر والرئة، والمقطوع لوقته ينفخ، ويحرك البطن.

ويقوى شهوة الجماع، ويولد مادة المنى.

وحبه ينفع للسع الهوام والأفاعى.

وهو مع الخل دواء اللقوة والبواسير، وقشره يطفىء الهضم.

الزبيب

أجوده: الكثير اللحم، الصادق الحلاوة^(١).

وأهدى إلى رسول الله - ﷺ - زبيب؛ فقال: «بسم الله، كلوا، نعم الطعام الزبيب؛ فإنه يشد العصب، ويذهب الوصب، ويطفىء الغضب، ويرضى الرب، ويضئ اللون»^(٢).
والزبيب حار وطب، وحبه بارد يابس، والزبيب تحبه المعدة، والكبد.
وهو جيد لوجع الأمعاء، ينفع الكلى والمثانة، ويعين الأدوية على الإسهال.
إذا أخذ منه عشرة دراهم ونزع عجمه: أطلق البطن، والتعليل: اللحم يقوى المعدة، ويحبس الطعام، ويحرق الدم، ويضرب بالكلية.

* * *

(١) هو عنب مجفف يختار من أنواع العنب ذى السكر العالى واللحم المتناسك، من ذوى البذر، أو من «العنب السلطاني» «عديم البذر» يجفف العنب فى الشمس، أو فى الظل بطرق خاصة؛ فيصبح زبيباً.

أما زبيب الطهى فيؤخذ من أصناف العنب الأقل جودة، ويعامل مجففة تصنع من صنف ينمو فى اليونان منذ سنة ٧٥ بعد الميلاد.

يفيد الزبيب فى النزلات واحتراق الصدر أو المعدة والأمعاء، ويدخل فى أكثر المشروبات والمعلبات الصدرية والمملطة، ويضم للصمغ والأزهار المضادة للسعال والسكر والعسل، ولذا كان أحد الشار الصدرية الأربعة وهى: الزبيب، والتين، والبلح، والعُقاب.

ويطبخ بالماء ويعلى بالسكر، ويستعمل لتلطيف السعال وإخراج البلغم، وتنظيف الطرق التنفسية فى حالة التهابات وتقطير البول، ويعتبر هذا المشروب من المرخيات الخفيفة للصلابات البدنية.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٥٤-٢٥٥).

(٢) أخرجه ابن السنى وأبو نعيم فى الطب، والخطيب فى التلخيص، والدهلمى. وابن عساكر عن سعيد بن زياد بن قائد بن زياد بن أبى هند الدارى، عن أبيه، عن جده، عن أبيه زياد، عن أبى هند.
والوصب: دوام الوجع ولزومه، وقد يطهر على التمتع والفتور.

الخل (١)

المصنوع من الحمر. بارد، يابس، يمنع انصباب المواد إلى داخل الجسد، ويخفف، ويلطف، ويعين على الهضم، ويصادر البلغم، وينفع للصفراويين.

(١) الخل تابل مائع ذو طعم نافع، يحصل من تحويل الغول (الكحول) إلى «حامض خلى» بتأثير خميرة تسمى «ميكودرما أستى Mycoderma aceti»، أو «زهر الخل».

وخل التفاح يقال: إنه أحسن أنواع الخل، وأن خل الغول هو أكثر الخلول إثارة للمعدة، وخل الحليب- وهو لا يستعمل إلا نادراً مع الأسف- يتولد من تخمر مصّل اللبن، ويعتبر جيداً لتنظيم عمل الأمعاء.

والخل يصنع- أيضاً- من عصير: العنب، والبرتقال، والشمندر، والبطيخ، والكمثرى، وقصب السكر، والتوت، والتفاح، وعسل النحل. كما يصنع من القمح والشعير والذرة والبطاطا- بعد تحويل النشا إلى سكر بواسطة خميرة خاصة تسمى «خميرة الدياستيز» وتمكن العلماء من صنع خل بالطرق الكيماوية.

أهم المواد التي يتكون منها الخل: الماء، وحامض الخليك، ومن مواد صلبة، وطيارة وعضوية ومواد أخرى تعطيه الطعم والرائحة.

إن حموضة الخل تظهر نكهة بعض الأغذية، وتجعلها أشد قبولاً ومذاقاً، وتساعد على هضمها. كما أن إعداد مرقة من الخل والزيت والملح يفتح الشهية أكثر.

ولكن تناول الخل بكثرة يهيج غشاء المعدة، ويزيد من حموضتها، والإفراط في تناول سلطات الخل يسبب آلاماً في المعدة وتخمّرات في الأمعاء، وعسر هضم، ومغصاً، وقروحاً، تحتم الامتناع عن تناول الخل والمواد المملحة، والاستعاضة عنها بعصير الليمون الحامض.

ووصف في الطب الحديث: بأنه مرطب، ومنعش، ومدر للعرق، والبول، ومفيد للمعدة، ومحلل للأطب الخشنة من اللحم والخضراوات.

وقد أثنى الطبيب الشهير الدكتور «جارفيز Garves» في كتابه القيم «طب الشعوب» على خل التفاح- خاصة- فقال: إنه إذا شرب مع الماء، كان أحسن علاج للبرد، وهو يسمّن، ويفيد ضد القشعر والقرها. وتناوله مع البيض يحسن البشرة. ونصح لزملائه وأصدقائه أن يتناولوا صباح كل يوم- على الريز- كأساً من الماء في ملعقة صغيرة من الخل والمسل، فإنهم يطهرون جهازهم الهضمي من كل سوء، ويحصلون على عناصر مفيدة ومغذية مطهرة.

وذكر في كتابه: أن شرب الماء مع الخل أحسن علاج للبرد وللجروح، وشاهد بنفسه أطفال الفلاحين، الذين يشربون الماء مع الخل، كانت أجسامهم قوية وصحتهم جيدة، حتى الأبقار التي تشرب ماء فيه خل، تصبح سمينة وسليمة، وصغار الدجاج يصبح لحمها طرياً، وعضلاتها لينّة، وبعضه يطول فراؤها ويصبح ناعماً.

والمضغضة به تنفع من حركة الأسنان، وخصوصاً مع الشب.
 والتفرغ به ينفع سيلان الخلط إلى الحلق، ويبرىء الكهات الساقطة، ويمنع نزف
 الدم، وينفع الجرب، والقواء، وحرق النار، ووضعه على الرأس يمنع من حرق النار.
 وهو صالح للمعدة الحادة.
 ويضيق الشهوة النائمة، ويبرد الرحم.

ويصب على المنهوش فينفع، وشربه سخناً ينفع من تناول الأدوية القتالة جداً.

التوت (١)

هو الفرساد، وهو أعز الأشجار؛ لأن دود القز لا يأكل إلا منه.

= وغالب الأطباء والباحثين المحدثين متفقون على: أن تناول مقدار قليل من الخل يفيد، والإكثار منه يضر. ويستثنى من ذلك خل الطماخ، ويستعمل الخل في الطب لتحضير الخل العطر النافع في الصداع والدوار، والمناعة من الأوبئة، كما يستعمل من الطاهر محلولاً في الماء كمكثبات مضادة للحمى.

ويغسل الخل بإضافة الماء إليه، أو إضافة أحماض أخرى - فهو حامض الخليك - ويجب ألا تقل نسبة حامض الخليك في الخل عن ستة غرامات في كل مئة ستميشتر مكعب، وألا تزيد على ثمانية غرامات. ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٠٨-٢٠٩-٢١٠).

(١) في الطب الحديث ظهر من تحليل التوت أن قيمته الحرارية تصل إلى ٥٧٪ حرورياً، وفيه بروتين، وسواد دهنية وسكرية، وكلس، وحديد، ونحاس، كبريت، وبوتاس، وفوسفور، وصودا، وكلور، ومنغنيز، وفيه من فيتامينات أ، ج، وحامض كهرماني، وتانين، وخصائصه: مقو، مرطب، مطهر، ملين، - والأخضر منه قابض - ضد الحفر. يستعمل داخلياً: ضد الوباء النفسى، والتزيف، والإمساك، والتهاب الأمعاء، وعلل الصدر.

ويستعمل من الخارج ضد الذبحة الصدرية، والقلاع، والتهاب غشاء الفم.
 أما طرق استعماله فهي:

- التوت الناضج جداً ضد الإمساك. - عصير التوت الفج: ضد الإسهال.

- الفرغرة بعصير التوت: ضد الذبحة والقلاع والتهاب غشاء الفم.

- مغلى أوراق التوت: ضد السكرى (٥٠-٥٠ نقطة) قبل الطعام.

= والتوت الشامى (الأسود) يفيد المصابين بفقر الدم، وضعف الكبد، والسعال، والحصى، والجدرى، وأورام الحلق، واللثة، ويخفف الحرارة، والمغش، وشرب عصيره الطازج - بماء سكر - عدة مرات طول الموسم يبنى الشحم حول الكلى الساقطة ويرفعها، ويفيد شربه في ترطيب التهابات فم الأطفال؛ ويلطف الحميات، والفرغرة به تهدئ الذبحة الصدرية، وتناول مقدار منه قبل الأكل يفتح الشهية، ولين المعدة، والإكثار منه يؤذى الأعصاب والصر، ويسبب إمساكاً شديداً.

قال أحمد بن حنبل في حديثه: «استكثروا من غرس شجرة الفرساد؛ فإن شعبها حطب، وثمرها رطب، وورقها ذهب».

وهو أنواع:

أبيض.

واسود.

وأحمر.

وأزرق.

وأخضر.

وإذا أكله الطيور وزرقه على الأرض القوية الرطبة: أثمر كالتين؛ لأن بذر التوت والتين لا ينهضان في معدة الحيوانات كلها، وجميع الأربال موافقة له، ويمد عرقه في الأرض طويلاً كالكمثرى، وإذا نبت بعد التحويل يصب على أصوله عكار الخمر ينفعه ويقويه.

وإذا أخذت قضبان التوت، وغرستها في يوم حار بماء حار جداً؛ قد أغلى فيه ثمرة حتى تهري، ثم غرستها حملت حملاً كثيراً أحمر شديد الحلاوة.

وإذا زرعت تحت شجرة التوت العنصل: قوى، وكثر، ونمى، وقوى حمله.

وإذا طبخ ورق التوت الحلو وورق الكرم وورق التين الأسود بماء المطر: يسود الشعر.

ورق التوت الحامض ينفع من وجع السن.

والتوت الأسود: بارد مابس؛ إذا جفت قام مقام السماق.

= مزاي التوت البري:

ومن التوت نوع برى، وصف أنه في تركيبه «لبن هم» الفريز والكرز، وهو غنى بحامض الليمون، وقابض؛ لغناه بالبكتين، ومذاقه شديد الحموضة ومن مزياده: تخفيف العطش، وإذا أخذ قبل الطعام فتح الشهية وتنقى الدم.

أهم العناصر التي عرفت في تركيب «التوت البري» Haie Ronce: سكر ٤٨، ٣، بكتين ٩٤، عده هوامض، فيتامين (أ، ج)، مواد دسمة، أملاح، صمغ، زيوت أساسية. وخصائصه واستعمالاته تشبه خصائص التوت وطرق استعماله داخلياً وخارجياً.

ينظر: قاموس الغذاء ص (١٢٠-١٢١).

ويحس أضرار الفم والحلق، ويحدث مغصاً.
 وورقه يمنع من الذب والخوانية.
 وعصارته مجففة تنفع من القروح الخبيثة.
 وقشر شجرة درباق.
 وإذا وضع التوت الأسود على لسع العقرب سكن وجعلها في الحال.
 والتوت الأبيض: رطب، أردى غذاء، وأقل، وينسد المعدة.
 وهو سريع الإنحدار، بطيء الخروج من الأمعاء، وهو يدر البول، وقشر التوت مع
 الزنجبيل منق للبدن من حب القرع.

الرمّان^(١)

هي من الأشجار التي لا تقوى إلا في البلاد الحارة.

وهو صنفان:

برى.

ويستانى.

وبلّثاره عمل يسمى: المفرج.

قال صاحب كتاب الفلاحة:

«إذا أردت أن يكون الرمان بلا نوى: فشق أسفل قضبانته عند الغرس، ونور أجوافها

(١) في الطب الحديث وصف الرمان بأنه: مقو للقلب، قابض، طاره للدودة الشريطية، مفيد للزحار
 «الزنتارية»، وللوهن العصبي ويكافح الأورام في الغشاء المخاطي، إذا قطر منه في الأنف مصحوباً
 بالاعسل، وإذا شرب عصيره مع الماء والسكر، أو مع الماء والاعسل يكون مسهلاً خفيفاً، وهو ينظف
 مجارى التنفس والصدر، ويظهر الدم، ويشفى عسر الهضم، وأكله مع المأكول الدسمة يهضمها،
 ويخلص الأمعاء من فضلات المأكول الغليظة.

يحتوى ثمر الرمان (الحلو) على ٩٠، ١٠٪ مواد سكرية، ١٪ حامض الليمون، ٢٠، ٨٤٪ ماء، ٩١،
 ٢٪ ألياف، مواد عفصية، وهناصر دية، وفيحتمينات أ ب ج، وعقادر قليلة من الحديد، والفسفور،
 والكبريت، والكلس، والبرقاس، والمنغنيز. وفي يذوره ترتفع نسبة المواد الدهنية إلى ٧-٩٪.

وتفيد قشور الرمان في حالات الإسهال وقشر جنود الرمان إذا غليت بنسبة ٥٠-٦٠ غ في لتر ماء، لمدة
 ربع ساعة، وشرب من المغلى كوب في كل صباح، أسقط الدودة الوحيدة. ينظر: قاموس الفخاء ص (٢٤٧).

من مخها، واضمم بعضها إلى بعض، واربطها بشيء من الحشيش البردى، واغسلها مع العنصل؛ فإنها إذا نبتت لا يكون لها شيء من النوى. وكذلك تفعل بالإجاص.

وإذا أردت أن تهجد لونها: فاحرق من قضبانها شيئاً، واخبطه برماد زيل الحمام وزيلها، وتعاهد بها السقى لئلا يحرقها الرماد.

وإذا أرت أن يخلو الرمان الحامض: فاكشف عروق شجرتها، وصل عروقها بشعر الخنزير، وانضحه بأبوال الناس؛ ثم أجعل التراب عليها كما كان.

وكذلك إذا كشفت عن عروقها، وغطيتها بعر الغنم، وجعلت التراب فوقها.

وإن أردت أن يصير الحلو حامضاً: فاكسح القضبان التي تريد غرسها موضعاً منها في ظل حاذق، وقرها من النار حتى تحف قليلاً قليلاً، واغرسها.

وإن أردت الحلو يصير مرّاً: فاسقه ماء العفص.

وإن أردت الرمان يغلظ: فاجعل معه الباقلاء^(١).

فإذا غرسته مع قشره، ويكون تحت القضبان أو تدق الحمص، ويضاف للبن، ويجعل معها، وإذا أذبت السقمونيا بما عذب، ولطخت به الرمان، وهو في قدر الجوز، وتركته خمسة أيام، ثم لطخته، ثم تركته، ثم لطخته ثلاث مرات؛ فإذا انتهى وأخذ من قشره، وجفف، وسحق، وسقى من به الصفراء والبلغم: أسهلها.

وإذا زرعت الرمان منكوماً: عظم جلناره^(٢) حتى يصير قدر الرمانة.

وبينه وبين الآس^(٣) ألفة، إذا غرس أحدهما بجانب الآخر أنجب كل منهما، وأثمر

(١) ثبات عشى حرلى من الفصيلة القرنية، تؤكل قرونها مطبوخة وكذلك بذوره.

(٢) جلنار: زهر الرمان.

(٣) شجر من الفصيلة الآسية. له ألواح عديدة، منها النوع المعروف في بعض بلاد الشام.

ينبت برماً في سفوح الجبال، وعذوق في المناطق ذات المياه الكثيرة وفي المستنقعات، وعلى ضفاف الأنهار والسواقي، ويرتفع إلى أعلى من مترين، وله فروع عديدة ملساء عليها غدغ لها روائح عطرية، وأوراقه دائمة الاخضرار، وأزهاره بيض صغيرة، خالية من الزغب، وثماره عنبية ذات لون أبيض مثلث إلى المصفر أو الزرق.

الاسم الآس في سورية: آس، وفي لبنان والمغرب وتونس وغيرها: «ريحان».

يسمى ثمر الآس في بلاد الشام «المهلاس» «حب الآس»؛ وفي مصر وتركيا «ميرسين».

ثمراً كثيراً، وإن أخذت رمانة من شجرة وعددت حباتها يكون عدد حبات تلك الشجرة عدد ورقات الرمانة؛ إذا كانت كلها زوجاً فعدد حباتها زوجاً، وإذا كانت فرداً ففرداً.

خواص حبها: تهرب منه أكثر الحشرات، وكذلك يأخذه بعض الطيور يضعه فى عشه خوفاً من الهوام^(١)، وقضبانة عجيبة لطرد الهوام، ودخان خشبه يطرد الحيات والهوام.

ومتى ضرب بخشب الرمان أحد، وحصل له من ذلك الضرب جراحة صعبة لا تنصلح إلا إذا وضع عليها لحم الفرس الأشهب.

وزهرة: هو الجلنار، وهو أحمر.

ومنه أبيض، جيد للثة الدامية، وتقوية الأسنان، ونفث الدم.

= وفى اليمن «هندس» وفى بعض بلاد المغرب العربى «علموش، هلموش، مرد، أحمام»، كما يدعى «الفطس، الشلمون، التكمام، حمار».

وكثر الحديث فى الطب القديم عن فوائده فقليل فيه:

الأس: يحبس الإسهال والعرق والنزف والسيلان، وإذا دلك به البدن فى الحمام كان مقوياً، ومنشفاً للرطوبات التى تحت الجلد، وهو ينفع من كل نزف لطوخاً وضاداً ومشروباً، ويسكن الأورام والحمرة والنملة والبثور والقروح والشرى وحرق النار، ويحبس الرعاف، ويجلو الحزاز، ويجفف قروح الرأس والأذن، ويسكن الرمء والجحوظ، وإذا طبخ مع سويق الشعير أبرأ أورام العين. وهو يقوى القلب ويذهب الخفقان.

وشرة الأس تنفع أوجاع الرئة والسعال شراً، إذا طبخت- وتبرى- قروح الكفين والقدمين، وتقوى المعدة، وتحبس الإسهال، وتنفع من الهواسير ضاداً، ومن ورم الحصى.

وقال فيه «ابن سينا»: ورق الأس يطيب رائحة البدن، ويقوى أصل الشعر ويطيله ويسوده وينع تساقطه.

ورماد الأس ينفع فى دفع الرائحة الكريهة، وينقى الكلف، ويجلو البهق. ويزل الأس يتمضمض به: فيقتل الدود المتولد فى الأسنان.

الأس فى الطب الحديث:

وفى الطب الحديث يستخرج من ورق الأس وشره: عطر منعش، والعنصر الفعال فيه المسمى «ميرتول Myrtol»، «حمض الطرطير Tartrique Acide»، وخلاصة قاهضة يستفاد منها فى التهاب المثانة، وسيلان المهبل، والنزلة الصدرية، وتخفيف شدة الصرع.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٢-٢٣).

(١) هى طير الليل، والعرب تتشام منه.

وثمرته:

قال ابن عباس - رضى الله عنهما -: « ما التحت قط رمانة إلا بقطرة » .
وعن النبی - ﷺ - ، قال : « إذا أكلتم الرمانة فكلوها بشحمها ، فإنه دباغ للمعدة ،
وما من حبة تقوم في جوف الرجل إلا أنارت قلبه ، وأخرست شيطان الوسوسة عنه أربعين
يوماً » (١) .

وأجوده: الكبير الفليس ، وهو حار رطب ، يلين الصدر والحلق ، ويجلو المعدة ، وينفع من
الحفقان .
ويزيد من الباطنة .

وهو رديء للمعدة ، يولد ريحاً غليظاً ، ونفخاً .
وقشره تهرب منه الهوام كما تهرب من خشبه ، ويترك قشره من حناثر القلاوة فيمنع
تولد الحيوان في الطعام .
ومن أراد الرمان يبقى زماناً طويلاً فليغظه بيده من شجر من غير أن يصيبه حراة ،
ويغمس طرفه في زيت مسخن ، ويلقه في بيت بارد ؛ فإنه يبقى زماناً طويلاً .
قال محمد بن هانيء - رحمه الله تعالى - :

كانها بين الفصون الحضر حبات
وحبات صطر محب رما من بحر
أو سفينة بجدول من حمـــــ
لؤلؤ عنها الدهر صرف الدهر
جارت بمثل الهند فوق القد يفتر
عن مثل الكتاب بالجـــــ
في مثل طعم الوصل بعد الهجر

(١) وهذا حديث موضوع ، ولا يصح نسبه إلى النبي ﷺ .

الأترج

ويقال له: الأترنج؛ بالنون أيضاً^(١).

هى شجرة لا تبنت إلا فى البزء الحارة، وتحمل عشرين سنة، ومتى مستها الحائض، وإذا أخذت من حملها، أو من ورقها، فسدت الثمرة. وإذا جعلت رماد ورق اليقطين تحت شجرة الأترج: كثرت ثمرتها، ولم يسقط منها شىء، وصلحت.

ومتى أخذت قبضة خمار سنبر فى طول شبر مستوية، ثم أخذت سبعة خيوط من سبعة ألوان، ثم تعقد الخيوط على القبضة فى تسعة وأربعين موضعاً؛ لكل خيط سبع عقد فوق؛ ثم تعمد إلى أصل المتوسط من الأترج، فتحفر فى الأرض؛ حتى تظهر أصوله؛ ثم تثقبه ثقباً نافذاً، وتدخل تلك القبضة فيه، ثم تدفن فى الأصل والقبضة فى التراب بأكثر مما كان عليه، ثم يسقى بالماء سبعة أيام متوالية، ثم يسقى بعد ذلك سقى العادة، وليكن ذلك فى

(١) جنس شجر من الفصيلة البرتقالية، وهو ناعم الأغصان والورق والثمر، وثمره كالليمون الكبار، وهو ذهبي اللون، ذكي الرائحة، حامض الماء، ينبت فى البلاد الحارة. يعرف فى الشام باسم «تُرنج» و «وكباد»، وفى مصر والعراق «أترج»، كما يسمى «تفاح المعجم» و «تفاح ماهى»، و «ليسر» اليهود.

فوائده الطبية: وأطال الأطباء الحديث عن فوائده- وفى طبيعتهم الشيخ الرئيس ابن سينا- وما قالوه: لحمه (لبه) يفتح وهو بطىء الهضم. وفقاحه (زهرة) ألطف فى تسكين النفخ، وخماضه (ما فى حوفه): قابض كاسر للصفراء، مزيل لصفرة العين كحللاً. يسكن الخفقان الحار، يجلو اللون، ويذهب الكلف. وينفع من القوياء (الجزازة) طلاء، وهو ردىء للصدر. وورقه: يسكن النفخ؛ ويقوى المعدة والأحشاء. ويذره، يسهل ويحلل، ينفع من البواسير، يقاوم السموم

رائحته: تصلع فساد الهواء والرواء. قشره: محلل. يعين على الهضم. يطيب نكهة الفم. يمنع السوس عن الثياب، طيبخه: يسمن يسكن القيء. يطيب نكهة الفم.

ووصف فى الطب الحديث بأنه: طارد الأرياح، هاضم؛ لأن قشره يحتوى على زيت طير.

لا تصنع من الأترج مأكولات، وإنما يستفاد من قشره فى صنع مربى لذيذ.

بظهر قاموس الغذاء ص(١٠-١١).

النصف من شباط^(١١) إلى النصف من أيار^(١٢)؛ فإذا كان مرضها من الحر فليرش عليها الماء البارد، وإن كان من البرد فليرش عليها الماء الحار.

وورقه: يمزج فيطيب النكهة، ويقطع راحة الثوم^(٣) والبصل^(٤).

وقشره: حار يابس.

ولحمه: حار رطب.

وحمضه: بارد يابس.

وحبه: حار رطب.

وأجوده: الكبار الشوس.

والأترج: يصلح فساد الهوى، والوباء.

ولحمه: رهي. للمعدة، وهو يضر بالدماغ الحار، ويورث القولنج.

وحمضه: يجلو الكلف، ويحسن اللون طلاء، ويقمى الصفرة، ويشهى الطعام، وينفع من الخفقان الحار، وطيب النكهة، وينفع من الإسهال الصفراوي، ويوافق، ويضر بالصدر والعصب.

وأما بلره: فلا يؤكل.

وقيل: إن في الأترج قوة يقاوم بها الأدوية القتالة.

حكى أن: «برزجمهر» حبس بعض الدهاقين^(٥)؛ فقال لأهل الحبس: اسألوا الملك أن يرسل لكم مكان الإدام الأترج؛ ليكون القشر طبيبك، واللحم كفاكهتكم، والحمض كصباغكم، والحب كدهانكم».

(١١) شباط من الشهور السريانية، وهو الشهر الخامس منها، يقابله فبراير من الشهور الرومية (الميلادية).

(١٢) أيار يقابله فبراير يوافق هاجر من الشهور الرومية.

(٣) سيأتي الكلام على الثوم مفصلاً.

(٤) سيأتي الكلام على البصل مفصلاً.

(٥) الدهقان: رئيس القرية، ويطلق على رئيس الإقليم، والقوى على التصرف مع شدة الخبرة، والتاجر أيضاً.

النارنج^(١)

شجرة لا يسقط ورقها كالنخلة.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«إذا زرعت النرجس^(٢) تحت شجرة النارنج: تبدلت حموضته بالحلوة، ومضى مرض

(١) انظر منافع شجرة النارنج في آخر الكتاب؛ فقد ألحقنا رسالة فيها.

وقال الأطباء العرب عن النارنج:

قشرة النارنج إذا جففت وسحقت وشيت بماء حار، حلت مغص الأمعاء، وإذا أدمن شربها مع الزيت أخرجت الدود الطويل، وأكل لب النارنج ينفع من التهاب المعدة، ويقلع الآثار السود من الشباب البيض، والمروق الدقاق إذا جففت وسحقت وشيت، كانت من أنفع الأدوية من السموم القاتلة وحمض النارنج يقوى المعدة، ويسكن الصفراء، ويقطع البلغم، ولكن الإكثار منه يرخى الأعصاب، وأكله على الريق يضعف الكبد.

النارنج في الغذاء والطب:

لا تؤكل ثمار النارنج لشدة حموضتها، ويمكن استعمال حماضه - بدلاً عن الليمون - لتحريض بعض الاكلات - أما قشره فيستفاد منه في صنع مربى لذيق، وقشرته الصفراء الرقيقة تستعمل في صنع شراب، ويصنع من زهرة شراب مفيد للأطفال وغيرهم في حالات المغص المعدي والمغوى والرياح، والماء المقطر منه المعروف باسم «ماء الزهر» يستعمل على مدى واسع في تعطير الحلويات والأشربة ومصنوعات السكاكر.

ويوصف ما يستعمل من النارنج - في الطب - بأنه مقر للأعصاب، ومنعش، وهاضم ومضاد للتشنج، وطارد للريح، ومفيد للمعدة، وتستعمل أوراق النارنج لهذه الأغراض - أيضاً - منقوعاً بنسبة جزء من الأوراق وجزمين من الماء.

وهناك ملاحظة يجب الاهتمام بها هي: أن العمال الذين يعالجون قشور النارنج بأيديهم - إن كان بالتقشير أو البشر أو العصر - تتأثر أيديهم بزيت القشر الذي يسبب حكة شديدة، وتسليخاً للجلد الخارجي، كما يسبب لهم - أحياناً - آلاماً في الرأس، ودواراً (دوخة)، ومحسناً في الأعصاب وتشنجات، ولذا يجب استعمال القفازات، لاجتناب هذه الآفات.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٧٢٦-٧٢٧).

(٢) نبت من الرياحين وهو من الفصيلة النرجسية، ومنه أنواع تررع لحمال زهرها، وطيب رائحته، وزهرته تشبه بها الأعين.

شجر النارنج فداوه أن تحفر تحت أصوله، وتصب في الحفرة دم إنسان من فصد أو حجامه». خواص أجزائها: بمضغ ورقها مخلوطاً؛ فيطيب النكهة، ويذهب رائحة الشوم. وزهرها؛ رائحته: تنفع الدماغ، ويقوى القلب. وثمرتها؛ شبهة بشمرة الأترج في جميع أحوالها؛ إلا أن النارنج أطف من الأترج، يحلل الرياح الباردة. وحبها؛ يطيّب النكهة، ويدخن به محفناً للمدع المثل.

الليمون^(١)

هو نبات هندي، ولا يوجد إلا بالبلاد الحارة، ولم يفسد، وفلاحته كفلاحة النارنج.

(١) تستعمل ثمار الليمون في عدة أشكال، وكذلك خلاصته، التي تستخرج بالضغط على لبه وعلى قشره، والثمار المضرم منها تعطى من الخلاصة أكثر من الناضجة. وما يذكر أنه لاستخراج كيلو غرام واحد من الخلاصة، يجب عصر ما يقرب من ثلاثة آلاف ليمونة؛ ولب الليمون يستعمل في إعداد حامض الليمون.

إن ٣٠٪ من عصير الليمون فيها ما بين ٨/٦٪ في المئة من حامض الليمون، وحامض التفاح، وسترات الكسل، واليوتاس. وفيها من السكريات: سكر العنب، وسكر الفواكه، وسكر القصب، وفيها أملاح معدنية ومواد حيوية مثل: الكالسيوم، الحديد، الفسفور، المنجنيز، النحاس، الرمل. كما فيها صمغ، لدائن، وزلايات، وفيتامينات (ب١، ب٢، ب٣، أ، ج، ب ب) التي تلعب دوراً هاماً في التغذية وفي التوازن العصبي، وفيتامين (أ) الموجود في لب الليمون وفي عصيره الطازج، وهو أحسن مادة للجلد، ولعمليات النمو عند الأطفال، ولتعزيز بناء النسيج الجديد. وفيتامين (ج) المرمود بنسبة ٤٠-٥٠ ملغ في كل مشة غرام من الليمون، له خواص عظيمة في أوضاع الفقد وعملها ونشاطها. أما فيتامين ب ب، فهو العنصر الفعال في حماية الأوعية.

والخلاصة تحوى ٩٥٪ من المواد العطرية وغيرها من العناصر المفيدة، في الطب وفي الصناعة. علاج بالليمون داخلياً:

للليمون فوائد وخواص جسيمة. ففي أسبانيا- مثلاً- يستعمل بنجاح مؤكد في علل لا تحصى، منها: أنه يستعمل من الداخل لعلاج: التسمم، وإهادة الجراثيم، ولتنشيط الكرات البيض التي تدافع عن الجسم، ويستعمل مرطباً، ولتهذئة الأعصاب، ولتقويتها، والقلب، وضد الحصى، والإسهال، والروماتيزما، والتهاب المفاصل، والصرع، وتعفن الأمعاء، والرجفان، وحصر البول، واضطراب النضر، والتهاب المؤثة (البروستاتا) والكلى، والثانة. تجمع الغازات في المعدة: يقضى عليها بشرب كوب ماء ساخن، بلا سكر، عصر فيه نصف ليمونة في صباح كل يوم.

خفقان القلب: تخفف شدته بشرب كوب ماء ساخن، مع قليل من السكر، وعصير نصف ليمونة. =

= الملاريا: عصير نصف ليمونة مع قهوة حرة، تكافح البرداء (الملاريا). فساد الدم: يصلح بشرب مئة إلى مئتي جرام من عصير الليمون يومياً. الهواء الأصفر (الكوليرا): تكافح بعصير الليمون مع القهوة أو قليل من الماء. ضيق النفس: يكافح بنقع ٢٥ ج من الزبيب، في كأس من عصير الليمون بشرب كل يوم. وضد نوبات سوء الهضم، التشنج، وداء الحفر، ولتقوية أوعية الدم، ولحفظ ضغط الدم، ومنظفاً، ومليناً، وضد فقر الدم، وزيادة عصارات المعدة والكبد، ولقطع النزيف، وضد الدود، ولطرود الرياح من الأمعاء، وللحكة الشديدة.

ويستعمل الليمون من الداخل: ضد الحميات، وطرود جميع أنواع الدود والطفيليات: تقطع ليمونة طازجة شطرين وتنقع في الماء مدة وتشرب، أو تعصر ليمونة في كأس ماء مسكروتشرب (لتخفيف حرارة الحميات، ولكافة التقيؤ، والنزيف الدموي).

لمكافحة الملاريا: يتبع نظام يقوم على تناول نصف ليمونة في اليوم. ثم ليمونة في اليوم الثاني، وهكذا يزداد نصف ليمونة في كل يوم حتى يصل العدد إلى عشر ليمونات، ثم ينقص نصف ليمونة كل يوم حتى النهاية، ويستمر هذا النظام حتى تناول مئة ليمونة.

ولطرود الدود من الأمعاء: تهرس ليمونة- يقشرها ويذورها ولها- وتنقع في ماء ساعتين، ويعصر التقيح ويصفى، ويضاف إليه العسل، ويشرب قبل النوم، وتكرر العملية إذا لزم الأمر.

لمعالجة احتقان الكبد: تقطع ثلاث ليمونات وتغمر بماء المالح، ويشرب الماء على الريق.

لمحاربة السمنة: ينقع قليل من الكمون في ماء مغلي، مع ليمون مقطعة حلقات ويترك طوال الليل، ويشرب الماء في الصباح على الريق.

لمحاربة نفخة المعدة والأمعاء: من ٥-١٠ نقاط من روح الليمون، تخرج مع قليل من العسل، وتؤخذ جرعات.

علاج الليمون خارجياً:

ويستعمل الليمون من الخارج، ضد:

الرشح والزكام: توضع قطرات من عصير الليمون في الأنف عدة مرات في اليوم.

النزيف الأنفي: تقسم قطعة في عصير الليمون ويسد بها الأنف. القلاع (بشر الفم واللسان) والحناك (التهاب غشاء الفم): يغسل الفم عدة مرات بخليط من عصير الليمون والعسل.

الحنّاق: تستعمل غرفة من عصير الليمون، يخلط بكأس من الماء الفاتر.

السُّلاق: (التهاب حافة الجفن): وضع قطرة أو قطرتين من عصير الليمون في كل عين.

الصداع: وضع كمادات من عصير الليمون أو شراحت من الليمون على الصدعين.

القروح والجروح والنتقيحة: تفسل بعصير الليمون لوحده، أو يخفف بالعصير ويستعمل.

الحصر (تشقق من البرد): يترك بعصير الليمون.

التهاب الأذن: تعصر قطرات من عصير الليمون في الأذن الملتهبة.

ما يزيد فى قوته؛ أن يُحرق حب القطن بعيدان النارج والأترج، ويجمع الرماد، ويخلط
بدردى الحمر، ويترك حتى يجنى ثم يغير به ورقه، وتجعل فى أصوله منه، يفعل ذلك
مراراً؛ فإنه يكثر حمله، وينمو، لو إن أصابه من يصب فى أصوله الدم المخلوط ببول الحمار والماء.
ومنه نرج يسمى: المركب، وإنهم ركبوه من الأترج، واكتسب الطعم، وطيب الرائحة،
وعظم القشر، وحلاوة الحامض.

وقشره وورقه: حار يابس.

وحمضه: بارد يابس.

وحبه: حار يابس.

وماؤه: بارد.

ينفع الصفراء، ويسكن العطش، ويقوى المعدة، والشهوة، ويضر بالصدر، والعصب.
وهو قريب من الأترج فى منافعه كلها.

وله خاصية عجيبة: فى دفع سموم الحيات والأفاعى.

ومن عجيب أمره: ما حكى أبو جعفر بن عبد الله الحنينى^(١)، وكان مستوطناً بها،

= التآليل: تفسل مرتين فى اليوم، بخليط من خل قوى، نقعت فيه قشور ليمونتين، مدة ثمانية أيام.

تكسر الأظافر: تدخن الأظافر بعصير الليمون- صباحاً ومساءً- مدة أسبوع.

الوجه المدهن: يدهن الوجه المدهن- صباحاً ومساءً- بقطنة مبللة بعصير الليمون، (ويترك لينشف مدة
عشرين دقيقة) ثم يمسح بكريم، أو مسحوق.

البقع فى الوجه: يدهن الوجه بعصير الليمون، مع غسول الوجه.

تجمعات الوجه: يفسل الوجه مرتين فى الأسبوع بعصير الليمون.

خشونة اليدين: تدخن الأيدي بخليط م: عصير الليمون، جلسيرين، ماء كولونيا (مقادير متساوية).

صفرة الأسنان: يستعمل عصير الليمون بفرشاة الأسنان، فى كل يوم.

حساسية الأرجل: يعمل حمام للرجلين بالماء الساخن وزهر الزيزفون. ويعقبه فرك بعصير الليمون.

عقص الحشرات: يفرق مكان العقصة بشرحات الليمون.

(١) الإمام المحدث، الحافظ المتقن، أبو جعفر، محمد بن الحسين بن موسى بن أبى الحنين الحنينى
الكوفى، صاحب «المسند».

سم: عبيد الله بن موسى، وأبا نعيم، والقعننى، وأبا غسان النهدي، ومسنداً.

وبجواره بستان ظهرت فيه أفعى؛ كأنها جراب طولاً وسعة وانتفاخاً، وكسرت حياناتها، فطلبت رجلاً حايئاً بصيدها؛ فجاء رجل قدخن بدخته؛ فخرجت إليه؛ فلما رآها هاله أمرها، فنهشته، فماتت في الحال.

وشاع خبرها، فامتنع الحاوون منها، فجاءنى بعد أيام رجل.

وقال: بلغنى خبر الحية التى عندك، فدلنى عليها.

فقلت له: قد قتلت حايئاً من جلفة الحوارة.

فقال: هو أختى، وجئت لأخذ بهاره لئلا أموت، فأريت البستان، وجلست فى كوة أنظر إليها، فأخرج دهنًا فاندحن به، ودخن بدخته، فخرجت إليه، فحين قربت منه طلبها، فهريت، وتبعها، وقبض عليها، فالتفت، ونهشته، فمات لوقتته، فترك الناس الضيعة لأجلها.

فجاءنى رجل آخر بعد أيام، وسألنى عنها، فأخبرته بخبر الرجلين اللذين قتلتها.

فقال: هما أخواتى، وجئت لأخذ بهارهما، لئلا أموت، ولأهد لى منها، فأريت البستان، وجلست فى كوة أنظر، فأخرج دهنًا فاندحن به، ودخن بدخته، فخرجت إليه، فطلبها، وأخذت تحاربه، ثم تمكن من قتلها، فقبض عليها، فالتفت له تعض إبهامه، فحزمها، وجعلها فى سلتة، وبادر إلى إبهامه، فقطمها، وأوقد نارًا، وكواها، فحملناه إلى الضيعة، فرأى ليمونة فى كف صبي.

فقال: أعندكم من هذا؟

قلنا: كثير.

فقال: اترونى بما قدرتم عليه.

فأتيته بشىء كثير منه، فجعل يقطع منه، ويأكل، ويدهن منه موضع اللسعة حتى أصبح سالمًا.

وقال: ما خلصنى إلا الله - تعالى - بهذا، ثم قطع رأس الحية، وذنبها، وغلاها فى طاجن، وحمل دهنها فى برنية، وأنصرف.

= وحدث «بالموطأ» عن القعنبي. ثقة الدارقطني وغيره. مات فى سنة سبع وسبعين ومائتين.
ينظر: السير (١٣/٢٤٣-٢٤٤)، الجرح والتعديل (٧/١٩١)، (٧/٢٣٠)، تاريخ بغداد (٢/٢٢٥-٢٢٦)، المنتظم (١٠٩/٥).

البلوط (١)

هى شجرة جبلية، تثمر سنة بلوطاً، وسنة عفاً.
وهى كالحدأة^(٢) والأرنب والضيع، فإنهم يلدون سنة ذكراً وسنة أنثى.
يقال: إن ورقه إذا ألقى على حية: لم تستطع تسعى.
وإذا سحق ونثر على الجراحات: ألقها.
وثمره البلوط: حارة يابسة، تنفع من سهم السهام، وسموم الهوام، ونزف الدم.
وإذا نثر رماد البلوط عند حجر الجرذان: أصابها الجرب، وقتل بعضها بعضاً.
أجوده: الأخضر الرزين الصلب، وهو بارد يابس، شديد القبض.
يمنع الرطوبات من السيلائن، وينفع القوب طلاء مع الخل.
وينثر سحيقه على اللحم الزائد فى القروح الرطبة فيأكلها.

(١) من أهم شجر الأراج غليظ الساق، كثير الخشب، من الفصيلة البلوطية. المعجم الوسيط (١/٦٩).
(٢) الحدأة: - بكسر الحاء المهملة- أخس الطير وكنيته: أبو الخطاف، وأبو الصلت، ولا تقل حدأة- بفتح الحاء- لأنها الفأس التى لها رأسان، وقد جاء فى الحديث: الهديا على وزن الشريا كذا قيده الأصيلي، وقد جاء الهداية بغير همز، وفى بعض الروايات: الحديثة بالهمزة (وإن ألقى حركة الهمزة على الياء شدتها، ولت الحديثة على مثال عليه وفى الحديث: لا بأس بقتل الجدو والأقعر. قال الأزهري: هى لغة فيهما، وقال ابن السراج: بل هى على مذهب الوقف، لا على هذه اللغة قلب الألف واواً على لغة من قال حداً وكذا أفعى- انتهى، وقال الأصمعي: جمع الحدأة حدأً كلباً، وزاد ابن قتيبة وحدأن. قال الجوهري: هى مثل عنة وعنب. وقد قال فى: عنب الهبة من العنب عنية. وهو بناء نادر؛ لأن الأغلب على هذا البناء المجمع نحو: قرد وقردة، وفيل وفيلة، وثور وثورة إلا أنه قد جاء للواحد، وهو قليل، نحر العنة والثولة والطيبة والحيرة والطيرة، ولا أعرف غيره- انتهى. وهو قد ذكر ذلك فى حدأة- كما تقدم- والطيبة المغمم الهنى،. والثولة ما تحب به المرأة لزوجها، والحيرة والطيرة معروفتان قلت: وقد يرد عليه ثومة جمعه قوم، وذبحه وهو وجع فى الحلق، ومنته وهو العنكبوت، ورمخة وهى البلعة، وصمخة وهى السمينة، وهنت وهى نوع من القناذف، وتيسة وهى شجرة بواى إبراهيم بالحجاز، والحدأة تبيض يعضتين، وربما باضت ثلاثاً، وخرج منها ثلاثة أفراخ وتحضن عشرين يوماً، ومن ألوانها: السرد والرمد، وهى لا تصيد وإنما تختلف، ومن طبعها: أنها تقف فى الطيران، وليس ذلك لغيرها.

وسحيقه نافع من الإسهال المر في الأغذية والماء.

وهو يقوى الأجفان الضعيفة المسترخية

وماء ورده: يسود الشعر، وكذلك المحرق منه.

البَطْمُ

هى شجرة جبلية، ثمرتها الحبة الخضراء^(١).

وهى حارة يابسة.

تنفع الطحال.

وتدر البول، والحيض.

وتجلبو الكلف والقوبا.

وينفع أصحاب البلغم.

وتزيد فى الباءة لاسيما رطبها.

ودهنها ينفع اللقوة والفالج.

وتذهب شهوة الطعام، وصغفها يجعل بالشراب مع ثمرتها لنهش الرنلان، وقدر ما

يؤخذ منه ثلاث دراهم إلى خمسة دراهم.

السَّمَق

وهى شجرة جبلية أيضاً، وثمرتها الساق^(٢).

وهو بارد يابس قابض نقوى، ينفع من نزف، حتى إن تعليقه على الإنسان يفعل ذلك.

(١) الحبة الخضراء، من الفصيلة الفستقية، شجرتها: من أربعة إلى ثمانية أمتار تنبت فى الأرض الجبلية، ثمرتها حبة مفلطحة خضراء، تنفشر عن غلاف حشى يحوى ثمرة واحدة، تؤكل فى بلاد الشام.

(٢) ويسمى: التتمم، والعرب، والعرب والعرب، والعرب.

شجر صغير من الفصيلة البطمية «Anocarotiacees» التى تشمل الفستق والبطم، والبلاذر الأمريكى وغيرها.

يزرع فى كشمير من بلدان آسيا وأروية وأمريكا، وتعلو شجراته إلى ١٥ قدماً، وتظهر زهوره فى حزيران، وقوز (يونيو ويوليو)، وحباته فى أيلول وتشرين الأول (سبتمبر وأكتوبر) وهى تشبه العدس،

وسقطه من حموضتها فى المأكول. ينظر: قاموس الفناء ص (٢٩٣).

ويمنع انصباب الصفراء إلى الأحشاء، ودم القوياء، ومصرانها إذا صمدت به.

ويمنع تزايد الأورام، وقبح الأذن، والقلام.

وهو دباغ للمعدة، مقوٍ لها، مـسـر، يعطش، يشهى الطعام، ويسكن الغشيان الصفراوي، ويعقل البطن، وينفخ الشحج، ويحتقن به الدوسنطاريا، وسيلان الرحم، والبواسير.

وقدر ما يؤخذ منه للمداواة: خمسة دراهم.

وإن اكتحل بمائه في ابتداء علل العين نفعها نفعاً شديداً.

وخاصيته: إذا نقع في ماء ورد، وضرب ضرباً شديداً، ووضعت على الأضراس يسكن ألمها.

والساق: يضر بالكبد البارد.

الفلفل (١)

هي شجرة هندية عالية، لا يزال الماء تحتها أهدأ، فإذا ذهب الريح تساقطت على وجه الماء، فتنجم من على الماء.

(١) للفلفل أنواع كثيرة، لكل منها مزايا خاصة إلى جانب الخصائص العامة:

- الفلفل الحلو: ويسمى «البيمنتوا» أو «لففل جاميكا» وهو من الثمار غير الطازجة والمجففة لنبات «بيمنتا ديويكا»، وهي شجرة صغيرة موطنها الأصلي جزر الهند الغربية، وبعض مناطق أمريكا الوسطى والجنوبية، وهي معمرة، أزهارها بيض مخضرة، وثمارها أرجوانية، وحين تنضج تفقد عطرها، ولذا تجمع وهي خضر وتجفف لعدة أيام، فتتجمع وتزداد واثنتها، ويتحول لونها إلى بني محمر غامق. يستعمل الفلفل الحلو بهاراً للطعام - وحده أو مختلطاً بغيره، ويستخرج منه زيت يستعمل في العطور، ولتطيب الطعام. ويستخرج من أوراقه زيت قليل الجودة يغشى به «روم الفار» وتصنع من خشبه مقابض المظلات والمعصى.

- الفلفل الأسود: هو ثمرة نبات متسلق أصله في الهند والملايو، ويزرع الآن في كثير من المناطق الحارة.

جنود هذا النبات عريضة، وأوراقه قلبية دائمة المخضرة، وأزهارها كثيرة صغيرة، وثماره وحيدة البذور شبه لبية ذات سنابل وافرة الحبوب، يتغير لونها عند النضج من أخضر إلى أحمر فاقع، ثم إلى أصفر فجميع الثمار وتجفف في الشمس أو بالدخان، وحين تجف تغريل وتعبأ للشحن. وهذا النوع من الفلفل أكثر الأنواع استهلاكاً، وهو حار حريف.

- - الفلفل الأبيض: يحضر من الثمرة الحلبية للقريبة من النضج من الفلفل الأسود، ويخمر أو ينقع في الماء. فيخرج بذلك اللب والقطاء الخارجى، ويصبح لونه أصفر أشهب والسطح الخارجى أملس، ورغم قلة حرارته عن الفلفل الأسود؛ فإنه يفضل عليه في التجارة.

- الفلفل الطويل: عرفه الرومان أكثر من معرفتهم الفلفل الأسود، وكان ذا أهمية في العصور الوسطى، وثماره الدقيقة معقدة في مخاريط سنبلية الشكل. تجمع الثمار قبل النضج وتجفف في الشمس، أو بالتناثر. وهو يحوى العناصر الموجودة في الفلفل الأسود، ولكنه أكثر عطرية وحلاوة منه.

- فلفل السلطة أو الناقوس: عشب - أو نبات خشبي - يبلغ ارتفاعه قدمين أو ثلاثة، وأوراقه بيضبة، وأزهاره بيض ذات تخرج ملتف حول نفسه، والثمرة لبية كثيرة البذور من نوع العينة، وهي كبيرة لينة، ولونها أصفر أو أحمر عند النضج، وبوعه أخف أنواع الفلفل حدة وحرارة. يؤكل هذا النبات كخضرة سلطة أو محشو، ويطبخ بطرق مختلفة.

- الباهريكا: لفاصل أوربية ذات ثمار كبيرة متوسطة الحرارة، منها باهريكا السبانخ، وتعرف باسم «الفلفل الحلو»، وثمارها لطيفة ذات نكهة مميزة؛ ولا حرارة فيها، وتستعمل في إعداد حشو الجبن والزيتون، وباهريكا تنفخها: ثمارها طويلة مدببة، وهي أكثر حرارة، وتجفف الثمار وتسحق وتستعمل في البهار المعروف باسم «الباهريكا المسحوق».

- فلفل الشيلي أو الشطة: نباتات أطول من نباتات الباهريكا، وثمارها لبية تشبه القرون، وبذورها صغيرة وفيرة، وثمارها قرمزية أو حمراء برتقالية، وهي شديدة الحرارة، ومطلوبة كثيراً وتعرف بالفلفل الأحمر، وتوصف بأنها منشطة قوى - داخلياً - ومطهر للأعضاء. ولتح الحصى وظاهراً لمقاومة الحساسية، وتستعمل في كثير من الأطعمة.

ظهر في تحليل الفلفل أنه يحوى ٥، ٢٪ زيتاً طياراً أساسه «الفلاتدين» و«الدينتين»، (والى هذا الزيت ترجع رائحة الفلفل) و ٤-٩٪ فلفلين (والى هذا يرجع الطعم الحريف)، و ٤٠٪ نشا، و ١٠٪ بروتين. وأثبت الطب الحديث أن الفلفل شدي التأثير في المعدة، والإدمان عليه بإقراط يفسد الدم، ويضعف المعدة، ويهيج الأعصاب، ويصيبها بأفات مزعجة.

وتناول كمية ضئيلة من الفلفل - مع الطعام - يفتح الشهية، وينشط المعدة للهضم، ويقوى البانة، ويغيد الرشوخات والتزلات الصدرية، يخلو ملحقة من الفلفل مع السكر ويؤخذ ساخناً.

ويساعد القليل من الفلفل على إزالة الانتفاخ في المعدة، وطرده الرياح وتسكين المقي، ويزيد إفرازات المعدة، والإكثار منه يسبب الفواق، ويهيج المعدة؛ ولذا لا يصح أن يستعمله المصابون بأى نوع من الالتهابات الداخلية، واحتقانات الأوعية الدموية (البواسير، التهابات الكلى، المثانة، المبيض، المعدة).

ويستعمل القليل - خارجياً - لتحديد الالتهاب والتهيج الجلدى، وللتنبية الموضعى ضد الروماتيزما، وما أن الفلفل يستعمل تابلاً في كل طعام؛ فيجب أن يكون ما يضاف قليلاً. ولما كان الفلفل سريع الفساد؛ فالأفضل أن يطحن لليل منه يستعمل لمدة قصيرة.

ينظر: قاموس الغذاء - ص (٤٩٣-٤٩٤، ٤٩٦).

هى عناقيد إذا حميت الشمس عليها: انطبق على كل عنقود منها أوراق حتى لا تحترق بالشمس، فإذا زالت الشمس عنها: زالت الأوراق عن العناقيد لينال من الشمس.

والفلقلة

منه أبيض.

ومنه أسود.

والأسود أشد حرارة، وهو حار بامس جداً، فيه جذب وتحليل وجلاء.

يستأصل البلغم، ويسكن العصب، ويسخنه.

ويجلى البهق^(١) مع التطرون ومع الزفت، يحلل الخنازير.

وهو يطفى الأغذية الغليظة.

ويدر البول.

ويهضم، ويشهى اللحم.

وينفع من ظلمة البصر والدمعة.

وإن احتملته المرأة قبل الجماع: منع الحمل.

وهو يطفى الأغذية، وهو مع التطرون يهزل.

والأبيض أضعف حرارة، يحدر الجنين، ويطلق الطبع، وينقى السود أو البلغم، ويجلى

البصر، وينفع من الدمع.

وكذا الأسود، وهو يجفف المنى، ويضر بالكلى.

(١) البهق: دا. يذهب بلون الجلد فتظهر فيه بقع بيض.

دار فلفل (١)

هو كالأصابع فى الشكل، وهو أول ثمرة الفلفل.
وهو حار بابس.
يقوى على الجماع.
ويعين على الهضم، ويطرد الرياح من المعدة والأمعاء، ويزيد الأمراض الباردة فى الباءة.
وينفع من نهش الهوام أكلاً وطلاً.
وقدر ما يؤخذ منه: نصف درهم.
وهو يضر بالصداع. وبذله: فلفل وزنجبيل بابس.

القرنفل (٢)

هى شجرة هندية، شجرتها الياسمين إلا أنها سوداء.
وهى فى جزيرة من البحر؛ زعموا أن أهل تلك الجزيرة لا يخرجونها إلا مطبوخة؛ لثلا

(١) ينظر الكلام على الفلفل.

(٢) شجر من أشجار البلاد الحارة من الفصيلة الآسية «Mutraceae». تعد أزهاره المجففة من التوابل المشهورة. استعملت أزهاره فى الصين منذ القرن الثالث قبل الميلاد، وعرفه الرومان، ووصل أوربة خلال المصور الوسطى، ولم يعرف مصدره حتى اكتشف البرتغاليون جزر «ملوكا» فى القرن السادس عشر، فاحتكروه لحسابهم، ثم زاحهم عليه الدافاركون.

تنمو شجرة القرنفل فى البلاد الحارة من العالم، وهى صغيرة الحجم، دائمة الاخضرار.

وفى الطب الحديث يوصف القرنفل بأنه: طارد للحصى، مطهر، معقم، مخدر، معدوى. وهو يشفى القروح، وآلام الرأس، والصرع، ويحس من الأوتنة. ويساعد على الهضم، ويضاد الاحتقان والسموم، ويسكن آلام الأسنان، ويخفف التهابات الحساسية، وينبه القلب والمعدة، ويبر الطمث وذلك بأخذ مقدار بسيط من مسحوقه مع السكر. كما يستعمل مسحوقه فى هبوط المعدة وضعفها. وفى الإسهالات، وأنواع القى. والاندفاعات الجلدية، وضعف البصر والسمع، وهبوط القوى ومقدار قطايعه من ٢٠ ستجرماً إلى جرام واحد تعمل حيوياً. ويؤخذ من شرابه من ٤-٣٠ جرماً، ومن دهنه الطيار من ٥-٢٠ ستجرماً، ومن صيفته من ٩٠ ستجرماً إلى جرامين.

ينظر: قاموس الفلأ، ص (٥٢٨-٥٢٩).

تبت في غير تلك الجزيرة من البلاد.

وأجوده: الشبيه بالنيوتى.

وهو حار يابس، يطيب النكهة، ويحد البصر، وينفع من الغشاوة والقيء والغثان، ويقوى القلب والدماغ ويفرجه.

ويقال: إن مَنْ أكله أخضر لا يهرم ولا يشيب.

وقيل: إنه يضر بالأمعاء.

قرفة القرنفل^(١)

هى قرفة الطيب، وهى منشور عظام، لها طعم القرنفل من غير حلاوة كالدار صينى.

وهى حارة يابسة، منافعها كالدار صينى.

(١) ووصف بعض الأطباء المحدثين القرفة فى أحوال من القيء الناتج عن حالة عصبية لتنشيط المعدة، ولوقف الإسهال، وماؤها المقطر يؤخذ فى أواخر الحميات الضعيفة وغير المنتظمة، أو يستعمل نبيذها الذى يعطى بالملاقى الصغيرة؛ لإيقاظ القوى الحيوية.

ويستعمل كحول القرفة صروحاً من الخارج على القسم المعدى لتنشيط المعدة. وكثيراً ما يدخل مقطر القرفة وشرابها فى الجرعات والجلايات التى تستعمل؛ لإثارة القذف فى الرثتين، ولتسهيل النفث. واستعملت القرفة بنجاح فى علاج الحفر والحنازير والتحصينات المزمنة، والارتشاحات الخلوية، وقيل: إن دهنها يفيد الأوجاع المفصلية.

يجوز مسحوق القرفة ويعطى مقوياً للقلب والدماغ بمقدار ضمن ٣٠ سنتيجراماً إلى جرامين، ويجمع أحياناً - مع مثل وزنه من المنجنيز ليحصل مسحوق مقو ماص، ويجمع مع الكينا الحمراء ليحصل مسحوق عطرى.

ويؤخذ من مسحوق القرفة من ٨-١٢ ج مع السكر لتقوية المعدة وتشديدها.

ومنقوع القرفة فى الأوانى المسدودة يصنع بمقدار من جرامين إلى ثمانية جرامات فى ٥٠٠ جرام من الماء، فيستعمل لتنشيط الدورة الدموية، والأمعاء والإدرار ومكافحة البرد، وفتح الشهية.

والدهن الطيار للقرفة يؤخذ من نقطتين إلى ست نقط؛ للتطهير والتنبيه فى الحمى التيفية، ورجفة المفاصل.

ويؤخذ من صبغة القرفة من ٤-٨ غرامات فى الجرعة لتقوية القلب، والإسعاف، وتنشيط الرياضيين والسباحين. ينظر: قاموس الغذاء ص (٥٢٦-٥٢٧).

خولنجان^(١)

هى شجرة اسمها خس ودار.
وهو حار يابس.
يحلل الرياح، ويقطع من القولنج، ووجع الكلى.
ويهيئ الباطنة.
ويطيب ويهضم الطعام، ويصلح المعدة، وينفع من عروق الإنساء، ويحبس البول الكثير.
وقدر ما يؤخذ منه: درهم.
وإن أمسك فى الفم قليلاً أنعش إنعاشاً شديداً.
وهو يضر بالقلب.
وبدله: وزنه قرفة القرنفل.

(١) عرف هذا الجنس من النباتات الزاجية باسمه *Alpinia* «نسبة إلى العالم النباتى الإيطالى بروسبير ألبينس» *P. Alpinus*، ولكن البحث العلمى الحديث أثبت خطأ هذه التسمية، لأن هذا النبات أمريكى الأصل، وهو مشابه لنبات الخولنجان الآسيوى الذى يعرف فى الملايو باسم «الاجواز». وكلمة «خولنجان» فارسية من أصل سنسكريتى.

هذا الجنس هو عشب مرتفع معمر كبير الورق، وأهم أنواعه: الخولنجان الصغير أو الصينى، ويسمى الأبيض، والخولنجان الكبير أو الأحمر. وهناك أنواع أخرى تستعمل للزينة فقط لجمال أزهارها واستدامة خضرتها، وبعض أنواعه يصنع منه الورق، وآخر تؤكل سوقه أو تطبخ.

والخولنجان الطبى «*Alpinia officinarum*» يعرف باسم الخولنجان الصغير، ويسمى بالصينى: لأن أصله من جزيرة هينان بشرق الصين، كما يعرف بالأبيض.

ويستعمل بكثرة كتابل ومحسن لنكهة بعض الأدوية، ويغلى - كالتشاى - للدفء والتئيم، ويستخرج منه بالتقطير زيت طيار لونه أصفر ورائحته كافورية تشبه مزيجاً من زيتى الآس وحب الهيل، ويستعمل منه عطراً معدباً وطارداً للرياح، ومسكناً معدباً، ومسحوقه يساعد على إزالة الضيق وعسر الهضم.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢١٧-٢١٨).

الزنجبيل^(١)

هو يشبه الفلفل في طبعه وسائر منافعه، ولكن ليس له لطافة الفلفل، ويعرض له التآكل لوطئه الفضلية.

وأهمه: الصبغى المائل إلى الصفرة.

وهو حار يابس.

يعمل النفع، ويزيد في الحفظ، ويجلو الرطوبة من الحلق، وتراخي الرأس، وظلمة العين كحلاً وشراباً.

وينفع برد الكبد والمعدة.

ويهيئ البائة.

وينفع من سموم الهوام.

وقدر ما يؤخذ منه: درهمان.

وقيل: إنه يضر الحلق.

(١) وفي تحليل الزنجبيل ظهر أن جنوده تحتوى على أصماغ، وراتنجات دهنية، ونشا، وزيت طيار يعطيه الرائحة العطرة التى تنبعث منه، وراتنج زيتى غير طيار هو «الجنجرين» الذى يعطيه الطعم اللاذع، وبهذا يملك خصائص مقوية؛ ومطهرة، ومضادة للحفر، وللحمى. وماؤه المقطر كان يعتبر من الأدوية الجيدة لأمراض العين.

يستعمل الزنجبيل فى الطب الحديث لتوسيع الأوعية الدموية، وزيادة العرق، والشعور بالدفء، وتلطيف الحرارة، ويستخدم فى الطبخ مع الحساء والمخللات والفتاير أو تطيب نكهة الطعام. وتحلية بعض المشروبات، وهو العنصر الأساسى فى أكثر أنواع «الكارى» والمسكرات المنعشة، ويصنع منه مرهم يوصف فى الأمراض الصدرية.

ينظر: قاموس الغلاء ص (٢٦١).

المصطكى^(١)

هى صمغ شجرة تنبت بالزوم وبالنيط.
وتسمى: المصطكى الكندر.
وهى أقل حدة من سائر الصمغ، وهى أنفع من الكندر.
وأجوده: النقى البياض.
وهو حار يابس فيه لبن.
وهو يهجر العظام المكسورة، ومضغه ينفع البلغم من الرأس وينقيه.
ويطيب النكهة، وينفع من المبالى البلغمى، ومن نفث الدم.
ويقوى المعدة والكبد.
ويعتق الشهوة، ويحرك الجساء، ويذيب البلغم.
وينفع من أورام الكبد، ونزف الدم، ونقن الرحم، والسعل، يلتصق به الهدب المنقلب.
وفير: إنه يضر بالمشانة.

(١) شجر من الفصيلة البطيبة «Anacardiacees» قريب من البطم، ينبت برئاً فى سواحل الشام وبعض الجبال الواطنة، يستخرج منه علك تجارى، يعرف فى الشام باسم «المسكة» اسمه العربى القديم «مصطكا» مأخوذة من «Matike» اليونانية، ويسمى أيضاً «الضرو» وصمغه يسمى «الكمطام».

أما فى الطب الحديث: فإن عصارة المصطكى تستعمل قابضاً فى إسهال الأطفال حين التسنين، وتفيد فى سلس البول، وضمها تقوى الأنان المزعجة. ومحلول المصطكا فى الفول «الكحول» إذا وضع بقطعة صغيرة من الفطن فى السن النخرة سكن ألمها، وتطلى به الجروح لتطهيرها وحفظها من الجراثيم.

وتستعمل العصارة فى تطيب بعض المأكول كالحليب والجبن والمربيات وغيرها، كما تستعمل محولاتها فى غسل طلاء الأثاث، وفى البخور. وكانت قديماً فى مقدمة التوابل بحيث ما كان طعام يخلو من استعمالها لتطيبه إلا نادراً.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٦٧٩-٦٨٠).

الإهليلج^(١)

شجرة الإهليلج عظيمة بالهند، وثمرتها أربعة أنواع:

- أصفر، وهو الفج.
 - وأسود، وهو البالغ، وهو أسى.
 - وكابلى، وهو أكبر من الجميع.
 - وصينى، رقيق ضعيف.
- والأصفر أجوده: الرزين، الممتلىء، الطيب، الشديد الصفرة، الضارب إلى الخضرة. وهو بارد يابس، ينفع العين المتراخية والدمعة؛ كحلاً، والخفقان والتوحش شرباً. وخاصيته: إسهال المرة الصفراء، وتقوية المعدة ودباغها. وإذا نُقع فى الماء الحار أو البارد كان إسهاله أقوى مما إذا طبخ. والأسود يسمى الهندى. وقيل: إن شجرتها واحدة، والأسود قد تنهى نضجه فى شجرته، حتى أسود، والأصفر جنى قبل أن يتناهى.
- وأجوده: الأبيض والصينى ذو: لقاو.
- وهو بارد يابس، يفعل فعل الكابلى؛ إلا أنه أقل برداً.
- وهو يصفى اللون، وينفع من الجذام، ووجع الطحال والبواسير، ويسهل السوداء، ويقوى البصر اكتحالاً.
- المغلى منه: يعقد البطن.
- والأسود: يضر بالكبد؛ هو حار باعتدال، وهو أفضل أصناف الثلاثة، وهو أطيب من غيره فى الطعم.
- وهو ينفع الحواس والحفظ والعقل والصداع والاستسقاء والحمى العتيقة، ويسهل البلغم والسواد والصفراء، وينفع من القولنج والبواسير.
- وإذا شرب منقوعاً: أعقب بعد الإسهال ييساً فى الطبيعة.

(١) شجر بهت من الهند وكابل والصين: ثمره على هيئة حب الصنوبر الكبار.

والمغلى منه: يعقل، وهو يضر بالرأس.

والمرايا منه: ينور البصر ويحفظ الحواس.

والصينى: هو: الأسود فى مزاجه وفعله.

الكافور^(١)

هو بالهند، وهو شجرة عظيمة هندية، تظل مائة فارس وأكثر، ولا يوصل إليها إلا فى وقت معلوم من السنة.

وهى بجريد، وخشبها خفيف هش أبيض، وينقر فى أعلى الشجر، فيسيل منها كثيراً، مدة حراد، ثم ينقر من ذلك فى وسط الشجرة؛ فيخرج منها قطع الكافور، وهو صغها.

وأجودها: القيصورى، وهو بارد يابس.

يفتح السدود، ويقوى الأعصاب والدماغ والحواس والقلب والكبد ويفرج الجسد. ويذهب الرطوبة العتيقة من المعدة إذا شرب منه وزن نصف درهم، وينفع من «الدوسنطاريا»، ويعقل، ويؤخذ فى كثير من أدوية الحميات.

وإذا شمه المريض مخلوطاً بالكندر المقاصيرى، ومضغه: يطيب النكهة.

يضر بأصحاب أمراض الدماغ الحار.

وهو يقطع البامة.

الفاج

هو ثلاثة أنواع،

بستانى.

وبرى.

البرى نوعان:

ذكر: لا يثمر.

(١) هجرة من الفصيلة الفارية، يتخذ منه مادة شفافة بلورية الشكل، يميل لونها إلى البياض رائحتها عطرية، وطعمها مر وهو لاصق كثيرة.

وأثنى، يثمر، ويسمى: البيروخ.
 وقد يكون أصله على صفة خلق الإنسان؛ له يذان ورجلان ووجه وشعر الذكر كالأنثى؛
 ولذلك يسمى: اللعبة.
 وهو ياره رطب.
 شَمُهُ: يورث السكتة.
 وهو يقتل من يتناوله من الأطفال بالقيء والإسهال.
 ومن شرب منه ثلاث دراهم فى شراب: أسبته حتى لو قطع منه عضو لما أحس، ولينه؛
 يقلع النهش والكلف بغير لدغ.
 ونواره إذا خلط بالكبريت: لم تمسه النار.
 وإن احتملته المرأة: قطع نزع الدم.
 وهو ينفع إذا وضع على المسلوع والعسل والزيت.
 وورقه: سم قاتل كعنب الثعلب.
 يقولون: إن من قلع أصله مات، فإذا أرادوا قلعه شدوه فى كلب، وضربوه؛ فيجروه؛
 فيقلعه.

خروج^(١)

هى شجرة تثمر حباً إذا جفف فى أكمامه تصدعت عنه، ويحدق به الغصن، وربما
 وقعت على أكثر من قاب رمح.
 وحبها: ينفع من القولنج والقالج واللقوة.
 وقلدر ما يؤخذ منه: عشر حبات مقشورة.
 ودهنه: إذا مسحت به رأس الديك: لا يصبح أبداً.

(١) الخروج: كل نبت يتشنى، وهو نبت يقوم على ساق. ورقه كورق التين، ويؤثره ملس كبيرة الحجم ذات
 قشرة رقيقة صلبة مبرقشة، وهى غنية بالزيت.

صفاف

هى شجرة الحلال.
وخشبها خفيف جداً، يُتخذ منه الصوالج.
ورقها: يقوى الدماغ، ويرطبه، ويجعل فى فراش من ضربه السموم ينفع.
وإذا انضمد به رطباً: نفع من نزف الدم.
ورماد ورقه: يقطع التواليل والنملة، وتفتح الرائحة.

دهشت

هو شجر الفار، وورقه كورق الأس إلا أنه أكبر، وثمرته حمراء.
وهو يهت فى المواضع الجبلية، وحبها على شكل البندق الصغير، وقشوره سود إذا
طرح أصابه كحل آفة، يتوجه نحو الأرض فيسلم ما سواه.
ورقه: يطلع من الفالج (١) والقوة (٢) والفولنج (٣).
وإذا نثر ورقه على الشعر، وطلّى به: يبقى زماناً طويلاً لا يفسد.
وإذا طحن وصح به على البدن: لا يقربه الذباب.
والطرى منه ضئاد جيد للمسح النحل والزنابير.
يحلل الصداع، والطنين فى الأذن.

-
- (١) الفالج: شلل يصيب شتى الجسم طويلاً. المعجم الوسيط «فالج».
(٢) القوة: داء يمرض للوجه يهرج منه الشلق. المعجم الوسيط «لقاء».
(٣) الفولنج: مرض معوي مؤلم يصعب معه خروج البراز والريح، وسببه التهاب القولون.

سرو^(١)

هى شجرة عظيمة، حسنة الهيئة، قوية الساق.
ويُضرب بها المثل فى استقامة القد، وهو أخضر، التدخين بأغصانه يطرد، ويجعل من
قشره يفاوق، ويجعل فى المنزلة يبقى زمانًا طويلاً.
وروقه: يشرب مع الشراب ينفع من عسر البول.
وإذا دق وطباً وجعل على جراحة: ألحمها كلها.
ورماده: ينفع من حرق النار، وسائر القروح دروراً.
وجوزها: يطرد البق أيضاً إذا دخن به المكان.
وطبيعته بالحل: يسكن وجع الأسنان.

لبان^(٢)

هى شجرة ذات شوك، تنبت فى الجبال بعمان، ولا ترتفع أكثر من ذراعين، وصفها
هو: الكتندر.
واللبان حار يابس.
من أدام مضغه: ذكى، وأعانه على حفظ ما نسيه.
وهو يذمل الجراحات الطرية.
وينفع من خشية الانتشار.
ويجعل على القربى بشحم البطم يزيلها.
ويقوى الدهن.
ويقطع الرعاف.

(١) جنس شجر جرجري للفرجين من فصيلة الصنوبريات الواحدة: سروة.

(٢) نبات من الفصيلة النجيرية بقرص صمغاً.

البطيخ^(١)

منه: برى.

ومنه: هستاني، يسمى: الحنظل.

والهستاني منه ثلاثة أصناف:

هندي، وهو الأخضر.

وخراساني، وهو العبدلي.

وصيني، وهو الأصفر؛ وهو ثلاثة أصناف.

صيني.

وعلبي.

وسمرقندي.

وفلاحته كلها واحدة.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«ينبغي أن يزرع البطيخ في زيادة القمر؛ فإنه ينمو ويحسن، وكذلك سائر القضبان.

وإذا ارتفع بذر البطيخ في العسل أو في العسل واللبن ثم زرع جاء في عاية الخلاوة.

وإذا وضعت بذره في وسط الورد، ثم زرعته تشم من البطيخ رائحة الورد.

(١) وفي الطب الحديث قيل عن البطيخ الأخضر: إنه مرطب، ملين، يطفيء الظمأ، يدر البول، يفيد المصابين بالربو (الروماتيزم)، يحفظ من التيفوئيد.

والإكثار منه يسبب عسر الهضم والأفضل أن يؤكل بين الوجبات وليس بعد الطعام مباشرة.

وجاء في تحليله أنه غني بفيتامين (ج) $C = 8$ ، فقير بفيتامين «أ» $A = 8$ ، فيه ٩٠-٩٣٪ ماء، وسكر ٦-٨٪ وقليل من حمض النيكوتينك (فيتامين P.P) كما فيه فوسفور، وكبريت، وبوتاس، وصودا، وكلور. وبذوره مغلفة، وفيها من المواد الدهنية ٤٣٪، ومن السكر ١٥،٧٪، ومن البروتين ٢٧،١٪.

وقيل: إن العالم الياباني الدكتور «شونيشيرو إيامورا» الأستاذ في جامعة «كيوتو» قد استخرج هرموناً سائلاً من بذور البطيخ الأخضر، يساعد على مضاعفة أحجام الحضر والنباتات الأخرى، بحيث يصبح حجمها عشرة أضعاف الحجم العادي. ينظر: قاموس الغذاء ص (٧٢).

ورائحة البطيخ تحد بها قوة الأدوية.

وإذا كان البطيخ في بيت لا يتخمر فيه العجين.

وإذا جازت الحانض البطيخ تغير طعمه جميعه، فإذا أصاب البطيخ أو القثاء رائحة الدمن جاء كله مرًا، وإن وضعت في وسط المنبطح دفع عنها جميع الآفات، رأسرع نباتها وحملها.

وعن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال ^(١): «البطيخ كان أحب الثمار إلى رسول الله - ﷺ - تفكهوا بالبطيخ، وخطوا؛ فإن ما «رحمة، وحلاوته من حلاوة الجنة، ومن أكل لقمة من البطيخ كتب الله له ألف ألف حسنة، ودرع له ألف درجة؛ فإنه أخرج من الجنة» ^(٢).

وعن ابن منبه ^(٣) في بعض النسخ: «إن البطيخ طعام وشراب وفاكهة وخلال وأستار وريحان، ينقى المعدة، ويشهى الطعام، ويصفى اللون، ويزيد في ماء الصلب».

وقال ابن سينا ^(٤): «البطيخ ينقى الجلد».

(١) الحديث الصحيح في البطيخ عن النبي ﷺ أنه كان يأكل البطيخ بالرطب، يقول: نكسر حرًا هذا ببرد هذا، وبرد هذا بحر هذا. أخرجه أبو داود (٣٨٣٦)، والترمذي (١٨٤٤) قال ابن القيم في زاد المعاد (٢٨٧/٤): وفي البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شيء غير هذا الحديث الواحد.

(٢) لا يصح سندًا ولا متنًا.

(٣) وهب بن منبه: ابن كامل بن سيج بن ذي كبار، وهو الأسوار الإمام، العلامة الإخباري القصصى، أبو عبد الله الأنابوي، اليماني النعماني الصنعاني، أخو همام بن منبه، ومعتل بن منبه، وغيلان بن منبه.

مولده في زمن عثمان سنة أربع وثلاثين، ورحل وحج.

وأخذ عن ابن عباس، وأبي هريرة - إن صح - وأبي سعيد، والنعمان بن بشير، وجابر، وابن عمر، وعبد الله بن عمرو بن العاص - على خلاف فيه. وطاوس.

حتى أنه يتزل ويروى عن عمرو بن دينار، وأخيه همام، وعمرو بن شعيب.

حدث عن ولده: عبد الله وعبد الرحمن، وعمرو بن دينار، وسماك بن الفضل، وعوف الأعرابي، وعاصم بن رجا، بن حيرة، ويزيد بن يزيد بن جابر، وعبد الله بن هشام بن خيثم.

قال أحمد: كان من أبناء فارس، له شرف؛ قال: وكل من كان من أهل اليمن له «ذي» هو شريف. يقال: فلان له ذي، وفلان لا ذي له.

قال العجلي: تابعي ثقة، كان على قضاء صنعاء. وقال أبو زرعة والنسائي: ثقة.

مات سنة هشر ومائة. ينظر: السير (٥٤٤/٤ - ٥٤٥ - ٥٥٦).

(٤) العلامة الشهير الفيلسوف، أبو علي، الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي بن سينا، البلخي ثم البخاري، صاحب التصانيف في الطب والفلسفة والمنطق.

الحنظل

هو البطيخ البري، والظباء أحب أكله، وتقضمه كما تقضم الخيل الشعير، والسباع
تهرب من شجرته.

ومنه أنثى .

ومنه ذكر .^١

فكلما كان على شجرته: أنثى.

والذكر سم قاتل، وورقه الطرى يقطع نرف الدم، وينفع من الملتخوليا، والصرع، وداء
الشعلب، والجفام، ويسهل السوداء، والبلغم.

والحنظل حار بهاس، يسهل البلغم الغليظ، والسوداء.

وشربته: من درهم إلى نصف درهم، وسيح.

وأما الأخضر منه: فيحدث نفعاً شديداً وغشياً، وقيئاً، وضيق نفس، وإن كثر منه
قتل.

وإن نفعته في الماء، ورششت به في البيت: مانت براغيثه كلها.

قال القاضى أبو على التنوخى^(١): عن بعض بنى عقيل: قالت:

= كان أبوه كاتباً من دعاة الإسماعيلية، فقال: كان أبى تولى التصرف بقرية كبيرة، ثم نزلت بخاري،
فقرأت القرآن وكثيراً من الأدب ولي بمشر، وكان أبى من داعي المصريين، وبعد من الإسماعيلية.

وصنف الرئيس بأرض الجبل كتباً كثيرة، منها «الإتصاف»: عشرون مجلداً، «البر والإثم»: مجلدان،
«الشفاء»، ثمانية عشر مجلداً، «القانون»، «الإحصاء»، مجلد، «النجاة»، ثلاث مجلدات،
«الإشارات»، مجلد، «القولنج»، مجلد، «اللغة»، عشر مجلدات، «أدوية القلب»، مجلد، «الموجز»
مجلد، «المعاد» مجلد، وأشياء كثيرة ورسائل.

ينظر: السير (١٧/٥٣١، ٥٣٣).

(١) القاضى العلامة، أبو على المحسن بن علي بن محمد بن أبى العهم التنوخى البصري الأديب، صاحب
التصانيف.

ولد بالبصرة- على ما قال- في سنة سبع وعشرين وثلاث مئة، وأول سماعه في سنة ثلاث وثلاثين. =

«كانت عندنا جارية زمنة، ومن عاداتها أن تقوّر شيئاً من الحنظل، وتجعل فيه شيئاً من اللبن، وترد رأسها، وتدفنها في الرماد والحار حتى تغلى، فيحس ذلك اللبن فيسهل، فعملنا ثلاثة لثلاثة أنفس؛ الجارية واحدة منهن، فحصل لها إسهال شديد حتى يثسنا منها؛ فلما كان الليل انقطع إسهالها، وزال زمنها، وقات، ومشت».

والحنظل بذلك بها الهلدام؛ فيقطعها، وداء الفيل، وعرقى الأنثى، والنقرس.

وأصله نافع لنهش الحيات والأفاعى والهورام.

وهو أنفع الأدوية للسهل العقب؛ شرباً وطلاءً.

قال القزويني: «وإنى رأيت شيئاً في ثلاثة مواضع؛ فيسقى منها فبرئ».



= سمع أبا العباس الأثرم، وأبا بكر الصولي، وابن داسة، وواهب بن محمد صاحب نصر الجهمضي.

وكان أخباراً متفتناً، شاعراً، نديماً، ولي قضاة واهرمز، وعسكر مكرم، وغير ذلك.

توفي في المحرم سنة أربع وثمانين وثلاثمائة، بعد أبيه هاتنتين وأربعين سنة.

وله كتاب «الفرج بعد الشدة»، وكتاب «النشوار»، وغير ذلك عاش سبعمائة وخمسين سنة.

بنظر: السهر (١٦/٥٢٤-٥٢٥).

فصل فى الحنطة

قال كعب الأحبار^(١): «لما أهبط الله - تعالى - آدم - عليه السلام - من الجنة، جاء جبريل - عليه السلام - ومعه حب من الحنطة، وقال: هذا رزقك ورزق أولادك الذى اخترته على جنة رب العالمين، ثم؛ فاحرث الحرث، وابذر البذر، ولم يزل الحب من عهد آدم إلى عهد إدريس - عليهما السلام - كحب النعام، فلما كفر الناس نقص إلى بيض الدجاج ثم إلى قدر بيض الصغور، ولم يزل ينقص إلى زمن العزيز، فكان فى قدر الحمصة».

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«الحبة التى يقع على قرن الثور عند البذر لا تبنت أصلاً، وإذا سحق عظم الفيل، وأضيف إليه عظم المازريون، ونقعاً فى الماء يوماً وليلة، ورش ذلك المكان على حنطة أو شعير أو دخن أو ذرة قبل زرعهم، ثم زرعوا حفظوا من الدبيب كله على الفأر والطير، ويكون أجود وأكثر ربحاً».

وإذا دهن الزرع أو الشجر بثوم أو بهيدان السرو تساقطت كل ورقة فيه.

وكذلك: إذا أخذ بول ثور وعصير زيت ونضحا على الزرع والبقول هلك كل ما فيها

من الدود.

(١) هو كعب بن مائع الحميري اليماني العلامة الحبر، الذى كان يهودياً فأسلم بعد وفاة النبي ﷺ، وقدم المدينة من اليمن فى أيام عمر - رضى الله عنه - فجالس أصحاب محمد ﷺ، فكان يحدثهم عن الكتب الإسرائيلية، ويحفظ عجائب، ويأخذ السنن عن الصحابة. وكان حسن الإسلام، متين الديانة، من نبلاء العلماء.

حدث عن: عمر، وصهيب، وغير واحد.

حدث عنه: أبو هريرة، ومعاوية، وابن عباس، وذلك من قبل رواية الصحابي عن التابعي، وهو نادر عزيز. وحدث عنه - أيضاً - أسلم مولى عمر، وتبيع الحميري ابن امرأة كعب، وأبو سلام الأسود، وروى عنه عدة من التابعين، كعطاء بن يسار، وغيره مرسلأ.

وكان خبيراً بكتب اليهود، وله ذوق فى معرفة صحيحها من باطلها فى الجملة.

توفي كعب بعمى ذاهباً للفزوة فى أواخر خلافة عثمان ~~رضي~~ فلقد كان من أوعية العلم.

ينظر: السير (٤٨٩/٣ - ٤٩٠ - ٤٩١).

وأجوده: الحنطة المتوسطة في الصلابة السمينة الملساء؛ التي بين الحمرة والصفرة.
والحنطة حارة رطبة، أحمد الحبوب.

هؤلاء لها: يولد اللوز والريح.

وكذلك: إذا كانت غير ناضجة تولد سداً، والحنطة المسلوقة: المتخذ من دقيقتها نافع
للسعال، وأمراض الصدر، وقروح الرئة.
ومدقوقها: ينفع من عضة الكلب.

وجيدها يخلط بالملح، ويضمد به الدمايل فينضجها، وكذلك مدقوقها.
ونشا الحنطة: بارد يابس لا يزنخ، يقوى، ويلين وينقى الوجه، وينفع من الكلف طلاء
مع الزعفران.

وإذا طبخ بثلاثة أمثال بماء ورد، ودهن لوز نفع من السعال، وخشونة الصدر، والحلق،
وقصة الرئة.

وهو يدمل القروح في العين، وغيرها.

ويمنع انصاب المواد إليها، ويجفف قروحها، ويمنع الإسهال المزمن.

وإذا تطلى على نهشة الأفاعى نفع إلا أنه يولد سداً.

ويسود الشعر بقشر الرمان والزاج على النار.

ونخالة الحنطة: حارة يابسة.

فيها جلاء وتلين، وتنقية كثيرة، وهى تلين الصدر، خصوصاً الحساء المتخذ من مانها
مع سكر، وهى تخلل الرياح والبلغم.

وإذا كمد بها المواضع التى فيها الريح خللتها، وتوضع على الجرب بالخل، فتزيله.

وسويق الحنطة: أجوده: المعتدل الجلى.

وهو حار يابس.

وإذا كان نقيعاً يبرد إطفاء الحرارة، وتنفخ الأحشاء الرطبة، وهو يبطئ الهضم
والانحدار، كثير النفع.

وسويق الشعير: أجوده: المعتدل الجلى، القليل النخالة.

وهو أكثر تبريداً من سويق الحنطة، يمسك الطبع، وينفع من الخلفة الصفراوية إذا شرب أول ما يذوب، وإن شرب بعد زمان أسهل، ويولد نفخاً.

وخير الحنطة؛ أجوده: النقى المسلوك، المحكم التخثير النضج

والمسمدية أفضل من اللقي، وهو يسمن بسرعة إذا كان من حنطة جديدة.

والقريب بالطحن والخبز الحار يعطش، ويضيق بسرعة، وهو أسرع انهضاماً، وأبطأ انهضاماً، وأبطأ انحداراً.

والخبز العتيق اليابس: يعقل البطن، وكذلك: الخبز الرقيق.

والخبز اللين يبل ماء مطع، ويضمد به القوب: ينفعها.

والخبز الكشكر حار سريع النفوذ، وإذا بل بماء وملح نفع القوب كذلك؛ ضامداً وطلاً.

وهو يلين الطبع، وينفع أصحاب القولنج، وهو قليل الغذاء، رديء، يولد حكة وجرباً، ويصلحه الادهان.

والسميد: أعدل وأجود لهذا، يخصب البدن، ويعقل البطن، ويحدث سداداً، وهو بطيء النفوذ.

والفطير: الذي يرب الماء؛ غليظة يعقل البطن، وينفع أصحاب الكد، والأبدان المتخلخلة.

ويوافق أصحاب المعدة القوية الحرارة.

وهو بطيء الهضم، يولد الرياح، والنفخ، والسدد.

ويوقع في أمراض خطيرة لا يكاد يخلص منها.

ومما يقل ضرره: أخذ الزنجبيل، والأطريقل بعده، والشوم الطويل.

وإذا هجن بشيرج وسمسم: وافق أصحاب الكد، والرياضة، والمعدة القوية.

وهو يوزي، ويحم، ويولد خلطاً رديئاً.

وخبز الشعير بارد يابس، غذاؤه أقل غذاءً من الحنطة، وهوردي جداً.

وخبز الأرز رديء، يعقل البطن، ولا يكاد ينحدر.

الأرز^(١)

وهو يخرج أحمر، ثم يزول عن قشره: باللق، أو بالعرك.
ولا يكون إلا نائماً، إلا مغموراً دائماً بالماء، ويكون الماء مدخل ومصرف، وإذا حول وقوى.

ولا يزرع بقرب شجر فيه حموضة، ولا يخاف عليه شيء من الآفات.
وهو بارد يابس.
يحبس الطبع حبساً ليس بالقوى، وإذا لم يفتسل الأحمر منه: عقل البطن عقلاً شديداً، وكذلك الفارسي.
والمفسول منه إذا طبخ بدهن اللوز والإلية، أو بالشيرج نفع لديغ المعدة، ولم يمسك البطن.

وأكله يزيد في نضارة الوجه، ويخصب البدن، ويرى أحلاماً طيبة.

(١) ينح الأرز عن المصابين بمرض السكر، كما ينح عن الراغبين في النحافة.
ويسمح به لغير هؤلاء، وبخاصة للأطفال والنساء الحاملات، والمسنين والرياضيين.
ويوصف للمصابين بأمراض تحتاج إلى الإقلال من الملح: لأن الأرز فيه قليل من الملح - بنسبة ٢٠ ميلجراماً في كل مئة كيلو جرام - وللمصابين بأمراض الأمعاء، وبخاصة أمراض المفاصل والإسهال. وقد اشتهر الأرز بخواصه القابضة، والأرز المطبوخ جيداً وماؤه، هما علاج ناجح للزحار.
جنين الأرز يعرف قهارياً باسم «الجيرمة Le germe»، ويتفصل عنه أثناء التبييض، وفيه ١٨٪ من الدهن الخام، و ٤٠٪ من النشويات، و ٢،٥٪ من الألياف.
وزيت الأرز يستعمل غذاء، ويعالج به القرح وروحاتيزما المفاصل دهوناً.
روجع الكون (قشر الأرز الداخلي) يحتوي ٩٪ من البروتين، و ١٢٪ من الدهن، و ٤٢٪ من النشويات، و ١٦٪ من الألياف، وهذا علف جيد للحيوانات والدواجن.
يستعمل مسحوق الأرز في التجميل، ويدخل في مستحضرات التجميل مع التالك، أو البزموت، فيطري الجلد ويقتصر العرق. ويستعمل المسحوق كمادات ضد التهابات.
ينظر: قاموس الفناء ص (١٨).

وإذا طبخ بماء القرطم لين الطبع، ولم يولد سددًا.
وهو يضر بأصحاب القولنج.
وأفنع ما يؤكل باللبن أو السكر.
وإذا سقى الإنسان قشر الأرز؛ اعتراه وجع اللسان، وربما ورم لسانه، وامتد الورم
للرءى. والمعدة والأمعاء؛ فيموت.

الحمص (١)

هو من النباتات الملوك؛ الذى يجذب ملوحة الأرض إليه بقوة طبيعة؛ بخلاف الشعير.
وينبغى أن ينقع قبل زرعه بيومين فى ماء؛ حتى يلين قليلاً قليلاً.
وهو: أحمر.
وأبيض.
وأسود.
وأصفر.
حار رطب.
يدر البول.
ويهيىج البائة.

(١) وفي الطب الحديث أظهر تحليل الحمص الجاف أنه يحوي ١٤.٤٪ من وزنه ماء، و ٩.٥٪ مواد
دهنية، و ٢٤٪ مواد بروتينية، و ٤ و ٢٪ مواد رمادية، و ٤٨، ٥٪ مواد سيلوزية، وفي كل مئة جرام
منه ٢١٩ ملج من الفوسفور، و ٥٠ من الكلور، و ٩٣٠ من البوتاس، و ٦٠ من الكلس، و ٥، ٥ من
الحديد، وقيمته الحرارية ٣٣٥ حروريًا، ولذا يعتبر ذا قيمة غذائية عالية، وهو يؤكل أخضر،
ومسلوقًا، ومطبوخًا.

وهذا يعنى أنه مغذ جدًا، ومدر للبول، ومفتت للحصى، ومسمن، ومشط للأعصاب والمخ، ولذا ينصح
بعدم التعادي والإفراط فى أكله، وبخاصة لقوى المعد والأماء الضعيفة.
والحمص الأخضر سهل الهضم، ويحوي فيتامينات وسكرًا، ولكن تكرار تناوله يضعف أنبوب الهضم،
ويمكن إعطاء شورية بالحمص للأطفال من سن ٤-٥ سنوات، وعند شراء الحمص الأخضر يجب
الامتناع عن شراء المحبب القاسية منه، والمائلة إلى الاصفرار.
ينظر: قاموس الغذاء ص (١٨٦).

وينفخ، ويغذى أكثر من الباقلاء.
ويجلو النمش، ويحسن اللون أكلاً وطلاءً.
وينفع الأورام الحارة الرطبة، ومن وجع الظهر.
ويصفى اللون، ويغذى الرئة.
وطبيخه نافع للاستسقاء واليرقان؛ خصوصاً الأسود. يفتح سد الكبد، والطحال ينفعه.
فإذا شرب ومر عليه يوم: قتل الدود الذى فى البطن والحامى.
وطبيخ الأسود: يفتت حصى الكلى، والمثانة، بدهن اللوز والفجل والكرفس.
وجميع أصله: يخرج الجنين من البطن.
وهو ردى، للقروح.
وماء الحمص: حار رطب، ينفع من الفالج، واللقوة، ويدبر البول سى، والظمئ،
ويخرج الجنين، ويضر بالصفراء، والكلى، والمثانة.

العدس (١)

هو: البُلْسُن.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«إذا خلط العدس بأي بذر كان مازجه، وإن أردت تعجيله؛ فاجعله في حثى البقر، ثم ازرعه؛ فيسرع، ويكبر فيه. وإن نعتته في الحمر قبل زراعته بليلة طاب حبه سريعاً. وخياره: الأبيض العريض؛ الذي إذا وقع في الماء لم يسود الماء منه وهو معتدل البرودة، يابس.

ذكروا أن أكله يورث فرحاً وسروراً، وينفع الشقيقة مطبوخاً بالخل، وينفع من الشقوق والعارضنة من البرد، ويضمد به مع السويق؛ على النقرس، ومع إكليل الملك ودهن الورد والسفرجل؛ لأورام العين الحارة ولأورام الثدي من احتقان دم، ولين بياض. وهو يعقل البطن؛ إذا طبخ مقشراً. أو طبخ بقشره وأزيل عنه ماؤه. وخاصيته - مع لسان الحمل والهندباء -: يسكن حيرة الدم. وماؤه: يقوى المعدة، وينفع من الخوانيق.

(١) وفي الطب الحديث: ظهر من تحليل العدس أنه يحوي مقادير كبيرة من البروتين، والمواد الحرارية، وكميات قليلة من المواد الدهنية والنشا، كما يحوي البوتاس والمنجنيز، والكالسيوم، والحديد، والفسفور، وفيتامينات (ب) و (ج). ولذا اعتبر في مقدمة المواد الغذائية. بل هو أغذي من أكثر اللحوم. يوصف أكل العدس لنوعي الصحة الجيدة، وللذين يبذلون جهداً عظيماً ولضعفاء الأعصاب. وقشوره تكافح الإسهال، وهو يزيد في وزن الأطفال، ويدبر الحليب، ويعالج فقر الدم، ويحفظ الأسنان من النخر. وإذا سلق بالماء - وهرس ووضعت منه كمادات على الحراجات فتحتها. وهو يضر المصابين بأفات في معدته؛ فيسبب لهم غازات ونفخة وتفسخات، ولذا يصحرون بالإقلال منه. والأفضل أن يؤكل العدس حساء في أول الطعام، وأن يضاف إليه كوب من الحليب أو قطعة من الزبدة لتعريض فقره بالمواد الدهنية، كما يستحسن أن تؤكل معه سلطة فيها خل أو ليمون، وزيت زيتون، فتزيد في قيمته الغذائية. ودقيق العدس مفيد ذوي الأعمال الفكرية، والمصابين بعسر الهضم، ويسبب وفرة العناصر الغذائية فيه ينهي أن يؤكل منه باعتدال. ويوصف أكله للمصابين بفقر الدم، وللتاقيين، وللأطفال. ومنع عن البدنيين، وذوي الأمعاء الضعيفة. والمصابين بأمراض الكبد والكلى والمرارة. ينظر: قاموس الغناء ص (٣٩٤-٣٩٥).

وهو يولد خلطاً سوداوياً، ويرى أحلاماً رديئة.
ويغلظ الدم ولا يجرى فى العروق.
والإكثار منه: يولد الجذام، ويظلم البصر، ويحل الأعصاب، ويولد شر داء الكبد.
ويضر بأصحاب عسر البول والحيض؛ لأنه يمنع درورها.
والمر منه: هو: البردى؛ يجذب البول والطمث، ويسهل الدم، وهو ردىء فى كل حال.

الكمون

منه: كرمانى، وهو الشونيز^(١١).

ومنه: فارسى.

ومنه: نبطى.

ومن الجميع:

بستانى.

ويرى.

ذكروا أن الحمام يحبه، وإذا أردت أن تؤلف الحمام إلى مسكنها فاطرح فيها شيئاً من
الكمون قبل أن يخرج يطلب العلف؛ فإنها تزداد حباً له.
والنمل تهرب من رائحته.
والكمون حار يابس.

يقتل الدود، ويطرد الريح، ويحلل، فيه تنطيع وقبض.

(١١) فى الطب الحديث: وصف بأنه يثير الشهية، ويكافح التشنج، ويدبر الحليب، ويهضم. وفيه أكثر مزايا
الأنيسون وخواصه، ولكنه بهيج الأغشية المخاطية، لذا يجب ألا يفرط الإنسان فى تناوله، مسحوقه
يتفع فى بعض حالات الصمم ذروراً فى الأذن، وتقيد ضماوات منه فى احتقان الشدي والخصبة.
يشرب مغلي بذور الكمون بمعدل ملعقة فى لتر ماء، ويؤخذ بمعدل جرام واحد فى قليل من العسل.
يصنع من الكمون شراب يسمى «كروميل» يضاف إلى بعض الأطعمة لإعطائها طعماً طيباً. ويستخرج
منه زيت لتعطير الحلويات، كما يستعمل فى صنع العطورات، وفى صنع الخبز والكمك والمخللات.
ويضاف إلى كثير من المأكول وبخاصة الشرقية القديمة، وفى هولندا يدخل فى صنع الجبن. وفى ألمانيا
وغیرها يضاف إلى القطائر والخبز لتعطيرها. ينظر: قاموس الغذاء (٦٠٩).

وإذا غسل الوجه بمائه صفا ونور.
وكذلك: أكله بقدر يسير، يمدل الجراحات، ويقطع الرعاف؛ مسحوا مع خل، ويمضغ
مع ملح.
ويقطع الرائق بعد تصفيته على الجرب الذى فى الجفن، والشيل إذا كشط، وكذلك
الفطرة، وقطع الدم السائل من العين.
وعصارة الكمون الهرى: تجلو البصر، ويبرأ بها الموضع المقتون من الشعر الذى فى
الأجفان؛ فلا يثبت.
وخاصيته: مع صمغ يمنع من تقطيع الهول، والمغص، وبول الدم.
ويسقى مع الشراب لنهش الهوام؛ وخصوصاً البرى الذى يشبه السوس.
والإكثار منه أكلاً وطلاءً يصفر اللون.
ويؤخذ الكمون والملح ويجعل أقراطاً، ويترك فى الدقيق؛ ليبقى زماناً طويلاً؛ لا
تصيبه آفة.

الشونيز

هو الكمون الكرمانى، وهو الأسود.

حار يابس.

يقطع اليفهم، صلا، محظّل للرياح والنفخ، ويقطع التواليل، والجلاء، والبهق، والبرص، والنهض، والحرب.

وينفع من الزكام البارد؛ خصوصاً مقلباً مجفولاً فى خرقه كتان.

ويطلى به من صداع بارد.

ويفتح المصفا.

والصعوط به؛ يمنع ابتداء الماء فى العين.

وشربه؛ ينفع من انتقاب النفس، ويقتل الديدان.

وإذا طلى السرة به؛ يدر الحيض.

وهو الماء والعسل؛ ينفع الحصة، والحميات اليفمية، والسوداوية.

ودخانه؛ تهرب منه الحيات، والهوام، وهو ينفع لنهش الرتيلاء.

والإكثار منه؛ يقتل.

ومنه نوع روى، يعرض منه غشيان، وربما خفت من شدته.

الكراويا^(١)

منه: برى.

(١) نبات معمر من الفصيلة الهمبية «Ombelliferes» يتوطن أوربة وغربى آسية، وينتشر فى المناطق المعتدلة من نصف الكرة الأرضية، وقد زرع قبل عهد بحيرات دويلر فى أوربة تلفظ فى الشام «كراويا» والاسم يونانى.

الكراويا جلور غليظة، ولأوراق مركبة، وأزهار بيض صغيرة، وثمار قليلة الالتناء.

ومنه: هستانى.
وهو حار يابس.
يطرد الرياح، ويجفف، وينفع الحفقان، ويقتل الديدان.
وقدر ما يؤخذ منه: درهم.
وهو القردمايا.
حار يابس.
ينقى الصدر، وينفع من السعال عن برد، والمغص، والديدان، والقولنج، ووجع الكلى،
وعسر البول، وهو يضرب بالطحال.

الفجل (١)

فلاحته كفلاحة السلم، ويصلحه التحويل كالبقول.
وإذا نقع بلر الفجل بالعسل، وزرعتة جاء حلوا طيب الطعم.
وأقوى ما فيه: بذره، ثم قشره، ثم ورقه، ثم لحمه.
= وفى الطب الحديث توصف بأنها: مغذية، مدرة للعاب وإفراز العصائر. وطاردة للرياح، مدرة للبول،
ولجليب الموضعات، ومغذية. يؤخذ من مقلى بذورها (٥-١٠ غ) فنجان، أو من مسحوقها (٥ -
١٠ غ) عدة مرات فى اليوم، أما من عطرها المستحصل من تقطير البذور المهروسة فيؤخذ من ٢-٦
قطرات توضع على قطعة سكر وتغص تدريجياً.
تضاف الكراويا إلى الأدوية لمنع المغص الناتج عن هذه الأدوية، وبخاصة الأدوية الهاسمة والمينات.
ويفيد عطرها فى النزلات الصدرية الخفيفة.
ينظر: قاموس الغذاء ص (٥٨٧-٥٨٨).

(١) قد ألقنا فى الحاشية منافع الفجل؛ فلترجع.
وفى الطب الحديث: تبين من تحليل الفجل أنه يحتوى على ٨٥٪ ماء، ومواد نشوية ومعدنية قليلة
ونسبة مخفضة من فيتامينات (ب، ب P، ج)، وفى جذوره فيتامينات (أ)، (ج)، والكلسيوم.
والحديد، وحمض النيكروتيك، والبود، والكبريت، والمغنيزيوم، والرافانول (وهو جوهر كبريتى). وقبل
فى فوائده: إنه مشه، مضاد للحقر: مضاد للرشح، مطهر عام. وهو يبرى العظام. ويدر انبور.
وعصيره على الرين يفيد ضد الأحماض الصفراوية، ونوبات الكبد والرء. وبعد الطعام يعين على
الهضم وعلل الصدر. وينفع ضد السعال الديكى، وتخمرات الأمعاء.
ينظر: قاموس الغذاء ص (٥٧٢).

وهو حار رطب.
وغذاؤه بلغمي.
وهو ينبت الشعر في داء الثعلب. وهو - مع العسل - يقطع الآثار، والقروح الخبيثة.
وهو يزيد في اللبن للمرأة، ويقطع الفضلات الرديئة، ويقطع رائحة الثوم.
ويزيد في قوة البائة.
وينقى المعدة.
وماؤه: إذا قطر في العين جلاها.
وينفع ماؤه أيضاً من الاستسقاء، والشرب.
وينفع من تهش الأفعى.
وإذا طرح على العقرب ماتت من ساعتها.
وإن لسع العقرب من أكل فجلاً لم يضره شيئاً.
وإن شرب ماء صاحب اليرقان خمسة أيام زالت صفوته.
وأكله بعد الطعام يهضم ويسهل.
وخاصية ورقه: قبل الطعام يقى، ويولد الرياح، ويفسد الصوت، ويضر بالرأس
والعينين، والأسنان، ويكثر القمل في البدن.
وإذا طلعت سلة الحماوى بالنوشادر، والفجل ماتت حياتها.
ولونه: يقرى البائة أكلاً، وينفع من السموم.

الرياس

نوعان:

شامي.
وخراساني.
وهو نبت جبلى، لا ينبت إلا على الصحراء.

قهل: إنه من تأثير الرعد والمطر.

يحكى: أنهم شكوا إلى كسرى من قلة الربياس فى سنة من السنين، فقال- وهو يستهزى بهم- : رشوا الماء، وأضربوا بالطبل حتى يكثر.
وهو ينفع من الحصبة، والجدرى، ويقطع الطاعون.
والاكتحال به يجلى البصر، ويقطع الغثيان، ويمنع من السكم.

السلق^(١)

منه: برى.

ومنه: بستانى.

والبستانى ثلاثة ألوان:

أسود.

وأحمر.

وأبيض.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«متى زيلت أرض السلق بحثى البقر: قوى أصله، وطاب طعمه، وهو لا يتسار إلا بعد التحويل، ويعطش سريعاً، وهو يلفظ ملوحة الأرض المالحة إذا زرع فيها مراراً».

(١) استعملت جذور السلق فى الطب عدة قرون، واستعملت أوراقه الطرية فى الأكل، وصف فى الطب الحديث بأنه مرطب، ملين، مدر للبول خفيف. ظهر فى تحليله أنه يحوى فيتامينات (أ)، (ج)، ومعادن الحديد، وهو قريب الشبه بالاسفنج من حيث احتواؤه على آثار معادن أخرى.

يستعمل مغليه (٢٥-٥٠ج) فى لتر ماء ضد التهابات المجارى البولية، والإمساك، والهواسير، والأمراض الجلدية (شرباً).

ويستعمل طبيع أوراقه كمادات- من الخارج- على اليواسير، والقروح، والحروق، والخراصات، والدمايل، والأورام.

وينقع (١٥ج) من أوراقه فى لتر ماء- ويشرب ضد كسل الكبد. واضطرابات مجارى البول والإمساك. ويؤكل ورقه مطبوخاً- وحده أو مع الهندورة- فيكون مرطباً، ومطهراً ومدراً للبول. ونافعاً فى التهاب المثانة، وهو مفيد ومقو لاحتوائه على الحديد والكلس وبعض الفيتامينات.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٩٢).

وهو حار يابس؛ فيه رطوبة، وفيه تنقية، وفيه تحليل وتفتيح.
وينفع من داء الثعلب، والكلب، والحران، والثوالب: إذا طلى بمائه. ويقتل القمل.
ويغسل به الرأس: فتذهب نخالته، وتعشار الشعر.
وإن يطحته بعشارته أزاله.
ويطلى به القوبا مع العسل تزول.
ويفتح سد الكبد والطحال.
والأخضر: يعقل البطن؛ خصوصاً مع العدى.
والصافي: يلين البطن.
والمسلوق: إذا طحن عقد البطن.
ويحتقن بمائه لإخراج الثفل، وهو ينفع من القولنج مع المرىء والثوالب، وهو ردىء
الكيموس^(١)، يصفى، ويولد النفخ، ويحرق الدم، ومتى ألقى فى النبيه جعله خلاً.

البصل^(٢)

وإذا حول البصل نتج، وإذا زرعه الإنسان وهو حاقن أو حاقب فسد، ولا ينتج.
(١) وهو الخلاصة الغذائية، وهى مادة لبنية بيضاء صالحة للامتصاص، تستمدّها الأمعاء من المواد
الغذائية فى أثناء مرورها بها.
(٢) وفى الطب الحديث وصف البصل بأنه: ينقى الدم وينظم دورته، ويذر البول، ويزيل الأرق، وينفع من
تضيق الجروح والدمامل، وبعض أمراض الكبد والكلى.
وتبين من الأبحاث الجديدة أنه فى طبيعة النباتات التى تقتل الجراثيم، وبخاصة جراثيم التيفوس،
وأبخرته تقتل جراثيم الجروح الملوثة، وعصيره يقتل الأعشاب الطفيلية.
وذكر الطبيب العالم «جورج لافوسكى» فى مجلة «كل شىء» العلمية الفرنسية أنه: حقن بمصل
البصل كثيراً من المرضى، ولا سيما مرضى السرطان؛ فحصل على نتائج حسنة جداً، وقال:
إن مصل البصل المستخدم فى الحقن الجلدى صعب الاستحضار، ولذا أنصح باستبدال الحقن تحت الجلد
بحقن شرجية تعمل من عصير البصل المستخرج بالضغط أو بالسحق أو بوسيلة أخرى، والذى
يستطيعون هضم البصل النيء دون عسر فليأكلوه مع الخبز والزبد، أو مع السلطة، أو مع الفجل
والزعرور وغيرهما.
وقد ذكر لى أن طوال أعمار يكثرون فى البلدان التى يكثُر فيها أكلو البصل، وأن مرضى السرطان
يكاد يكون لهم معروف فيها، ولا سيما فى بلغاريا حيث يكثُر المعمرين، وقد كانوا يعزّون طول =

وإذا أردت قشر بذره ليحيى ثمرته: حسنه.

وكلما كان نزوله فى الأرض أكثر كان أحسن.

وإذا أردت طعمه يكون حلواً فازرعه فى زيادة القمر، وهو متصل بالزهري، أو ازرعه وقت غروب الشريا، أو الطخ بذره بالعسل قبل أن تزرعه ثم ازرعه: فإنه ينجىء حلواً جداً.

وجيده: الرمانى الأبيض الريان.

وهو حلر بناس.

والأطول منه أحرق من المستدير.

والأحمر أحرق من الأبيض.

والأبيض أحرق من المطبوخ، وهو مططف مقطع، يحمر الجلد، ويخدم الدم إلى خارج

= العمر فيها إلى اللبن الرائب، مع أن أهالى قفاسيا وبعض جهات روسيا يأكلون هذا اللبن ولا يبلغون معدل العمر الطويل فى بلغاريا، ولذا اعتقد أن التخمير فى بلغاريا يعود إلى أكل الخضروات والفواكه النينة ولا سيما البصل، واللبن الرائب، والحيز الكامل.

وقد ورد إلى كغاب من الأستاذ «ستاماتوف» من جامعة صوفيا يؤيد فيه رأى، ويذكر أن الفلاحين فى بلغاريا سطمو من السرطان، وما أحلم بلداً فى الدنيا يخرقنا فى أكل البصل الذى نتناوله نيئاً مع الملح والفلفل والحيز والثوم.

وجاؤنى من أحد أساتذة الطب فى لسيونة: أن مشاهداته وتجاربته دلته، على أن البصل يبرىء من الزهري، إذا أخذ بمقادير كبيرة، وكتب إلى هينس كبير يمثل ذلك.

وأعلن - أخيراً - أن أحد العلماء الأمريكيين أنتج عقاراً من البصل ثبت أنه يشفى أمراض التهاب الرئوى، والحمى القرمزية، وبعض الجروح.

ويقول هؤلاء العلماء: إن البصل يحتوى على كمية وافرة من المواد التى تفوق فى تأثيرها البنسلين والأوربومايسين وغيرها من العقاقير الجديدة التى تفتك بالجراثيم.

فوائده الغذائية:

أما فائدة البصل الغذائية فهى تفوق قائمة التفاح، وفيه عشرون ضعفاً من الكلسيوم الموجود فى التفاح، وضعف ما فيه من الفوسفور. وثلاثة أضعاف ما فيه من فيتامين (أ) والحديد. وفيه الكبريت، وفيتامين (ج)، ومواد مدرة للبول والصفراء، وملينة، ومقوية للأعصاب، ومغذية للقدرة الجنسية، ومؤثرة فى القلب ودورة الدم، وفيه مادة «الغلوكونين Glukonin» التى تحدد نسبة السكر فى الدم؛ وهى تعادل الأنسولين فى مفعوله.

بنظر: قاموس الغذاء ص (٥٩-٦٠).

الجسد كالحردل.

ويزيد في الباعة.

وينفع من تغير المياه، ويفتق الشهوة، ويلين الطبع، ويحسن اللون، ويجلو البصر ويهيج خروج الشعر.

وإذا قطر ماؤه في الأذن: نفع من الطنين، والماء، والقيح.

وإذا اكتحل بعصارته: نفع من ابتداء الماء في العين والبياض.

وإذا دق البصل وعجن بالعسل ووضع على الصفراء الغليظة، والقوب، والبهق والبرص: قطع ذلك كله.

وينفع من داء الثعلب طلاء، ومن عضة الكلب مع الهندباء، ومن سم الحيات. ويدفع ضرر ريح السموم.

وهو يضر أصحاب الأبدان الرخبة، ويولد الريح، والتنفخ، والعطش، ويخبث النفس. والإكثار منه يجذب أفواه البواسير.

حكى عن معاوية: أنه وفد عليه وفد؛ فقدم إليهم الطعام، ثم دعا بالبصل. فقال: «كلوا من هذا؛ فإنه قد أكل قوم، فجاءوا أرضنا؛ فضرهم ماؤها».

ومن عجيب أمره: إذا أردت تقصيره، فاغرس سكبنة في بصله، واتركها على رأس السكين ساعة؛ فإنه لا يتأذى برائحته.

الثوم^(١)

منه برى.

ومنه يستانى.

(١) الثوم في الطب الحديث:

تستعمل من الثوم - في المأكول وفي انطبخ - فصوصه البيضاء المجدبة الظهر، ولدى تحليلها تبين أنه يحتوى على ٢٥٪ من زيت طيار فيه مركبات كبريتية، كما يحتوى على ٤٩٪ بروتين، و٢٪ دمر و٢٢٪ فحماتيات، و٤٧٪، و٠٪ أملاح، و٦٠٪ ماء.

ولدى إجراء التجارب عليه ظهر أنه: مطهر معوى، ومنبه معدى، موقف للإسهال الميكروبي (يزكّل بلفاً على الريق، لو يستعمل فص أو فصّان محمّلة) يزكّل مع اللان الرائب لتطهير الأمعاء، ومعالجة انسعال، والريو، والسعال الديكى، وهو يطرّد الأرياح، ويقبّد الأعصاب، ويشطّ الفؤاد الحسنة.

وفيه صنف فيه لسان برأس واحدة.

وهو يزرع ثم يحول، وأحواله فى زرعه كالبصل. وإذا زرعته فى الأيام التى يكون فيها القمر تحت الأرض، لم يوجد له رائحة. ●

= ويفيد دهونا فى أمراض الصدر وصحة التنفس، وسقوط الشعر (تقطع الفصوص وتوضع فى وعاء وتغطى بغطية من القازلين أو الدهن النقى، ويغطى الوعاء، ويوضع فى ماء ساخن مدة ساعتين، ثم يهرس ويخرج جهنا، فيكون منه مرهم يدهن به مكان الألم).

والفوم محرق، وصدر للبول والطمث، ومطبوخه بالماء أو الحليب يفيد - شرباً - فى الحصى الكلوى والمغص، ويستعمل كمقضض ضغط الدم فص واحد على الريق يومياً (وكان القراعة يدقونه فى الزيت ويتركونه مغطى فى الشمس أربعين يوماً ويتناولونه - باعتدال - لتصلب الشرايين وضغط الدم).

واستعمل عصير الثوم فى حال السل المتجرب شرباً، والسل الرئوى نشوفاً، كما وصف مع الخل المعقم ضد الجروح وإتاناتها، وإثارة العطاس، وكواك من الطاعون، وقاتل للجراثيم، وقضه ببطء يمنع انتقال عدوى الرش، ويحفظ البلعوم واللوزتين من الالتهاب، ويمنع تجمع الكولسترول على جدران الشرايين، ويطرد الدهون. وأخذ منه جرام منه مع ٢٠٠ ج من الماء و ٢٠٠ ج من السكر؛ لشفاء أوجاع المعدة والأمعاء الناتجة عن الإسهال. وفى حالة السعال الديكى يفيد دهن أسفل الرجلين والعصود الفقرى بمسحوقه، ومسحوقه يوضع ليليات على مسامير الرجل فيزيلها. ويحضر منه مستحضر طبي معروف باسم «الأيودول» يستعمل من الخارج كمحمر ومهيج للجلد، ويستعمل الثوم مفرداً، أو مع البقدونس وزيت الزيتون لظرد الحصى والرمل. ويصنع منه شراب يستعمل ضد السعال (تقشر فصوص الثوم وتقطع ويضاف إليها ملعقتان من العسل الأسود ويترك مدة ثلاث ساعات ثم يصفى ويحفظ لاستعماله عند اللزوم).

هذا، وقد أعلن الطبيب الأستاذ «هانز رويشر» الألمانى أنه تأكد له أن الثوم ينقى الدم من الكولسترول والمواد الدهنية، وأنه يقتل الجراثيم التى تسبب السل والدفتريا، وفى بعض الحالات كان أشد فعالية من البنسلين وبعض المضادات المهيبة.

وجاء فى نتيجة أبحاث حديثة أجراها علماء روس: أن الأبهة المتصاعدة من الثوم المقشر أو المقطع تكفى لقتل كثير من الجراثيم دون حاجة إلى أن يلمسها الثوم، وشاهدوا أن جراثيم الزنتارية والدفتريا والسل قوت بعد تعريضها لبخار الثوم - أو البصل - لمدة خمس دقائق، كما أن مضغ الثوم مدة ثلاث دقائق يقتل جراثيم الدفتريا المتجمعة فى اللوزتين. وأكل الثوم - أو استنشاق رائحته - ينفذ إلى الدم بطرق المعدة أو التنفس، ويظل محتفظاً بتأثيره فى إبادة الجراثيم بضع ساعات، كما له تأثير فى الجراثيم التى تسبب تقيحات الجروح، والالتهابات والأمراض التسممية.

وكما للثوم هذه الفوائد الكثيرة التى ذكرت، فإن الإفراط حتى يؤدى إلى أضرار؛ منها: زيادة ضغط الدم، الضرر للنساء الحاملات، الضرر للأطفال لمفعوله الكاوى، ولذا ينصح باستعماله بمقادير معتدلة.

ينظر: قاموس الغذاء ص (١٢٣-١٢٤).

وهو حار يابس، يسخن إسخاَنًا قويًا.

وهو يضر بالمجرورين.

وهو يولد دمًا مرليًا أصفر حارًا للدماغ، ويخرج إلى السواد بسرعة.

وهو ينفع أصحاب الأمزجة الباردة الرطبة.

وينفع أصحاب الأبدان المسرفة من الوقوع في الفالج.

ويجفف المني.

ويفتح السدد، ويحلل الرياح، ويطلق البطن، ويدبر البول.

ويقوم في لسع الهوام في جميع الأوجاع الباردة مقام الترياق.

وإذا دق وعمل منه ضماد بשרاب، وجعل على نهش الحيات ولسع العقارب: نفع منها.

وإذا أكل أخرج حب القرع، ومنع عضه الكلب.

ويصفى قصبة الرئة.

وينفع السعال القديم إذا أكل مشويًا أو مسلوقًا أو نيئًا.

وإذا دق وعجن بخل، ووضع على الأضياء التي بها رطوبة غليظة: حللها ولطفها.

وإذا دق مع الحبل والملح وبالعسل ووضع على الضرس المأكول: نفعه.

وإن طبخ ورق الصنف والكندر، وأمسك ماؤه في القم: منع من وجع الأسنان القارص من البرودة والرطوبة.

وكذلك إذا سوي في النار، ووضع على الضرس المأكول، وذلك به الأسنان.

وهو يقطع العطش العارض من البلغم المتولد.

وإذا حرق، وعجن بالعسل التحل: نفع من داء الثعلب، والبهق، والقوب، والبثور.

أليته، وقروح الرأس من الرطوبة، والجرب المتقرح.

وإذا احتقن به: منع من عروق الإنساء.

وأكله: يخرج العلق، ويصفى الحلق.

وروقه: يمسخ ويجعل على العين الرمدة: يكون أنفع لها من كل دبور.

ومن أكله على الريق لا يضره سم، ولا لدغ.
وهو ينفع من تغير المياه.
ويرفع الحكاك من الحصة إذا احتمل بشيء منه.
ومتى أردت أن تعلم أن المرأة بكر أو ثيب فاخلط الثوم المدقوق بالعسل، ثم دعها
تتحمل منه، فإن أصبحت وجهت ولحنته في فيها فهي بكر، وإلا فهي ثيب.
وهو يزيل البخر الذي لا يقبل العلاج.
يقولون: إن الثوم درياق أهل الهر؛ إلا إنه مقرح للجلد، مضعف البصر، مصدع، معطش.
والبري أحد وأقوى من البستاني في الحرارة؛ فيسخن، ويقوى الأعضاء الباطنة، ويدر
الطمث، والبول.
وإذا دق وهو طري وشرب ماؤه نفع من نهش العوام، ومن الأدوية القتالة.
وإذا شرب منه مثقالان في عسل نفع من لدغ العقارب، والأفعى، ومن عسر البول
العارض من الرطوبة الغليظة، ونقى الصدر من الكيموس الغليظ، ويلصق الجراحات
الخبثية إذا وضع عليها.

الكبر

هو أصل الخردل.
ومنه: برى.
ومنه: بستاني.
وأجوده البستاني.
وهو حار يابس.
وهو محلل جد، يحلل الخنازير،
يرد الصلابات والقروح، وينفع من عرق الإنساء، وأوجاع الكبد، والورك.
والمملوح منه ينفع من الريق، وهو أنفع شيء للطحال مشروباً، وضامداً بدقيق.
والكثير منه يسهل انحطاط الحامى، ويدر الحيض، ويقتل الحيات والديدان.
ويزيد في البانة.

وهو تريال للسموم.

والمحتخذ منه بخل يفتح سد الطحال، ويخلل، ويتقى بلغم المعدة.

وقشور أصله تالفج من هرق الإتساء، ومن الفالج والجدرى.

وبعض على قشوره للسن الوجعة سيما إذا كان رطباً.

ويقطر مثله فى الأذن الذى فيها دبيب فيقتله.

ويطلى به على البهق.

وخمرته توضع فى العصير فتحفظه من العليا.

ومنه نوع ينقى القم، ويورم اللثة.

الخردل (١)

منه: برى.

ومنه: بسفانى.

وأجوده البسفانى.

وهو حار يابس.

يحلل من رطوبات الرأس والمعدة، ويخفف اللسان؛ الذى فيه ثقل، كفى فى العصير

منع من الغليان، ويحل على بعض المذاهب.

(١) يستفاد من الخردل فى الطب: كمنبه للهضم، ومدر للعاب، ومقشور، وذلك بجرعة ملعقة كبيرة

فى كأس ماء ساخن تعطى فى حالات التسمم، وتنبه القلب. ويستعمل من الخارج لزقة فى

الروماتيزما المفصلية، والالتهاب الرئوى، والالام المصيبة، وفى حمامات القدم ضد الزكام والنزلات

الشعبية.

وزيت بذور الخردل يستعمل فى تخدير أعصاب الجلد لإزالة الشعور بالألم فى موضعه، ويستعمل

مسحوق الخردل لزقة لتخفيف احتقان الدم والرتتين، وهو يخرش المعدة إذا أخذ داخلياً فيضاف إليه الخل

لإصلاحه- والخل معقم جيد- بنسبة ٤٠ قطرة فى لتر ماء- يفسل به الجلد فلا يخرشه. والقليل منه يفتح

الشهية، وينشط الهضم، وهو يفيد فى أمراض الشعر والجلد إذا استعمل مع الغناء بنسبة ضئيلة.

يسمح باستعمال الخردل- بكميات قليلة- لجميع الأشخاص ذوى الهضم السليم، ويمنع عن المصابين

بمرض الهضم، وأمراض الكبد، والقلب، والروماتيزم.

ينظر: قاموس الغناء ص (١٩٨).

وإذا وضع على الرأس المخلوق نفعه من النسيان، ومن العارض في موجز الرأس، وإذا
صب على رأس صاحب النسيان نفعه.

وإذا مضغ وتغرغر به بقى رطوبات الدماغ.

وإذا دق واستنشق به: يهيج العطاس.

وهو ينفع من الصرع، ومن ورم الطحال، ويلين البطن، ولا يدر البول.

وإذا دق وعجن بخل ولطخ به البرص والجرب: أذهب.

والقولي كذلك.

وإذا دق وضرب بالماء، وخلط العسل النحل به: أزال غشاوة العين.

وإذا قطر مائه في الأذن: نفعها.

وإذا خلط بالتين ووضع على الجلد إلى أن يحمر: وافق عرق الإنسان، وينفع من وجع
المفاصل، وداء الثعلب.

وشربه على الريق يزكى الفهم.

وهو يحلل الأورام والحنازير.

ويهيج البامة. وينفع من الحميات العتيقة.

وهو نافع لجميع الأوجاع الحادثة من اختراق البلغم، ويجذبه من عمق البدن إلى
ظاهرة.

وقدر ما يؤخذ منه: مثقالان.

والبري ويولد خلطاً ردياً، وجميعه يعطش، ويفرع بالدماغ.

ملوخية^(١)

أجودها: الأخطر العظيم الورق، الأحمر القضبان، وتسمى: الملوكية.

وهي باردة نافعة.

تنفع من الإلتهاب إذا ضمد به الصدر والمعدة.

وينفع سيلان الطمث، واختلاق الطمث.

وينفع من الصداع.

وأوجاع العين من الحرارة: إذا ضمد بها مع دقيق الشعير.

وهي تفتح سد الكبد، والمرار. إذا شرب من مائها ثلاثون درهماً.

وقيل: إنها تضر بالمثانة.

(١) تحتوي الملوخية على: ٧٤,٧٪ من الماء، و ٢٠٪ من المواد الضرورية، و ٤,٥٪ من البروتين (الخضراء) والجافة ٨٨,٨٪، و ٤١,٠٪ الخضراء والجافة و ٢,٤٤٪ من الدهن، و ٨,٢٪ الخضراء، و ٤٧,٩٨٪ الجافة من ماعاء الفحم، و ١,٧١٪ الخضراء و ١٠,٢١٪ من الألياف، و ٧٦٪ الخضراء، و ١٦,٤٩٪ الجافة من الرماد.

وفي كل مئة غرام منها ٣٩٣ ملغ من الكالسيوم، و ١٣٧ ملغ من الفسفور، و ١٣٥ وحدة دولية من فيتامين (أ) (الخضراء) والجافة ٢٥٨ وحدة دولية، و ١٠٠٦ ملغ من حمض السكويك الوافي من البلاغرا. وفيها مقادير جيدة: من الكالسيوم، والحديد، والنوتس، والنودير، والأموس، والمنغنيزيوم، والكبريت، والكلور، وفيتامين (ج)، وتعطى المنة جرام منها ٨٠ حرورياً وفي بنورها مادة سامة هي «الكوركوون» التي ترجع إليها مرارة الملوخية الصغيرة وهذا ما سبب الإسهال العنيف لأكل البنور.

تفيد البنور في علاج بعض الأمراض الجلدية.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٧٠٨-٧٠٩).

الفرغ

وهو البقلة الحمقاء، وهو الرحلة^(١).
وأجودها: العريض الورق.
أنفع ما فيها وهي باردة رطبة، قابضة.
تنفع نزف الدم.
وعشرة دراهم من مائها يجمع الصفراء.
ويحك بها التواليل فيقلعها.
ويضمد بها الحمرة والأورام الحارة المحرق فسادها، ويذهب وجع الضرس.
وعصارقتها: قنع من نزف الدم. والكبد والمدة الجارين شرباً وضاداً.
ويحقن بها شجاع الأمعاء، والإسهال.
وتنفع من الحميات الحارة، وتضر بالبائة، وهي لا توضع على شيء من القروح إلا
نفعته.
ومن نام عليها في الفراش لا يرى شيئاً في الأحلام.
ونديها إذا أضيف إلى الخل وشربه الإنسان صبر على العطش طويلاً.
والإكثار منه: يقطع شهوة الجماع.

(١) نبتة سنوية عشبية لحمية من فصيلة «الرجليات» Portulacees، ذوات الفلقتين كثيرة التفرجات تعرف في دمشق باسم «بقلة» وفي لبنان «فرغين وفرغينة» والأسمان من اللغة السريانية. وفي بعض معاجم اللغة العربية تسمى «الفرغ والفرغخة، والبقلة المباركة»، والرحلة (في مصر). وسميت «البقلة الحمقاء» لأنها لا تثبت إلا في مسيل الماء فيقلعها السيل ويذهب بها.
للبقلة أنواع عديدة، والتي تزكّل هي «البقلة الحمقاء» التي تزوج بذورها الدقاق، أو تثبت عفواً، والجزء المأكول منها هو أوراقها التي تدخل نبتة في السلطة أو الفتوش وغيرها، كما تطبخ مع اللحم. ينظر: قلعوس الفلا، ص (٨٠).

فصل: في البقول الصغار

النعناع^(١)

هو خمسة ضروب:

منه: الفوتنج.

وهو: جيلي.

وصخري.

وبري.

ولهرى.

وهستاني.

وكلها فوتنج.

(١) وعرف الطب الحديث خواص النعناع ومنافعه، وتؤكد له أنه: مسكن، مهدى، هاضم، مقو، مانع للقيء، مزيل للتشنجات، مرطب، منمش.

وقد أمكن استخراج خلاصة منه بتقطير أوراقه، وأزهاره تؤخذ من الداخل لتهدئة الجهاز العصبي، ومكافحة آفات المعدة وجهاز الهضم، والتسمات كلها، وعاهات الكبد والمرارة، والأمعاء، وضد الخفقان، والدوخة، والوهن، وطفيليات الأمعاء، والمفص.

ويؤخذ داخلياً: منقوع ملء ملعقة صغيرة من أوراق النعناع في كأس ماء مغلى ثلاث مرات في اليوم. أو تؤخذ من قطعتين إلى ثلاث من خلاصة النعناع في كأس ماء مع سكر، عدة مرات في اليوم. ويؤخذ خارجياً: ضد الربو، والتهاب القصبات، والتهاب الجيوب، والحساسية، والجرب؛ بغلى نعناع جاف (١٥-١٨ج) في لتر ماء مدة ٥ دقائق، ويستنشق البخار من القم والأنف، ويشرب من المغلى أربعة كؤوس في اليوم مع السكر أو العسل.

والزيت الطيار الذي يستخرج من النعناع- ويسمى المنثول «Menthol Le» يستعمل- أيضاً- خارجياً في فرك أمكنة الآلام الروماتيزمية به.

ويجب أن نذكر أنه لا ينبغي الإفراط في تناول أكثر من (٢٥) قطرة من «المنثول» في اليوم، لتلا محذات أضرار يمكن تجنبها بالتقيد في تناول المقادير المحددة في الوصفات.

ينظر: قاموس الغذاء - ص (٧٣٣-٧٣٢).

فالجبلى والبرى كلاهما واحد.
 والنهرى؛ هو: الشام.
 والبستاني؛ هو: النعناع، وهما واحد.
 ولما نقل الشام من شطوط الأنهار إلى البساتين صار نعناعاً، ونقص ريحه، وكثر ورقه، وتحول حتى صار قدر أربع أصابع.
 وتحول به بأن تأخذ عيداناً من الأرض، وتطمر لتخرج العيون من الفروع التى بها.
 وهو حار يابس.
 قوته سخنة قابضة مانعة، وهو أطف البقول المأكولة جوهراً.
 وإذا ترك منه طاقات فى اللبن: لم يتجبن.
 وعصارته: تنفع من سيلان الدم من الباطن.
 وهو مع السويق: يضمد به الديبلات.
 ويضمد به الجبهة للصداع: مع سويق الشعير.
 وهو يمنع صدق الكلام، ويعقد اللسان.
 وإذا ضمد به الثدي: سكن ورمه.
 ويقوى المعدة، ويسكنها.
 ويسكن الفراق للكائن من امتلاء، وبهضم: إذا أخذ منه اليسير، ويتخم: إذا أخذ منه الكثير.
 وينع القىء البلغمى، والدموى.
 وينفع من الهرقان.
 ويعين على الباءة.
 ويقتل الديدان.
 وإذا احتملته المرأة قبل الجماع: منع الحمل.
 وإذا شرب منه طاقات بحب رمان: سكن الهبضة، ونفع من المغص، ومن هضة الكلب والإكثار يحدث الحلة فى الحلق، ويولد ريحاً، ويضر بالسفل.

الزعر (١)

هو مربع النبات، بعيد من الآفات.

ومنه: برى.

ومنه: هستانى.

والهستانى نوعان.

طويل.

وعريض.

وهو أقوى عقلاً من مدور الورق.

وأجوده: البرى الصغير الورق.

وهو حار يابس، محلل، ملطف.

يسكن وجع الضرس إذا مضغ.

وينفع من أوجاع الوركين والخبث والمعدة، ويخرج الديدان، وجب القرع، ويدبر الطمث،

والجول.

(٩) وفى الطب الحديث وصف السعتر بأنه يفيد فى آلام الحلق والأنف والحنجرة وفى معاجين الأسنان. يطهر الفم وينبه الأغشية المخاطية ويقويها، ويعطى لتنبيه المعدة وطرده الغازات، وتلطيف الإسهال والمفص. ويزيد فى وزن الجسم؛ لأنه يساعد على الهضم وامتصاص المواد الدهنية، وأكمله مع اللحوم والجبن والزبد يسمن، وطبيعته مع الحنين يفيد الربو وعسر النفس والسعال، وإذا أخذ مع الخل ازداد مفعوله فى طرد الرياح، وإدراج الهرل والحيض، وتنقية المعدة والكبد والصدر، وتحسين اللون، ومضغه يسكن وجع الأسنان ويشفى اللثة المترهلة، وغسل الرأس بمنقوعه يقوى الشعر ويمع سقوطه.

وإضافة (٥٠) جراماً من السعتر إلى أربعة لترات من الماء والاعتسال بها يزيل التعب العام، ويخفف آلام الروماتيزما، والمفاصل، وهرق النساء. وعلك السعتر يخفف إزعاجات الحناق، والتعب النفسى، والربو، والغدة الدرقية. وتناول ست كاسات من مغلى السعتر ينفع للسعال الديكى.

والسعتر فى الغذاء يستعمل تاهلاً لفتح الشهية، ولتطيب رائحة الطعام، ويضاف أخضر أو يابساً إلى الحساء والسلطة والمصليات، وإلى البطائر لتعطيرها.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٢٧٣).

ويشهى الطعام، ويحلل الرياح.
 ولقعر ما يؤخذ منه؛ مثقال.
 وأكله ينفع من هشاشة البصر الحادث من رطوبة.
 ودهنه؛ ينفع الصخر والرئة.
 وينفع من لسعات الحيات؛ لاسيما البرى منه.
 وذكروا أن القنفذ وإن عرس إذا تناهشا مع الأناعى والحيات؛ تعالجا بأكل الصعتر
 البرى، والزعفر يضر بالأذننة.

الإسفاناخ^(١)

من أراد جودته فليحول به زرع؛ فإنه يقوى؛ لاسيما بعد زرع.
 وأجوده؛ المظبور.
 وهو بارد رطب.

يلين، ينفع من السعال فى الصدر، ويقمع الصفرة، ويلين الطبع.
 وينفع أوجاع الظهر الدموية.

وهو سريع الانحدار، ويضر بأصحاب الأمزجة الباردة.

(١) يحتوى (الإسفاناخ) على كمية كبيرة من الحديد، ففى كل مثقال منها ما بين ٤٠ إلى ٥٠ ملليجراماً من الحديد، كما يحوى النحاس والكوبالت.

وفى الإسفاناخ كذلك كميات من الفوسفور، وأملاح البوتاس، والكبريت، والكلور، والنحاس، والمنجنيز، والكلس، وهو غنى باليخضور، وفيتامين (أ)، وفيتامينات (ب)، وفيها عدة حوامض ومواد آزوتية - وهذا ما يجعلها مضرّة بالكلى، وغير صالحة للمصابين بأمراض المفاصل والروماتيزم والنفرس. يفيد الإسفاناخ الأطفال لوفرة الحديد فيها، والفيتامينات، واليود، والأملاح المعدنية. ثم لسهولة هضمه؛ لأن أليافه تنفوذ كلها، وكذلك يفيد المصابين بالإمساك، وبالدانة، وأملاح المعيير الموجود فى الإسفاناخ تعطىها خصائص مطهرة وملينة، ولا تترك بقايا لها فى المعدة، ولا تسبب السمّة ولذا يعتبر هذا - حسناً للناقهين، والمسنّين، وقليلى الحركة، والمنهركين، بشرط أن تكون كلاله سليمة وبحالة جيدة، وغير مصابة بهوارض روماتيزمية، وينفع الإسفاناخ عن هؤلاء، وعن النفسيس باضطرابات الصفراء فى الكبد، وكذلك هن الذين يشكون من الحصى والرمال، ومن عسر الهضم ينظر؛ قاموس الفناء (٧٦).

فصل

فى حشائش مختلفة الألوان والأنواع: تطيب النكهة، وتزيل البخر، وتفرج القلب، وتذهب الخفقان، وتنفع من الجرب السوداوى، ويقتل العقرب، ويصفى الدهن.

حب الرشاد^(١)

حار رطب، وأكله يزيد فى الدهن، والتذكار.
ويهيىء البابة.
وعصارته: تهيج الشعر، وتحفظه.
وتنفع من الجرب المقرح، وشن عرق الإنساء، والقوب ومن نهش الهوام؛ شرباً، وضامداً؛ مع العسل.
وإذا دخن: طرد الهوام.
وإذا داومت الحبلى أكله سقاه جبنها.

حسك^(٢)

هو عشب يضرب إلى الصفر رله شوك مدحرج.
ينفع من قروح اللثة الغليظة.
ويزيد فى البابة، ويفتت الحصا.
وينفع من عسر البول، والقولنج.
ويشفى من شرب السموم القتالة.
وإذا رش طبيخه فى البيت: قتل البراغيث.
وإذا رش فى جحر الحية: هربت منه.
وكذلك: إذا رش شوكه فى جحرها.

(١) بقلة سنوية من الفصيلة الصليبية تزده وتنت برية وحدها يسمى حب الرشاد.

(٢) نبات له ثمرة خشنة تغلف بأصوات القمع وأوراق الإبل.

حندقوق (١)

ينفع من نهش الهوام طلاء.
وعصارته: تنفع من ظلمة البصر شرباً واكتحالاً.
وينفع من الصرع، ووجع الحلق، والخوانيق.
وورقه، وبلره: يهيجان البائة، وصاحب حمى الغب يسقى من ورقه ثلاث ورقات، أو
من بذوره ثلاث ورقات، أو من بذره ثلاث حبات فيصبر على الحمى أدوارها أو أربع.
وبلره: ينفع لنهش الهوام، ويؤثر الجرب.

خريق

هو نبات؛ ورقه كورق اللب، وشكله كشكل العناقيد.
قال صاحب كتاب «الفلاحة»:
«إذا غرست فى البستان قضبان الخريق مات ما فيها من البراغيث؛ فإذا زرعتها فى
أى بئر كان لا يقره الطير.
وإذا دخت به فى البيت: هرب منه البق، والهوام، والبراغيث، والذباب.
وإذا سحقته وجعلته فى الماء ورششت به البيت: لم يقع عليه ذبابة إلا ماتت.
فإن جعلته فى العجين وتركته وأكله الفئران: ماتوا كلهم.
وإن دفنته مع الكبريت، ودفنته فى أجرة النمل: هربت منه.
وإن طلبت به اللحم، وتركته للسباع تأكله: اصطيدت بسهولة.
وهو سم قاتل لجميع الحيوانات.
وإذا نثرت الخريق على أصل كرمة: صار شراؤها مسهلأ.
وهو يزيل البهق، والتواليل.

(١) الحندقوق: جنس نباتات عشبية سنوية تنبت برية وتعد من الأعلاف وهى بالعربية: النرق.

واستقراعه: يمنع من البرص.
وإذا طبخ بالخل، وقطر في الأذن: نفع من الدوى، وقوى السمع.
وإذا تجمض به: سكن وجع الأسنان.

سوكران

هو ثلث؛ ساقه كساق الرازيانج، ورقه كورق القثاء، ولبده كالبانسون، وله زهر أبيض.
يغلى به موضع الثقل؛ فيمنع نبات الشعر.
ويضد به ثدى النساء فلا يعظم.
وينفع من نزف الدم.
ويجهر الدم.
ويمزج به أعضاء المنى فيمنع من الأحلام.
وهو سم قاتل لجميع الحيوانات.
جوده: الحجازى.
وهو حار يابس، يسهل الصفراء والسوداء، وينقى الفضول.
وقدوما يؤخذ منه: خمسة دراهم.
وقيل: إنه يضر بالمثانة.

خطمى^(١)

حار يابس، محلل.
والمقشور منه يطلق البطن.
وغير المقشور يعقد البطن.
ويغلى على البق بالخل، ويجلس في الشمس فيتزله.
وينفع من الحنازير طلاء؛ سيما مع الزيت.

(١) نبات من الفصيلة الحمازية، كثير النفع، يبق ورقه يابسا، ويجعل غسلا للرأس فينقبه.

وورقه: يذق مع الكبريت والشحم.
ويوضع على لدغ الحية والعقرب؛ فيتنفعه.
هو الأستوان.
وأجوده: الخليلج الأخضر، الضارب إلى الصفرة والحمرة.

الملس

وهو طار يخالج في التجفيف، يحلل التنفخ، والرطوبات، وضاده نافع، لآفة العصب.
وهو يجمد اللبن الذائب، ويذهب اللبن الجامد.
وإن سقى منه كل يوم درهمين ونصف مع سكرجة وخيار شنبر سبعة أيام: نفع
أصحاب المتخولها والجذام.
وثلاثة دراهم شرباً: يسهل للسوداء والبلغم واللبوسات المائية.
ويطبخ من مرق الديوك أو السمك والبقول للقولنج.
وهو يسهل بغير نقص، ولا كروب، وتجنيفه أكثر من قبضه.
وهو يقطع نزف الدم، ونفثه، ويذهب اللحم الزائد. ويقوى العين، ويذهب رمصها
ووسخها؛ لاسيما المحترق المغسول.
وإذا سخن وتسوك به قلع الحفر من الأسنان.
وهو يجلو الأنحار، والقروح، ويقوى القلب، وينفع قروح الأمعاء، وعسر البول، وجميع
علل المعدة.
ومن خواص جوهره: إذا حلق من توجهه معدته: نفعه.
ويجعل مثل العلاءة، ويثخن به . ويضر بأصحاب الكلى.
وبدله وزنه أفتيمون، ونصف وزنه تمر هندي.

كسبره بير^(١)

أجودها الأخضر؛ الذى عودها مائل إلى السواد، وهى معتدلة فى الحار والبرد.
وثلاثة منها: سهل السوداء بقوة، والبلغم.

والقول: إنها تسهل الطبع.

ورماده: يطول الشعر ويمنع من انتشاره، وينفع من الحرارة والجرب، وينقى الرئة
والفضول الغليظة، ويمنع من اليرقان، والطحال، ويدبر البول والحيض، ويفتت الحصى،
ويقطع التعب والبشيمة، وينفع من عضة الكلب والحيات، وغيرهم من النهوش والهوام.

وينفع مع شراب من سيلان الفضول إلى الباطن والمعدة، ويضر بالطحال.

وبدله: وزنه بنفسج، مع نصف وزنه عرق سوس.



(١) فى الطب الحديث تعتبر هاضمة، عطرية، مقوية، طاردة للرياح مضادة للتشنج والصداع. وتنفع من
ضغط الدم وتصلب الشرايين؛ لأنها تحتوى على اليود وتجعل امتصاص الكحول فى الجسم بطيئاً،
ولذا يأكل السكرارى قبل الشراب شيئاً من الكزبرة المحمصة فتبطئ ظهور السكر عليهم، والأحسن
الاكتفاء بهزوها بنسبة ٣٠٠ غ فى لتر ماء.. ويستخرج منها زيت عطرى يحتوى على نوع من
الكحول اسمه: ليتالول، وعلى الصنوبرين، ويقيد منقوع ٢٥-٣٠ ج منها فى لتر ماء ضد عسر
الهضم وتوسع المعدة.

ينظر: قاموس الغذاء ص (٥٩١).

فصل: فى الرياض والورد

قالت عائشة- رضى الله عنها-: «جاءني رسول الله - ﷺ - بكلتا يديه وردة، وقال: «إنه سيد رياحين أهل الجنة إلا الأس» (١).

وهو ألوان كثيرة؛ منه: أحمر.

ومنه: أصفر وأبيض وأزرق وأسود.

قال صاحب كتاب «الفلاحة»:

«إذا قطع أصله ثم سقى ثبت مرة أخرى، وإذا عطش طول ثمره الحر، ثم سقى مرة بعد مرة، وطرح فى الخريف والفتح.

ومن أحرق السداب فى أصول شجر الورد حتى يرفع الإحراق إلى الشجر فى أى وقت كان من السنة: طرحت بعد أهام وردة غصًا.

وأهضًا: متى جمع الرماد الذى تحتها، ودفن، وضمد بالتراب، وسقى فى الوقت ثم سقى بعد ذلك سقى العادة: طرح بعد أهام طرحًا غصًا.

وإذا أردت أن تطرح شجرة الورد بسرعة: فاسقها الماء الحار.

وإذا جعلت فى قضبانها عند غرسها شيئًا من الثوم: زادت رائحتها، وكان جيدًا».

وقيل: إن ماء النيل إذا جرى إلى شجرة مخلوطًا بماء الساقية أنضر وزاد ورقه سوادًا.

وحكى: أن كسرى مر بورد ساقط على الأرض فنزل عن فرسه، وأخذها، وقال: أضاع الله من أضاعك.

وكان المتوكل قد حماه كميًا قد حمى النعمان الشقائق، وقال: هذا لا يصلح للعامة.

وكان فى أيامه لا يرى إلا فى مجلسه؛ فلا يجلس واحد من العامة يأخذ منه شيئًا.

وقال: أنا ملك الملوك، وسلطان الرياحين الورد، وكل منا أحق بصاحبه.

(١) هذا الحديث لا يصح.

وذكر صاحب كتاب «المنهاج والمباهج»:

« أن رجلاً هد ورق ردة؛ فكانت ألف ورقة. »

وحكى: أنه رأى ردة بالبصرة، نصفها أحمر، ونصفها أبيض، والورقة التي وقع الخط فيها كأنها مقسومة بقلم.

وحكى: أنه رأى بحلب ورد بوجهين: وجه أحمر، ووجه أصفر.

وقال لؤدشيه بن بله: الورد لبعض، وياقوت أحمر على كرسى زبرجد أخضر، بوسطه شدر من ذهب أصفر، له رقة الحمر، ونفحة العطر.

وقال أبو جعفر لبعض أصدقائه: يقول:

زارنا الورد من أنفاسك

وسقانا مدامة الأنس من كاسك

وأعاد لنا معاهد الأنس جديدة

وؤف لنا من فتحات الهرج مبره

فاحمر حتى خلقه شفقك

وأبيض حتى أبصرته قللك

وأخرج حتى كأنه المسك في ذكاته

ومضاعف حتى قلت: مد جانبيه

والورد بارد يابس.

متوسط في الغلظة، واللطافة.

تجفيفه أقوى من قبضه.

وهو يقرى الأعضاء واللثة والأسنان.

ويصلح نقع العرق إذا لم يعمل.

وينفع من القروح والشجوج في الغابن.

وينبت اللحم في القرحة العتيقة.

ويسكن الصداع، وينفع من الرمد.
وماؤه ينفع من الغشاوة، ويعطش، ويخرج السلا مسحوقًا، وأقماعه مانعة من نفث
الدم، وهو نافع للكبد والمعدة.
ويسكن لوجاع السفلى طلاء برثشة، ويحطب بطبخه لقروح الأمعاء.
والطري منه: يسهل منه عشرة دراهم عشر مجالس.
وثلاثة دراهم منه: تنفع حصى اللديخ.
ويابس: لا يسهل إذا طبخ مع العدس، وضمد به المعدة نفع قروحها. وإذا مسك في
الأنف: منع من البثور والقلاع يابسًا؛ لا سيما إذا خلط معه العدس والكافور.
وشم الطري: يسكن الصداع الحار، ويقوى الدماغ والقلب، وقد يحدث لبعض الناس
الزكام، ويصلحه شم الكافور.
وخشبه تهرب منه الحيات، وإن لسعت حية عند شجرة الورد لا يؤثر سمها شيئًا.
وهو يقطع الباءة.
وإذا اضطجع على الفراش منه وأكل: فإنه يبرد، ويجفف.
ومنه نوع يعرف بالنشر، وهو حار محرق.

الفرجس

روى عن النبي - ﷺ - أنه قال: «شموا الفرجس، فما منكم من أحد إلا وله شعبة من
برص أو جذام»^(١).

وقال كسرى: «الفرجس يلهوت أصله بين در أبيض على زبرجد أخضر».
وقال: «إنى أستحي أن أجامع فى مجلس فيه فرجس؛ لأنه أشبه شىء من العيون
الناظرة».

والفرجس حار يابس.
وقيل: إنه معتدل فى الحر، واليبس.

(١) موضح: ينظر تنزيه الشريعة لابن عراق (٢/٢٧٦)، وكشف الحفا (٢/١٦)، واللاقي. المصنوعة
(٢/١٤٧)، والموضوعات لابن الجوزى (٣/٦١)، والفوائد للشوكاني (١٩٦).

مفتح لسدد الدماغ.
وينفع من الصداع عن رطوبة أو صواد أو يصدع الرأس الحارة.
ويصله: يجذب مع القرع، ويخلف، ويخرج الشوك، والسلا، خصوصاً مع دقيق السلم والعسل.
ويجلو الكلف.
وينفع من داء الثعلب.
ويغفر اللدماويل، ويلم الجراحات.
وأكله يهيج القيء.
وإذا شربت المرأة منه أربعة دراهم مع العسل: أسقطت جنينها الميت، ولو كان له مدة مديدة.
ومن وقع نظره على الترجس حالة المجامعة: انعقدت شهوته عقداً لا ينحل.

الحبق

ويسمى: الضميران، والعفقران، والزعتر، وكلها تسمى: ريحاناً.
وهو أنواع:
ترنجباني.
وتنشحمسك.
وصعترى.
وقرنفلى.
وكرمانى.
وهو سريع الإنبات قبل التحويل ويعدّه.
ذكروا: أنه لم يكن قبل كسرى يوجد.
وأن كسرى جلس يوماً ما للمطالم إذ أقبلت حية تنسلب تحت سريره، فهموا بقتلها.
فقال: كفروا عنها، فإنها مظلومة.
وأمر بعض الأساورة أن يمشى خلفها، ومرت تساب بين يديه حتى استدارت على فوة
بئر، ونزلت، وجعلت تلتفت، فنظر الأساور؛ فإذا فى قعر البئر حية مقتولة، وعلى سنّها عقرب.

رسالة في الطب تشتمل على باب وخاتمة

الباب: في منافع شجرة النارج، وما يخرج منها.
الخاتمة: في منافع الفجل.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وصلّى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه وسنة

الحمد لله رب العالمين. والعاقبة للمتقين. صلى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه، والتابعين.

هذه رسالة مباركة في الطب، تشتمل على باب وحائمه الباب في منافع شجرة النارنج، وما يخرج منها. والحائقة في منافع الفجل. فأقول وبالله أستعير.

الباب

في منافع شجرة النارنج

وما يخرج منها

هي شجرة معروفة، وقشرها حار يابس. وحامضها بارد يابس في الشاة. ودره وعروقها حار يابس.

قشر أصل الشجرة: إذا نقع في خل حمر. وبعبره سقط العلق من الحن من ساعته بإذن الله.

وإذا نقع قشرها في خل خمر يوماً وليلة، وحفف، وسحق، وشرب منه كل يوم مثقال على الريق سبعة أيام: نفع من سلس البول.

وقشر أصل شجرة النارنج: إذا جفف، وسحق مع مثله، واستاك به أذهب الخصر من الأسنان، ومنع الدم الفسد من اللثة.

قشر أصل شجرة النارنج: إذا جفف، وسحق مع مثله، ووضع على منعه تعقير: مكر المها.

قشر شجرة النارنج: إذا حلف وسحق مع مثله، ووضع في الماء، ودهن به.

القشر: إذا أخذ مع مثله بلر حرمل، وطبخ بثلاثة أمثاله شراب ومحاني، حتى يذهب من الشراب الثلث، وشربت منه المرأة أربعين درهماً؛ أدر الحيض من ليلته، وأعان على الحمل. ومن كان مولعاً بهرب الخمر، وأراد قطعه: يأخذ من قشر أصل الشجرة أربعين درهماً، ويطحبهم على ثلاثة أرباط خمر عتيق، ويغليهم على شربه أسبوعاً؛ كل يوم أوقيتين على الريق؛ فإنه يكره شربه بإذن الله تعالى.

ورق النارنج: إذا جفف وسحق مع مثله عجين، ويؤكل منه عشرة أيام؛ كل يوم عشرون درهماً على الريق، ويجرع عليه بخل خمر: نفع المظموسين، ولا يحتاجون إلى شيء غيره. ومن الخواص:

ورق النارنج: إذا جفف، وسحق مع مثله في أوانيه، وعجن بعسل، وجعلت منه المرأة صوفة، وتحملت بها عقيب الحيض بعد الطهر، وجامعها زوجها: أسرع الحمل بإذن الله تعالى - ولا يعاد إلا إذا نظرت الحيض، فإنه سر مكتوم.

ومن سحق ورق النارنج، وتذلك به في الحمام: ذهب صنان الإبط، وطيب رائحة البدن، ومنع تولد القمل من الجسد.

وإذا أكل من زهر النارنج أربعون زهرة: أخرجها دود القرح بكيسه.

وإذا جفف الزهر، وسحق مع مثله حب غار، وعجن بثلاثة أمثاله عسل نحل، وأكل منه مثقال قبل الغذاء، وكذلك عند النوم: منع تولد القولنج، وأذهب رياح السدد.

وإذا جفف زهر النارنج، وسحق، وعجن بخل وقطران، وطلّى به البهق الأبيض: أزاله، ولو كان له زمان طويل.

وإذا أخذ من النارنج أول ما يعقد، وقلّى في زيت، وذيب في هون حتى يصير في قوام العسل، وطلّى به الثعلب؛ أنبت فيه الشعر عاجلاً.

وقشر النارنج الأخضر: إذا ذلك به منابت الشعر: أسرع نباته.

وإذا أحرق، وعجن بماء البنج الأخضر، وطلّى به منابت الشعر، وعاده سبع مرات: منع نبات الشعر.

وقشره الأصفر: إذا سحق مع مثله أنيسون، وأكل منه عند النوم من مثال مثقال إلى درهمين: منع تولد البخار.

ويبقى المعدة، وحفظ صحة العين.

ومن أخذ قشور النارنج، ولسان الثور، وهرق سوس، أجزاء سواء، مسحولين، منخولين، وحشاك إليهم: حلقهم سكر. ويتناول منه مثقالين عند النوم: يذهب وجع القلب والخفقان من أى خلط كان.

وحماض النارنج: إذا جلب على نار مع مثله غسل مرسل، حتى يبقى فى قوام اللعوقات، وأكل منه ثلاثة أيام، كل يوم: نصف أوقية على الريق: أذهب الدوخة من الرأس، ونشوة الحلق، وحرقة المعدة، والحميات المتطاولة بإذن الله تعالى.

وإذا سحق من بذر الفجل، وعبج بماء النارنج، وطلّى به آثار السوداء من الجسد: أذهبها بإذن الله تعالى.

وبذر النارنج إذا دق مثله ثوم، ووضع على لدغة العقرب: جذب السم، وأبطلها.
وإذا أخذ من بذر النارنج والجرجير، والمصطكى، وقشور الكندر؛ أجزاء سواء، يدق الجميع ناعماً، ويوضع منه مثقال فى بيضة نيمرشت، وتؤكل على الريق سبعة أيام متوالية: نفع من ضعف البانة، وأعان على كثرة الجماع.

وإذا أخذ هرق نارنجية، وأخذ فيه زر أبيض، وإذا دس فى نار حتى يحمى، ويوضع على أماكن السلة، والإبرة، والشوكة، وشطا القصب الفارسى - الغائرين فى الجسد -: جذبه من أى عضو كان فى ليلته.

وإذا أحرقت نارنجية، وسحقت. وعجنّت بمِعة سائلة عجن سمح، وطلّى به على الجرب فى الحمام ثلاثة أيام: نفاه من الجسد بإذن الله تعالى.

وقد نظم بعضهم ذلك فى قوله:

اسمع راعك الله يا ذا اللهم	أقاله السادة أهل العلم
فى نفع ما نزميه فى الطرقات	لجهلنا ما فيه من خبرات
أعنى عن النارنج لا فى غيرهِ	فإنما نفعه فى قشوره
نعم الدوا المشكور فى الفعل إذا	ما حل بالإتسان من برد إذا

ومنافعه كثيرة، وفيما ذكرناه كفاية، والله أعلم.

فصل، وهو الخاتمة فى القول على منافع الفجل

قال الحكيم:

الفجل: حار يابس فى الدرجة الثانية.

ينفع من اليرقان.

ويفتح سد المارة، والكبد، والطحال.

وينفع من الاستسقاء.

إذا أكل من ورقه على ظو المعدة؛ يفتح سد الكلار، ويفتت الحصى من المثانة.

ومن أخذ من بئر الفجل: عشر دراهم، وعجنهم بتبر، وعصب به صاحب التنقر: من أوجاع المفاصل أبرأه.

وإذا سعط بمائه مخلوطاً بماء البصل الأحمر المحموم؛ نفعه بإذن الله تعالى.

وإذا طبخ ماء الفجل بعسل، وقطر فى الأذن: نفع الطراش العتيق.

ومن أخذ من بئر الفجل: نصف لوزية، وطبخ فى ماء، وشرب ماؤه: أذهب البلغم من المعدة، ونفع إذا تفرغر به مراراً.

ومن دق من بئر الفجل: مثقالين، ثم ألقى عليهم لبن حليب ضأن، وشربه على الريق: أنقى مثانته، وحرك عليه شهوة الجماع.

ومن أخذ من بئر الفجل: عشرة دراهم، ثم غلاهم، وألقى عليهم عسلاً، وأكل سبعة أيام: نفعه من ضعف البانة، وقواه على كثرة الجماع.

ومن أكل من ورق الفجل مع الملح على الريق: أذهب البلغم من المعدة، وقطع سيلان اللعاب من الفم.

ومن سحق من بئر الفجل: نصف مثقال، واستطه على الريق: أذهب الريح من المعدة، ويحرك شهوات الطعام.

وإذا دق ورق الفجل، وعجن بمسل، وأكله على خلو المعنة - أعنى على الريق - نفع من وجع الصرة.

وإذا قورت رأس فجلة، وقطل فيها دهن ورد، وقطر في الأذن: سكن وجعها، وهو مجرب صحيح بإذن الله تعالى.

وإذا قورت رأس فجلة، ووضع فيها: وزن أربعة دراهم بنر لفت، ورد عليها غطاها، ولبسه بمعجين - أعنى من عجين الحنطة -، ثم دست في النار إلى أن ينضج العجين، ثم يبرد قليلاً، ثم يطعم صاحب الحصة: فإنه يبرىء سريعاً بإذن الله تعالى.

ورق الفجل: يحرك شهرة الجماع، ويشهى أكل الطعام.

وإن أكل قبل الطعام هضم، وإن أكل بعد الطعام هضم.

ورأس الفجل إذا أكل قبل الطعام دفع الطعام إلى فوق، وقلبه، ولا يدعه يستقر في المعدة، ويحشى نشأ متكرراً، والمنفعة في الورق وأكثر من الرأس.

ورق الفجل: إذا سلق، وطحن بدهن لوز، وأكله: كان أصلح للسعال المزمن والكيموس، والغليظ المولد في الصدر.

ومن أخذ من ورق الفجل: درهمين، ومن الزيت الطيب: ثلاثة دراهم، وغلام - - - تخرج الخاصية في الدهن، ثم يدهن القضيب قبل المجامعة: فإنه يصلبه، ويقوى حركاته ويسخن النطفة، ولا يبطل له همة، ولو كان عمره مائة سنة.

وقال ابن سينا لولده: عليك في كل أسبوع بقية في الحمام، ويكون من ماء ورق الفجل: عشرون درهماً، ومن العسل: النحل عشرة دراهم، ومن خل العنب: ثمان دراهم. ومن الملح: درهان؛ فيكون الجملة أربعين درهماً، ويستعملهم داخل الحمام، ويشرب عليه من الماء المعتدل احتمال معدته؛ فإنه يسهل القيء، وينقى المعدة من البلغم، والصفراء، والسوداء، ويخرج منها من الأذى ما لا يخرج من الأدوية، والله سبحانه تعالى أعلم.

وهذه نسخة الضجل:

يؤخذ على بركة الله - تعالى - وهونه، وحسن توقيقه: من بلر الفجل المخرى، ومن حب العروس الصبني، ومن القرع المخرى، ومن السعد الكوفى، ومن القرنفل العطرى،

ومن الصنغ الثعربى. ومن السكر النقى، ويعجن الجميع بماء الشمر الجبلى، ويحب، ويطلق
به الذكر، فإته نافع إن شاء الله تعالى.

وهذه نسخة نافعة لأوجاع الرأس جميعها:

يؤخذ على بركة الله- سبحانه وتعالى- صبر سطرى: عشر دراهم، وكل أصفر منزوع
النوى، وسقمونية: من كل واحد خمسة دراهم، ورز ورد منزوع الأقمان درهمان ونصف،
وثلاثة دراهم: زعفران.

الشربة منه: ثلاث دراهم، وهى نافعة للصداع، ونصف، والشقيقة، والضربان،
واللدوخة، ولجميع ما يحدث فى الرأس من الأوجاع.

والله- سبحانه- هو المتافع والشافى والمعافى، لا رب غيره ولا معبود سواه. والحمد لله
وحده، وصلى الله على سيدنا محمد، وعلى آله، وصحبه وسلم.
آمين. والله أعلم.

فهرس الموضوعات

5	مقدمة المؤلف:
	الباب الأول:
9	فى معرفة ما يكون فى النساء من الأوصاف الجميلة فى أعصانهن
	الباب الثانى:
	فى ذكر العلامات التى يستدل بها على فراسة النساء والحكم عليهن
17	بقلة الشهوة وكثرتها وغير ذلك.
	الباب الثالث:
28	الأدوية المحسنة للبشرة واللون
28	فأما الغسولات المتخذة لهذا الباب
	الباب الرابع:
	فى معرفة الأدوية التى تسرع إنبات الشعر، وتطوله والحضامات التى
35	تحسن لونه، وترجله وما يسرع نباته، ويمنع ساقته
47	صفة دهن يخلق الشعر

الباب الخامس:

- 48 فى ذكر الأدوية التى لعلو الأسنان، وتزيل المغر، وتطيب النكهة.
- 48 صفة سنون يجلو الأسنان
- 48 صفة سنون يقوى الأسنان ويجلوها
- 49 صفة حب يوضع فى الفم يطيب النكهة

الباب السادس:

- 51 فى معرفة الأدوية التى تسمن البدن، وتصلبه
- 51 صفة دواء يسمن البدن ويحسن اللون ويزيد فى الباء
- 52 صفة حساء يسمن البدن
- 52 صفة معجون يسمن البدن ويرطبه
- 53 صفة سمنه عن الخواص

الباب السابع:

- 56 فى خضاب الكف، وقسوع الأنامل.
- 57 صفة خضاب أخضر
- 58 صفة خضاب أسود
- 59 صفة خضاب فيروزجى
- 59 صفة خضاب خلوقى
- 59 صفة خضاب ذهبى

الباب الثامن:

الأدوية التى تطيب رائحة المदन، والعياب من المرأة الجالبة لمودة

الرجال وتمنع من درور البول والعرق عند النوم، وتنفع فى شد

الإبطيين.

61 صفة طلاء يطيب رائحة البدن

62 صفة قرص يقطع الصنان

62 صفة لطوخ يقطع رائحة العرق

الباب التاسع:

فى معرفة الأدوية التى تقوى أشفار عنق الرحم حتى لا يبالى بكثرة

اللطم والسلق والسحق ولا يناله ضعف ولا عناء.

الباب العاشر:

الأدوية التى تمنع ميلان عنق الرحم إلى أحد الجانبين، وتثبتته،

66 وتصلبه.

الجزء الثانى

69	لائحة
	البحث الأول
70	النبات: أهميته، وعلومه، وأقسامه.
	المطلب الأول،
70	(أهمية النبات فى حياة الإنسان).
72	أقسام الكائنات النباتية
	المطلب الثانى،
74	(أقسام علم النبات).
	البحث الثانى،
78	(ترجمة المؤلف ابن الوردى).
81	النخل.
86	الرطب.
87	التمر.
88	النارجيل.
89	الزيتون.

91	الإجاص والقراصيا.
93	العناب.
94	النبق.
95	التمر الهندي.
95	الفيرا.
96	الزعرود.
97	الخوخ.
98	المشمش.
100	التفاح.
102	الكشمري.
104	السفرجل.
107	التين.
110	العنب.
113	الزبيب.
114	الحل.
115	التوت.
117	الرماني.
121	الأترج.

123	النارنج.
124	الليمون.
128	البلوط.
129	البطم.
129	الساق.
130	الفلفل.
133	دار فلفل.
133	القرنفل.
134	قرقة القرنفل.
135	خولنجان.
136	الزنجبيل.
137	المصطكى.
138	الإهليلج.
139	الكافور.
139	الفاج.
140	الخروع.
141	الصفصاف.
141	الدهشت.

142	السرو.
142	اللبان.
143	البطيخ.
145	الخنظل.
147	فصل: فى الخنطة.
150	الأرز.
151	الحمص.
153	العدس.
154	الكمون.
156	الشونيز.
156	الكرأويا.
157	الفجل.
158	الرباس.
160	البصل.
162	الثوم.
165	الكبر.
166	الحردل.
168	المروخية.

169	الفرغ.
170	فصل: في القول الصغار.
170	النعناع.
172	الزعر.
173	الإسفاناج.
174	حب الرشاد.
174	الحسك.
175	الحندقوق.
175	الخريق.
176	السوكران.
176	الخطمي.
177	الملس.
178	كسيرة يهر.
179	فصل: في الرياض والورد.
181	الترجس.
182	الحبق.
183	رسالة في الطب.
191	الفهرس

